



PREVALENCIA DE RETRACCIÓN DE ISQUIOTIBIALES Y GEMELO CORTO EN PACIENTES CON DOLOR LUMBAR

Luis Riera Álvarez, Carlos Gutiérrez García, Rafael Llombart Blanco
Clínica Universidad de Navarra

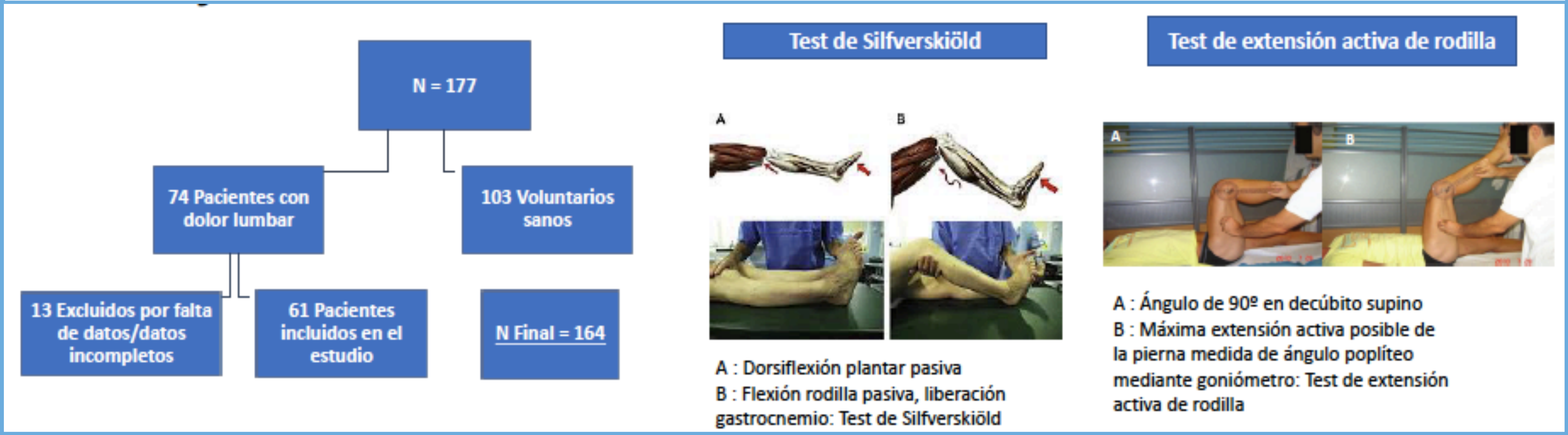
Introducción

La retracción de los isquiotibiales y su relación con el dolor lumbar ha sido estudiada, no obstante, se desconoce la relación entre el dolor lumbar y la presencia de gastrocnemios cortos o de retracción de isquiotibiales y gemelos cortos.

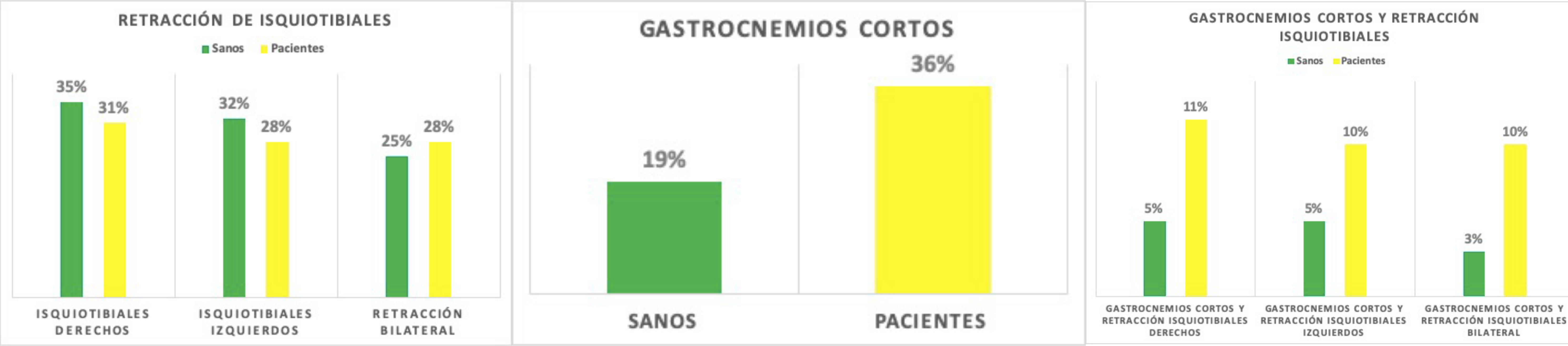
Objetivo

Analizar la prevalencia de acortamiento de isquiotibiales, gastrocnemios o ambos grupos musculares, en pacientes con dolor lumbar, frente a un grupo de personas sanas.

Material y métodos



Resultados



Conclusiones

- Existe una mayor prevalencia de gastrocnemios cortos en pacientes con dolor lumbar.
- No hay diferencias en cuanto a una mayor prevalencia de retracción isquiotibiales de manera aislada, ni acompañada de gastrocnemios cortos, siendo esta última condición, próxima al valor de significación estadística.

Bibliografía

- Mendiola AH, Carmona L, Peña JL, Ortiz AM. Impacto poblacional del dolor lumbar en España: resultados del estudio EPISER. 2002;471–8.
- Vadivelan K, Poyyamozi JS, Dinesh Kumar G, Rajan Rushender C. Comparison of active calf muscle stretching versus ankle mobilisation on low back pain and lumbar flexibility in pronated foot subjects. Int J Community Med Public Heal. 2017;4(6):1870.
- Jeon ET, Jung JH, Moon JH, Jung KS, Won YS, Kim SJ, et al. The effects of spinal support device on pain and extensibility of the hamstrings in patients with non-specific low back pain. J PhysTher Sci. 2017;29(8):1301–4.
- Seif HE, Alenazi A, Hassan SM, Kachanathu SJ, Hafez AR. The Effect of Stretching Hamstring, Gastrocnemius, Iliopsoas and Back Muscles on Pain and Functional Activities in Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. Open J Ther Rehabil. 2015;03(04):139–45.