

AGENESIA TENDÓN FLEXOR LARGO DEL PULGAR

Ortiz Pereira P, Martínez Melián I, Simón Carrascal AI, Calvera Allué J, Fernández Ortega C, de Mena Martínez N.

INTRODUCCIÓN

Las agenesias tendinosas de la mano son una patología muy poco frecuente y existen pocos casos publicados al respecto. No obstante, debemos sospecharlas cuando existe un déficit congénito para algunos movimientos concretos.

OBJETIVOS

Revisión del caso clínico de un paciente de 25 años con agenesia del flexor pollicis longus del primer dedo de la mano que se objetivó como hallazgo casual tras consultar por otra patología.

MATERIAL Y MÉTODO

Se revisó el caso clínico de un paciente de 25 años, sin antecedentes personales de interés, que acudió a consulta por dolor en muñeca tras sobreesfuerzo prolongado. Al llevar a cabo la exploración física se observa anomalía en primer dedo de la mano con respecto al contralateral e incapacidad para la flexión interfalángica del mismo. El paciente refirió que portaba esa anomalía desde la infancia pero nunca se había estudiado ya que hacía una vida normal. Tras realizar una ecografía donde se diagnosticó de tendinitis de De Quervain, además se pudo comprobar la ausencia de tendón flexor pollicis longus del primer dedo, por un ecografista experto, como hallazgo casual.



RESULTADO

Debido a que el paciente realizaba una vida normal no se llevó a cabo ningún tratamiento para solucionar la ausencia de flexor pollicis longus. No obstante, el paciente a pesar de ser diestro, realizaba la escritura con la mano izquierda desde la infancia, ya que le era muy difícil sostener el bolígrafo con la mano derecha por la imposibilidad de la flexión del primer dedo. En caso de haberlo requerido, podrían haberse realizado transferencias tendinosas para solucionar el defecto.



CONCLUSIONES

Las agenesias tendinosas aisladas son una patología poco frecuente. Al ser congénitas, el paciente suele adaptarse desde la infancia a realizar una actividad normal a pesar de la ausencia de dicho tendón. Sin embargo, en caso de ser necesarias, pueden requerir de transposiciones o transferencias tendinosas para poder realizar la totalidad de los movimientos requeridos para la actividad diaria.