

# Tratamiento quirúrgico de la luxación acromioclavicular mediante fijación bicortical artroscópica. Nuestra experiencia.

Merino Gallardo B., Comesaña Bastero D., Borges Guerra J.R.  
Hospital Juan Ramón Jiménez . Huelva.

## INTRODUCCIÓN

El tratamiento quirúrgico de las luxaciones acromioclaviculares agudas continúa siendo controvertido hoy en día.

Las técnicas artroscópicas utilizan nuevos implantes para alinear y reducir el espacio acromioclavicular.

## OBJETIVOS

En nuestro centro se realiza tratamiento quirúrgico de las luxaciones AC grado III, IV y V de Rockwood mediante artroscopia y fijación con botones bicorticales a través de túneles óseos anclados a sutura irreabsorbible.

Las luxaciones clasificadas como tipo III que fueron tratadas correspondían a dos pacientes muy jóvenes, deportistas y con alta demanda funcional .

## METODOLOGÍA

Registramos una serie de 10 pacientes intervenidos en los últimos dos años con edades comprendidas entre los 25 y 60 años (media = 32). Fueron dados de alta al día siguiente de la intervención con radiografía de control e indicando reposo relativo con miembro en cabestrillo. En todos ellos se realizó una artroscopia y se comprobó intraoperatoriamente estabilidad del implante.



## RESULTADOS

A los tres meses de la intervención todos ellos presentaban balance articular completo, sin dolor y con un grado de satisfacción alto.

Las puntuaciones de Constant, UCLA y VAS a los 12 meses fueron de 90, 31.4 y 1.2 puntos respectivamente.

Ninguno de ellos precisó tratamiento rehabilitador asistido en centros hospitalarios. Tan solo uno de nuestros pacientes precisa reintervención por rotura de material al sufrir un nuevo accidente de alta energía.

## CONCLUSIONES

Los buenos resultados nos llevan a recomendar el tratamiento quirúrgico en este tipo de lesiones. La artroscopia nos permite revisar y tratar lesiones asociadas en el mismo acto quirúrgico, siendo menor la tasa de infecciones y mejorando los resultados estéticos frente a una cirugía abierta. La suspensión de botones corticales nos parece una técnica que proporciona estabilidad y funcionalidad a la articulación.

