

# Osteotomía valguizante de tibia con placa Puddu

## Experiencia en FREMAP Sevilla



Paula Iborra García- Trevijano, Antonio Jiménez Martín, Rolando Gómez Cobo, Francisco Chaqués Asensi  
HOSPITAL FREMAP SEVILLA

### INTRODUCCION

- Frecuente gonalgias en el ámbito laboral
- Osteotomía es buena alternativa en determinados pacientes
- Objetivo de la osteotomía
  - Restablecer el eje mecánico
  - Disminuir la hiperpresión en el lado afectado
- Pacientes jóvenes, rodilla estable, artrosis moderada unicompartimental
- Importante estabilidad de la fijación, planificación preoperatoria y asociar artroscopia

### OBJETIVOS

- Analizar las osteotomías realizadas en el centro para mejorar la indicación y planificación
- Importante alternativas a PTR para pacientes jóvenes activos

### MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio retrospectivo de todos los pacientes intervenidos en el centro entre 2009 y 2016 (mínimo 3 años seguimiento)
- Osteotomías valguizantes de apertura con placa Puddu e injerto artificial
- 36 pacientes (31 hombres, 5 mujeres)
- En 32 se realizó CAR asociada
- Mediana edad 48 años (33-59)
- Medimos: edad, obesidad, escala de alhback, menisectomía o CAR previa, eje mecánico, ángulo MPTA, slope, escala de Lysholm, tiempo de cirugía, tiempo de consolidación, inicio y tiempo de rehabilitación, tiempo consolidación, comienzo de la carga.

### RESULTADOS

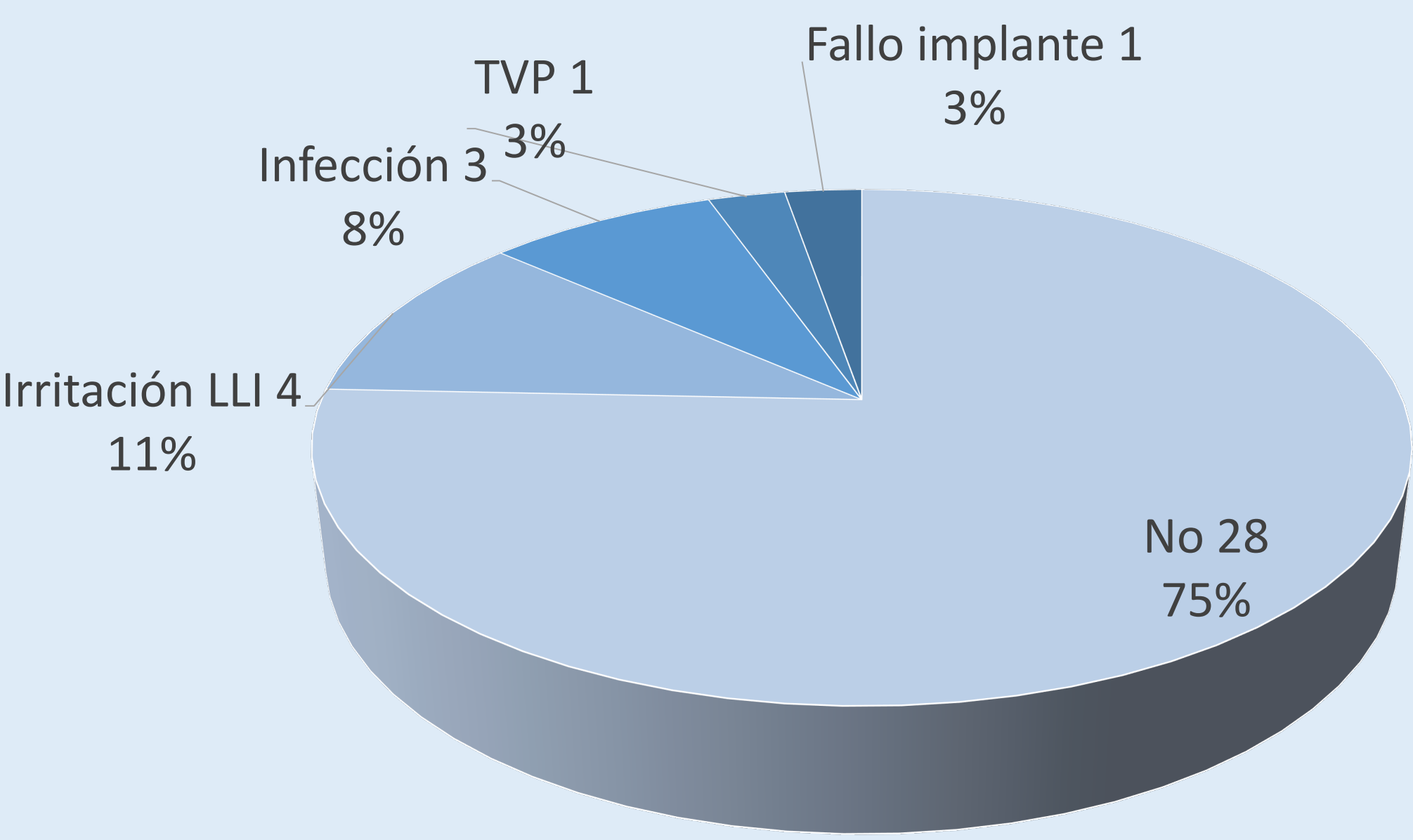
- Obesidad-Lysholm postoperatorio: p 0,04 (est. Significativo, U. Man Withney)
- Menisctomía previa/MPTA previa: no diferencias est. significativas

Mediana	Tiempo IQ	Tiempo consolidación	Inicio rhb	Tiempo rhb	Tiempo consolidación	Comienzo carga
	5 (-2/11)	7 (1-14)	30 (15-60)	225 (60-600)	110 (70-400)	60 (28-360)

Obesidad	>50 años	Alhback	CAR previa	Menisctomía previa	LCA
27,8%	27,8%	I: 55,6%. II: 44,4%	86,5%	66,7%	4 (11,4%)

Eje mecánico	PrelQ	PostlQ
	8 (4-13)	0 (3/-6)
MPTA	PrelQ	PostlQ
	84 (80-88)	91 (86-97)
Slope	PrelQ	PostlQ
	5 (-2/11)	7 (1-14)
Lysholm	PrelQ	PostlQ
	106 (17%)	472 (75,55)

#### Complicaciones



□ No 28   □ Irritación LLI 4   ■ Infección 3   ■ TVP 1   ■ Fallo implante 1

#### Discusión:

- El estudio presenta las limitaciones propias de un estudio retrospectivo
- Patología laboral
- En general los pacientes mejoran su escala Lysholm
- Tener en cuenta el slope
- Necesario unificar criterios en el centro para determinar **ángulo de corrección adecuado**
- Se podrían usar placas más rígidas que la placa Puddu
- Pueden existir complicaciones importantes

### CONCLUSIONES

- Buena técnica para el tratamiento de la artrosis unicompartimental medial en pacientes jóvenes activos
- Técnica no exenta de complicaciones pero aporta beneficios si la indicación es adecuada
- Posible aumento de las indicaciones con la mejoría técnica
- Asociar artroscopia de rodilla en el mismo acto quirúrgico aporta beneficios diagnóstico-terapéuticos
- Necesarios más estudios para unificar criterios y crear algoritmos

