

¿DEBO IRRADIARME PARA INFILTRAR UNA CADERA?

Adrián Martín Martínez¹, Víctor Roda Rojo², Jorge Camacho Chacón², Jorge Cuenca Espierrez², Carlos Martín Hernández¹.

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza¹; 2. Hospital Viamed Montecanal, Zaragoza 2.

1. INTRODUCCIÓN:

La infiltración intraauricular de la cadera se ha basado tradicionalmente en la infiltración por abordaje anterior con escopia, para la confirmar la colocación a nivel intraarticular. La infiltración ecoguiada en traumatología, se esta convirtiendo en una herramienta fundamental para asistir durante la infiltración ya que nos permite evitar la punción de vasos y nervios femorales, así como fiable en la introducción del contraste intraarticular.

2. OBJETIVO:

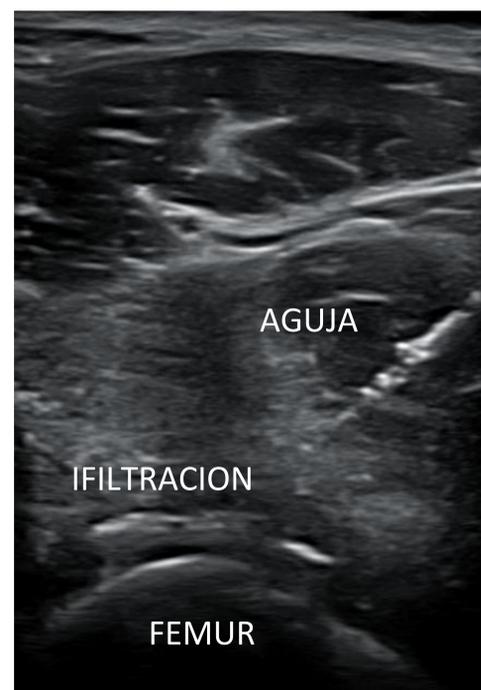
Evaluar la aplicación clínica de la infiltración ecoguiada a nivel de la articulación coxo femoral en pacientes con coxartrosis

3. MATERIAL Y MÉTODOS:

Analizamos prospectivamente 47 pacientes (48 caderas) uno de ellos con infiltración bilateral desde 2018-2019. Los pacientes eran elegibles si presentaban:

1. Coxartrosis sintomática según los criterios del American College of Rheumatology.
2. Coxartrosis grado II, III según la clasificación de Kellgren-Lawrence, evaluada en una radiografía tomada no más de 2 meses antes
3. Clínica de dolor articular de al menos 6 meses de duración que provocaba clínica dolorosa no controlable con analgésicos orales.
4. Se obtuvo el consentimiento informado de cada paciente antes de la realización de la infiltración de la inscripción en el estudio

Se reviso al paciente a la semana, con tal de descartar y registrar posibles complicaciones. Se evaluó el grado de dolor mediante escala visual analógica (EVA) valorándose antes y tras 6 semanas junto al grado de satisfacción.



4. DISCUSIÓN:

- Los procedimiento ecoguiados han permitido confirmar la administración intraarticular, **reduciendo riesgos** de lesión neurovascular e irradiaciones ionizantes procedentes del aparato de rayos X.
- De forma comparativa se trata de un **procedimiento más económico**, al no tener que utilizar aparato de escopia y por tanto técnico de rayos.
- **Las infiltraciones ecoguiadas a nivel coxofemoral son el Gold-Standard en el momento actual.**

3. RESULTADOS:

Se incluyeron en el estudio 30 mujeres y 17 hombres, con una media de edad de 62,9 años y un rango de 30 a 82 años. La cadera a estudio fue la derecha en 18 casos y la izquierda en 30.

- **EVA** preinfiltración 6,34 +/- 1,3 EVA a las 6 semanas 2,24 +/- 0,57 siendo la **diferencia estadísticamente significativa**
- **No** hubo **complicaciones**
- Porcentaje de pacientes **satisfechos 89%**
- Tiempo del procedimiento **5,58** minutos de media

