

LUXACIÓN DE RODILLA DE BAJA ENERGÍA ASOCIADA A ROTURA DEL TENDÓN ROTULIANO

JUAN DAVID SERRANO ALONSO, DANIEL BUSTAMANTE RECUENCO, LEANDRO MANUEL RAMOS RAMOS, CARLOS NAVAS GARCÍA, EVA GARCÍA JARABO, CARLOS VIDAL BUJANDA.
HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE.

INTRODUCCIÓN:

La luxación de rodilla es una patología grave producida por traumatismos de alta energía. La lesión del tendón rotuliano suele ocasionarse en lesiones abiertas o patologías degenerativas.

OBJETIVOS:

Presentar un caso de un varón joven que tras un traumatismo deportivo de baja energía sufrió una luxación de rodilla con lesión multiligamentosa asociada a rotura del tendón rotuliano.

MATERIAL Y MÉTODO:

Paciente varón de 33 años que sufrió un traumatismo directo en su rodilla derecha jugando al fútbol. Presentaba cajón anterior positivo, inestabilidad en valgo de tipo III y un gap palpable bajo la rótula.

La exploración neurovascular era normal y el índice tobillo-brazo inferior a 0,9. Se le inmovilizó con férula inguinopédica. La radiografía mostró una patela alta.

En RM se aprecia una rotura completa del tendón rotuliano y una lesión multiligamentosa con desgarró completo del LCA, avulsión del LCM y rotura compleja de ambos meniscos.



RESULTADOS:

Se realizó cirugía artroscópica con resección del cuerno posterior del menisco externo y reconstrucción del LCA con aloinjerto de tibial posterior, sutura abierta del tendón rotuliano y del menisco interno, y resinserción distal del LCM. Se permitió carga parcial con ortesis en extensión en el postoperatorio.

CONCLUSIONES:

La luxación de rodilla es una lesión rara que suele producirse por un mecanismo de alta energía. Su asociación con la rotura del tendón rotuliano suele deberse a heridas abiertas. Los casos debidos a un mecanismo de baja energía son muy infrecuentes. El tratamiento suele requerir cirugía para reparar los ligamentos colaterales y el tendón rotuliano, así como reconstrucción artroscópica de los ligamentos cruzados. En el postoperatorio se incentiva la movilidad articular y carga parcial según tolerancia.

