

TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO DE UN CASO DE CONDROMATOSIS SINOVIAL EN EL TOBILLO: UNA PATOLOGÍA POCO FRECUENTE EN UNA LOCALIZACIÓN EXCEPCIONALMENTE RARA

Romanos Pérez J, Arnaudas Casanueva M, Martín Juste P, Cardona Malfey R, Báguena A, Martín Hernández C.
Unidad de Pie y Tobillo, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

INTRODUCCIÓN

La condromatosis sinovial es una rara artropatía de la membrana sinovial que se produce como consecuencia de un proceso metaplásico condral que da lugar a la formación de múltiples nódulos que se pueden soltar y convertirse en cuerpos libres dentro de la articulación. Lo más frecuente es que sea monoarticular y localizado en la mitad de los casos en la rodilla.

OBJETIVO

Presentar nuestro caso para conocer una patología benigna rara, y todavía más en la articulación del tobillo, que a pesar de su etiología todavía desconocida puede limitar las actividades diarias.



MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de un paciente afectado de condromatosis sinovial en el tobillo en estadio II según la clasificación de Milgram. Se trata de un varón de 33 años con dolor de tobillo de varios años de evolución. Refiere dolor, inflamación y limitación de la movilidad, especialmente durante la actividad física. En la exploración se aprecia limitación de la flexión dorsal y crepitación articular.

RESULTADOS

Debido a la limitación de su vida diaria se decidió intervenir a este paciente llevando a cabo una cirugía artroscópica de tobillo limitando de esta manera la agresividad de la cirugía. Se realizó una exéresis de los cuerpos libres intraarticulares y sinovectomía. Se analizó anatomopatológicamente que nos confirmó que se trataba de una condromatosis sinovial. Actualmente tras 1 año y medio de seguimiento se encuentra sin dolor en reposo y durante la actividad física y sin limitación del rango del movimiento.

CONCLUSIÓN

Se trata de una patología rara en la que la cirugía debe ser mínima y seleccionando muy bien el momento apropiado, ya que en algunos casos es autolimitado. Por ello, el objetivo del tratamiento debe ser minimizar el dolor, mejorar la función y limitar la progresión del daño condral y la artritis. Al igual que se expone en la literatura, hemos comprobado la posibilidad de tratar esta patología mediante cirugía artroscópica de forma satisfactoria.

