

Luxación volar radiocubital distal. A propósito de un caso

Toyos Munárriz.C, Macía Rivas.P, Rodríguez Miranda.P, Tornel Saiz.A, Cubreiro Fariña.A, Varela Vázquez.JM

Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos ( A Coruña)

INTRODUCCIÓN

- La luxación de la articulación radiocubital distal asociada a fractura de radio es relativamente frecuente.
  - La luxación radiocubital distal aislada es rara, y más aun si es volar.
  - Desapercibida en hasta el 50 % de los casos.
- ➡ Baja frecuencia, preservación de flexo-extensión de la muñeca , dificultad para obtener una radiografía lateral adecuada y la ausencia de fractura.



OBJETIVOS

- ◆ Analizar la bibliografía existente sobre la luxación volar de la articulación radiocubital distal
- ◆ Aumentar el índice de sospecha de esta lesión
- ◆ Conocer las secuelas de la no detección de la misma.
- ◆ Alternativas terapéuticas.

CASO CLÍNICO

Hombre de 82 años que acude a urgencias por traumatismo directo en muñeca izquierda tras caída.

- **E.F:** +Pérdida de prominencia dorsal ulnar distal.  
+ Bloqueo de la pronación asociado a dolor e impotencia funcional de muñeca izquierda.
- **Radiografía de antebrazo izquierdo:** Luxación volar radiocubital distal izquierda.



RESULTADO

- Reducción cerrada bajo anestesia general con control escópico
  - Exploración física posterior satisfactoria
- Inmovilización con férula braquiopalmar en pronación.



- 3ª semana**
- Retiramos inmovilización
  - Rx: Reducción se mantiene
  - Inicio de ejercicios protegiendo la pronosupinación.
- 6ª semana**
- Rango completo de movilidad de muñeca .
  - Déficit de 10º de supinación,
  - Articulación radiocubital distal ESTABLE.
  - Ballotment y Chair Test negativo
  - Molestia CFCT.

CONCLUSIONES

- ◆ La luxación volar de la articulación radiocubital distal es una lesión poco frecuente.
- ◆ Requiere un alto grado de sospecha clínica y una radiografía adecuada para detección rápida.
- ◆ No detectar estas lesiones de forma aguda puede llevar a importantes secuelas en la pronosupinación que nos interferirán en las actividades de la vida diaria