

Luxación volar radiocubital distal. A propósito de un caso

Toyos Munárriz.C, Macía Rivas.P, Rodríguez Miranda.P, Tornel Saiz.A, Cubreiro Fariña.A, Varela Vázquez.JM
Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos (A Coruña)

INTRODUCCIÓN

- La luxación de la articulación radiocubital distal asociada a fractura de radio es relativamente frecuente.
- La luxación radiocubital distal aislada es rara, y más aun si es volar.
- Desapercibida en hasta el 50 % de los casos.
 - ↳ Baja frecuencia, preservación de flexo-extensión de la muñeca , dificultad para obtener una radiografía lateral adecuada y la ausencia de fractura.



OBJETIVOS

- ◆ Analizar la bibliografía existente sobre la luxación volar de la articulación radiocubital distal
- ◆ Aumentar el índice de sospecha de esta lesión
- ◆ Conocer las secuelas de la no detección de la misma.
- ◆ Alternativas terapéuticas.

CASO CLÍNICO

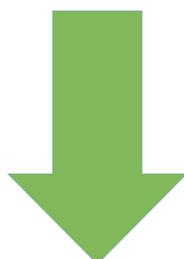
Hombre de 82 años que acude a urgencias por traumatismo directo en muñeca izquierda tras caída.

- E.F: +Pérdida de prominencia dorsal ulnar distal.
 - + Bloqueo de la pronación asociado a dolor e impotencia funcional de muñeca izquierda.
- Radiografía de antebrazo izquierdo: Luxación volar radiocubital distal izquierda.



RESULTADO

- Reducción cerrada bajo anestesia general con control escópico
 - Exploración física posterior satisfactoria
 - Inmovilización con férula braquiopalmar en pronación.



3ª semana

- Retiramos inmovilización
- Rx: Reducción se mantiene
- Inicio de ejercicios protegiendo la pronosupinación.

6ª semana

- Rango completo de movilidad de muñeca .
- Déficit de 10º de supinación,
- Articulación radiocubital distal ESTABLE.
- Ballotment y Chair Test negativo
- Molestia CFCT.

CONCLUSIONES

- ◆ La luxación volar de la articulación radiocubital distal es una lesión poco frecuente.
- ◆ Requiere un alto grado de sospecha clínica y una radiografía adecuada para detección rápida.
- ◆ No detectar estas lesiones de forma aguda puede llevar a importantes secuelas en la pronosupinación que nos interferirán en las actividades de la vida diaria

