

# FRACTURA DE PROCESO SUPRACONDILAR HUMERAL CON CLÍNICA DE COMPROMISO DE NERVIO MEDIANO. EXPOSICIÓN DE CASO CLÍNICO Y REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**TEMA:** HOMBRO Y CODO

**AUTORES:** FERNÁNDEZ HIJANO, MANUEL RAFAEL; SAADOULI ARCO, MIRIAM; GONZÁLEZ GARCÍA, CLAUDIA; CAÑADA OYA, SABINA

Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

## INTRODUCCIÓN

El **proceso supracondilar humeral** es una variante anatómica formada por un espolón óseo situado superiormente al epicóndilo medial.

Se suele acompañar de una banda fibrosa llamada **ligamento de Struthers** que conecta el proceso y el epicóndilo medial formando una arcada por la que pueden pasar **estructuras vasculonerviosas**, siendo el nervio mediano y la arteria braquial los más frecuentes.

Se ha relacionado con **cuadros de compresión nerviosa** o claudicación vascular en cuyo caso, es necesario el tratamiento quirúrgico mediante la resección del mismo y la liberación de las estructuras comprometidas.

## OBJETIVOS

El objetivo de la comunicación es realizar una exposición de un caso clínico poco frecuente (con imágenes radiológicas e intraquirúrgicas), así como una revisión bibliográfica al respecto.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se presenta el caso de un varón de 43 años que acudió al servicio de urgencias de nuestro hospital con clínica de dolor e impotencia funcional en codo derecho tras sufrir una caída practicando surf. En la exploración no existía deformidad ni tumefacción; sin embargo destacaba dolor con la pronosupinación y flexoextensión del codo junto con una clínica de **parestias en territorio del nervio mediano**.

En la Rx se observó la presencia de un proceso supracondilar en húmero distal con dudosa fractura del mismo, por lo que se realizó un TC que confirmó el diagnóstico.

Ante la clínica de compresión nerviosa, se indicó tratamiento quirúrgico mediante una **resección del ligamento de Struthers** y del proceso supracondíleo así como una **neurolysis del nervio mediano**.



## RESULTADOS

No hubo ninguna complicación en el postoperatorio y el paciente actualmente se encuentra sin clínica de compresión del nervio mediano y hace una vida totalmente normal.

## CONCLUSIONES

El proceso supracondilar humeral es una variante anatómica cuya incidencia varía entre el 1 y el 3.5%.

Se asocia a clínica de compresión de estructuras neurovasculares que pasen entre el proceso y el ligamento de Struthers en cuyo caso, es necesaria la cirugía.

El tratamiento quirúrgico asocia la exostosectomía y la neurolysis nerviosa.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Guilherm Otto Martin-Schütz1 et al. A Meta-Analysis of the Supracondylar Process of the Humerus with Clinical and Surgical Applications to Orthopedics. January 2019; International Journal of Morphology ;37(1):43-47.
2. Pedres Carles et al. Stress Fracture of the Supracondylar Process of the Humerus in a Professional Tennis Player; June 2014; Clinical journal of sport medicine: official journal of the Canadian Academy of Sport Medicine 25(1).
3. Lordan J, Rauh P, Spinner RJ. The clinical anatomy of the supracondylar spur and the ligament of Struthers. Clin Anat 2005; 18:548-551.
4. Bartels RHMA, Grotenhuis JA, Kauer JMG, The arcade of Struthers: an anatomical study. Acta Neurochir 2003; 145:293-300.

