

Síndrome compartimental crónico en extremidades inferiores

AUTORES: DIEGO LATASA ABANCENS, LUCIA GUTIERREZ AUSEJO, FRANCISCO JAVIER MARGALLO REMON, JON MARTÍ AYERDI, ANA PÉREZ BORQUE, ESTHER RODRIGUEZ GARCIA

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

INTRODUCCION Y OBJETIVOS

El síndrome compartimental crónico por ejercicio es un trastorno muscular y nervioso inducido por el ejercicio que provoca dolor, inflamación y, en ocasiones, la incapacidad de los músculos de las piernas o los brazos. Cualquiera puede desarrollar este trastorno pero es más frecuente entre los adultos jóvenes y los atletas que hacen actividades de impacto y repetitivas.

Se presenta el caso de un paciente de 23 años, afecto de síndrome compartimental crónico de larga evolución que presento evolución satisfactoria con cirugía de apertura de compartimentos anterior y lateral de ambas extremidades inferiores.

DESCRIPCION DEL CASO

Paciente de 23 años, que consulta por dolor y aparición de tumores de 1-2 cm de diámetro en cara antero-lateral de ambas pantorrillas que refiere en relación con el ejercicio (carrera). Muy limitado para la actividad. Presenta este problema desde hace años con limitación progresiva. Periodo de latencia hasta aparición de dolor 5-10 minutos que obliga a detener la carrera.

La exploración física de ambas piernas en reposo es anodina.

Tras ejercicio 10 minutos corriendo destaca la presencia de hernias musculares múltiples blandas a la palpación en compartimento anterior, que se encuentra a tensión y resulta doloroso a la palpación profunda. Esta sintomatología se agrava con el paciente en cuclillas.

Se realiza medición de presiones en los compartimentos anterior y lateral objetivándose valores elevados en reposo, inmediatamente tras el ejercicio y a los 5 minutos de cesar el ejercicio.

Se realiza cirugía de fasciotomía de compartimentos anterior y lateral en ambas piernas con miniabordaje para liberar y proteger el nervio peroneo superficial.

RESULTADOS

La evolución del paciente es favorable con reincorporación a sus actividades deportivas con buena tolerancia y sin sintomatología a los 3 y 6 meses postoperatorios.

CONCLUSIONES

El Síndrome compartimental crónico es una patología poco frecuente y con un diagnóstico basado fundamentalmente en la anamnesis y la exploración física confirmándose con la medición de las presiones compartimentales. El tratamiento conservador con cambio de actividad física suele resultar eficaz. Cuando este fracasa, el tratamiento indicado consiste en fasciotomías de los compartimentos afectados.

