

Artroplastia de interposición mediante implante de hidrogel en el tratamiento del hallxu rigidus

de Mena Martínez, N. Zuil Acosta, P. Vergara Ferrer, A. Chan Moi Fat Fresnillo, Víctor

Introducción

La artrosis de la primera articulación metatarsofalángica (MTTF) es el sitio más frecuente de artrosis en el pie. Se caracteriza por disminución movilidad, dolor y formación de osteofitos. El tratamiento inicial consiste en AINES, infiltraciones intraarticulares con corticoides, ortesis y modificaciones del calzado. En estadios avanzados el gold standard sigue siendo la artrodesis de la primera articulación metatarsofalángica. En los últimos años se han popularizado otras técnicas como la artroplastia de interposición con implantes de hidrogel de PVA-H (Cartiva), esta técnica consiste en reemplazar el cartílago articular dañado por el implante de hidrogel, lo que produce una disminución del dolor pero preservando la movilidad de la articulación.

Objetivos

El objetivo del trabajo es realizar una revisión de los casos de hallux rigidus tratados mediante artroplastia de interposición con implantes de hidrogel de PVA-H en el año 2019 en el Hospital Universitario Severo Ochoa (HUSO)

Material y métodos

Se revisan tres casos intervenidos mediante artroplastia de interposición con implante de hidrogel en HUSO en 2019.

La muestra estudiada son dos mujeres y un hombre, con una media de edad de 56 años, en seguimiento en la consulta por hallux rigidus sin respuesta favorable al tratamiento conservador. En los tres casos se asoció cirugía de metatarsalgia. Además, a un caso se le asoció osteotomía tipo Moberg y a otro osteotomía tipo Akin de la falange proximal del primer dedo.

No hubo complicaciones quirúrgicas en ninguno de los casos y a todos se les aplicó el mismo protocolo postoperatorio.

Resultados

Durante el seguimiento postquirúrgico se observó una mejoría del dolor con preservación del rango articular del primer dedo.

Uno de los tres casos presentó persistencia del dolor y moderada rigidez, que mejoró con tratamiento rehabilitador.




Radiografía prequirúrgica




Radiografía postquirúrgica

Conclusiones

La artrosis de la primera articulación metatarsofalángica es frecuente y produce limitación funcional. El gold standard en el tratamiento quirúrgico es la artrodesis de la articulación, sin embargo, debido al aumento de la demanda funcional, se han desarrollado nuevas técnicas quirúrgicas como la artroplastia de interposición con implantes de hidrogel que permite preservar el rango articular disminuyendo el dolor.

La ventaja del biomaterial elástico es que no transmite enfermedades infecciosas como puede ocurrir en aloinjertos. Son necesarios estudios que evalúen la eficacia de esta técnica a largo plazo y las posibles complicaciones con su tratamiento.

