

ROTURA TRAUMÁTICA DE DISCO INTERVERTEBRAL LUMBAR EN ADOLESCENTE

Laura Gil Martínez ¹, Héctor Fabio Acosta ², Pilar Señor Revuelto ², Gorka Ruete Gil ¹, José María Vilorio Gutiérrez ¹, Amer Mustafa Gondolbeu ²

¹ Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital San Agustín, Avilés, Asturias, España

² Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital Arnau de Vilanova, Lleida, Cataluña, España

INTRODUCCIÓN

El dolor lumbar en niños y adolescentes es un problema importante y de creciente incidencia en los últimos años, aumentando su prevalencia con la edad. Una fuente importante y probablemente poco apreciada de esta patología es la articulación del disco intervertebral, siendo muchas de las lesiones atribuidas a traumatismos sobre esta zona, en relación con caídas o accidentes deportivos.

Presentar el caso de un varón adolescente en el que se diagnostica una rotura del disco intervertebral tras un esfuerzo deportivo, así como su tratamiento y evolución.

OBJETIVOS

MATERIAL Y METODOLOGÍA RESULTADOS

Varón de 12 años sin antecedentes patológicos que consulta por dolor lumbar de 2 semanas de evolución de inicio tras una maniobra de hiperextensión de columna jugando a fútbol. A la exploración presenta dolor localizado a nivel de L4 a S1 que aumenta a la flexoextensión del tronco, sin otra clínica asociada. Se realizan Rx de columna lumbar, donde no se objetivan lesiones, y una RM donde se informa “rotura del anillo fibroso en la zona posterolateral del disco intervertebral L5-S1 con salida de material intradiscal al receso lateral e inferior del foramen de conjunción derecho con probable afectación radicular y edema asociado en platillo inferior de L5 y superior de S1”. El paciente presenta una buena evolución durante el ingreso por lo que se decide tratamiento sintomático con analgesia, una ortesis lumbar y seguimiento posterior en consultas externas.



CONCLUSIONES

La rotura traumática del disco intervertebral es una patología poco frecuente y que se debe considerar en la población adolescente, particularmente en casos de lumbalgia asociada a traumatismos, aunque sean de baja intensidad, y en aquellos en los que el dolor lumbar se cronifique. El tratamiento conservador nos ofrece buenos resultados, aunque de momento existen pocos estudios probablemente debido a la baja incidencia de esta patología.

El paciente permanece con buen control clínico sin dolor ni limitación para sus actividades diarias a los 6 meses de seguimiento.