

LÁMINA CEFÁLICA RECTA HERACLES: UN NUEVO CONCEPTO PARA EL TRATAMIENTO DE FRACTURAS PERTROCANTÉREAS

Aguilar Ezquerro A.
Hospital Univeristario Miguel Servet. Zaragoza

INTRODUCCIÓN

Las fracturas de pertrocantéreas son frecuentes y revisten gran gravedad. El tratamiento quirúrgico es la estrategia óptima para manejar estas fracturas, permitiendo una rehabilitación y recuperación funcional. El uso de láminas cefálicas ha demostrado una mayor conservación de stock óseo en cabeza y cuello femoral, pero aún existen complicaciones como el cut-out o el desplazamiento de la cabeza femoral. La lámina recta Heracles ha demostrado menor tasa de cut-out y desplazamiento de cabeza femoral en comparación con otros dispositivos como las láminas espirales en estudios biomecánicos.

OBJETIVOS

Se realizó un estudio de seguimiento de fracturas pertrocantéreas tratadas con clavo Heracles usando lámina cefálica recta para valorar las complicaciones y recuperación funcional

MATERIAL Y MÉTODO

99 pacientes con fracturas pertrocantéreas (clasificación AO: 42% 31A1, 46% 31A2 y 13% 31A3) fueron tratados con clavo femoral Heracles con lámina recta cefálica en nuestro centro por el mismo grupo de cirujanos. La edad media fue de 86 años; el riesgo ASA era de II (22,5%), III (75%) y IV (2,5%). La intervención se demoró una media de 2,9 días. Se realizó un seguimiento entre 3 y 6 meses tras la intervención, recogiendo datos de incidencia de necrosis avascular y cut-out, y valorando la recuperación funcional de los pacientes según el KATZ score.



RESULTADOS

Durante el periodo de seguimiento no apareció necrosis avascular, detectándose dos casos de cut-out; necesitando uno de ellos la extracción del clavo e implantación de prótesis de cadera; y optando por el tratamiento conservador en el otro caso dado el mal estado de la paciente. La recuperación del nivel de independencia según el KATZ score resultó en una pérdida media de 2,6 puntos para el 42% de los pacientes, mientras que el 58% restante recuperaron un nivel funcional similar al de antes de sufrir la fractura

CONCLUSIONES

Los pacientes tratados con la lámina recta Heracles muestran buena recuperación funcional, no apreciándose ningún caso de necrosis avascular tras la intervención. La tasa cut-out (2,02%) es menor que la publicada en la bibliografía, que oscila entre el 2,5% y el 5%. Aunque se requieren más estudios, este dispositivo cefálico parece una buena opción de tratamiento con bajo nivel de complicaciones