

Deformidad en *boutonnière* del pulgar tras traumatismo

Introducción

La **deformidad en boutonnière del pulgar** es relativamente frecuente en pacientes con artritis reumatoide, pero es extraña en pacientes no reumatoideos tras un traumatismo.

Objetivos

Presentamos el caso de un paciente que desarrolló una deformidad en boutonnière del pulgar **tras un traumatismo cerrado**.

Material y Metodología

Una mujer de 27 años, masajista de profesión, acude a consultas externas de traumatología dos meses tras un traumatismo directo en el pulgar por persistencia del dolor y déficit de extensión de la articulación metacarpofalángica (MCF).

La radiografía simple, dos proyecciones, mostraba normalidad de la articulación MCF, mientras que en la resonancia magnética (RM) se podía observar integridad del extensor largo del pulgar (ELP) y disrupción de la cápsula dorsal. Los hallazgos quirúrgicos constataban esta disrupción de la cápsula dorsal, una desinserción parcial del extensor corto del pulgar (ECP) y una luxación cubital del ELP. Se suturó la lesión del ECP y de la cápsula dorsal, reduciéndose así la luxación del ELP (*Figura 1*). Se inmovilizó la articulación MCF con yeso durante 4 semanas.

Resultados

Tras retirar la inmovilización, se inició fisioterapia, produciéndose recidiva clínica dos semanas después. Se reintervino, encontrando en esta ocasión una nueva lesión de la cápsula dorsal, una luxación cubital del ELP e integridad del ECP (*Figura 2*). Se resuturó la cápsula dorsal, reduciéndose el ELP, y se inmovilizó la MCF con yeso durante 6 semanas, iniciándose posteriormente fisioterapia de nuevo.

Un año después, la paciente presenta un déficit parcial de extensión del pulgar con flexión normal y una reducción de la fuerza de pinza comparado con la mano contralateral, habiendo retornado a su actividad laboral con normalidad.

Conclusiones

La deformidad en boutonnière postraumática del pulgar es una **lesión poco frecuente** que debe ser reconocida precozmente. Existen pocos casos en la literatura, cuyos **resultados son peores a medida que se retrasa su diagnóstico**, tal y como se observa en el presente caso descrito.



Fig.1



Fig.2