

# IMPORTANCIA DEL TENDÓN SUBESCAPULAR EN LAS LESIONES DEL MANGUITO ROTADOR.

## SERIE DE CASOS.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA. SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD.  
HOSPITAL DE MÉRIDA

Dra.Durán González, M; Dr.Mirón Domínguez, A; Dr. Villa Miralles,JC; Dr.Obando Martínez,J; Dr.González Gomez, D; Dr. Abejón Ortega, A.

### OBJETIVO

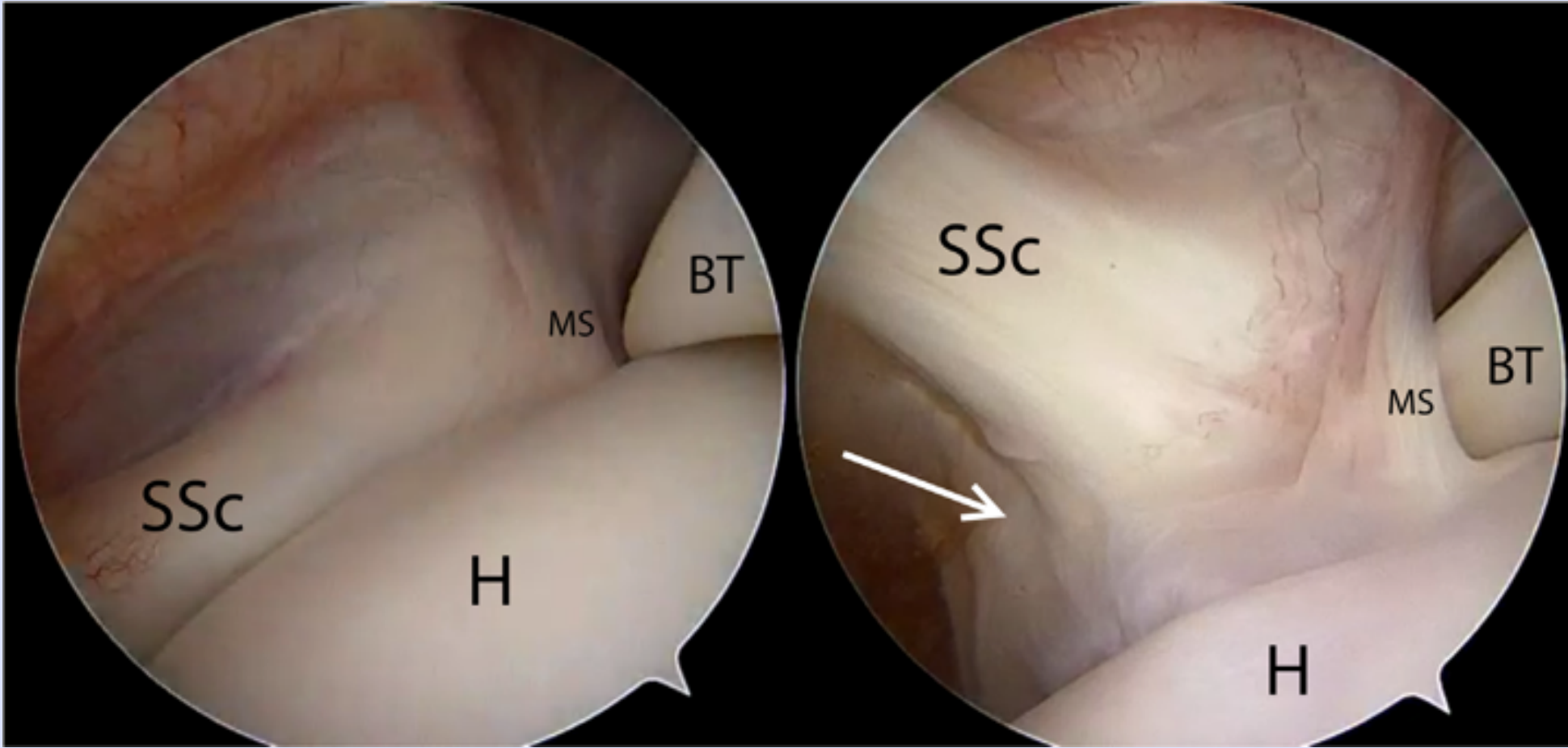
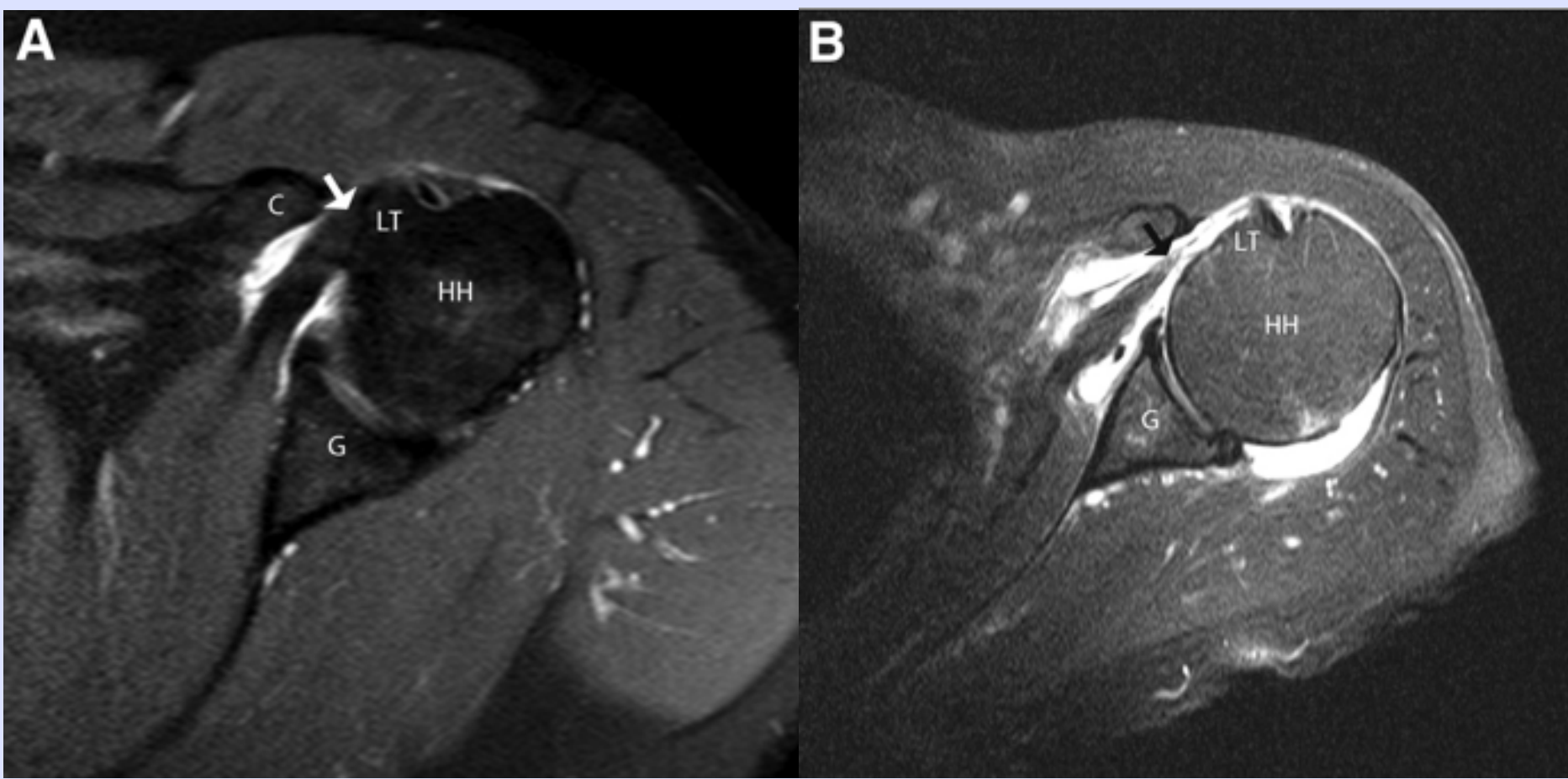
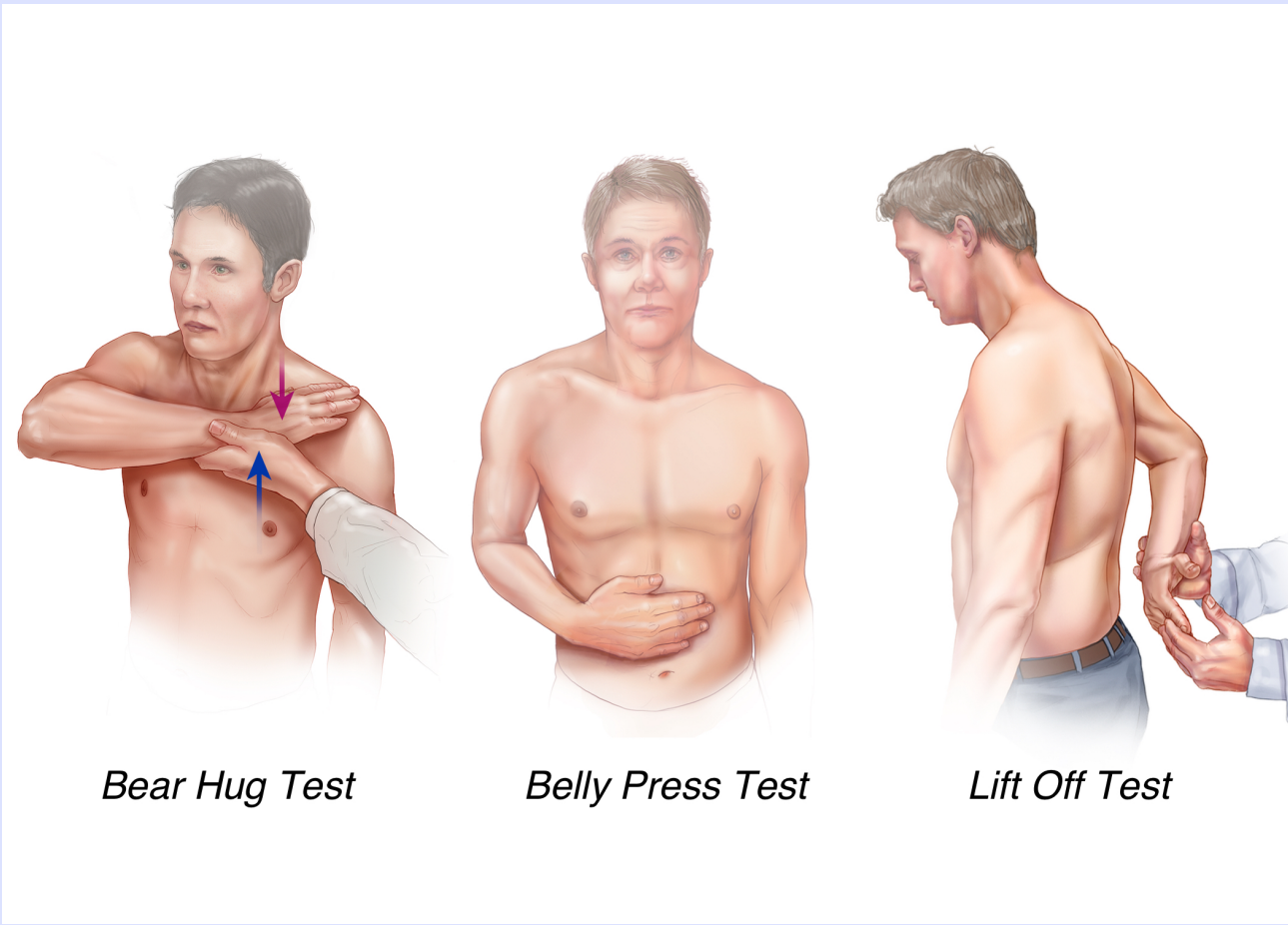
Describir un abordaje sistemático para las lesiones del subescapular

### INTRODUCCIÓN

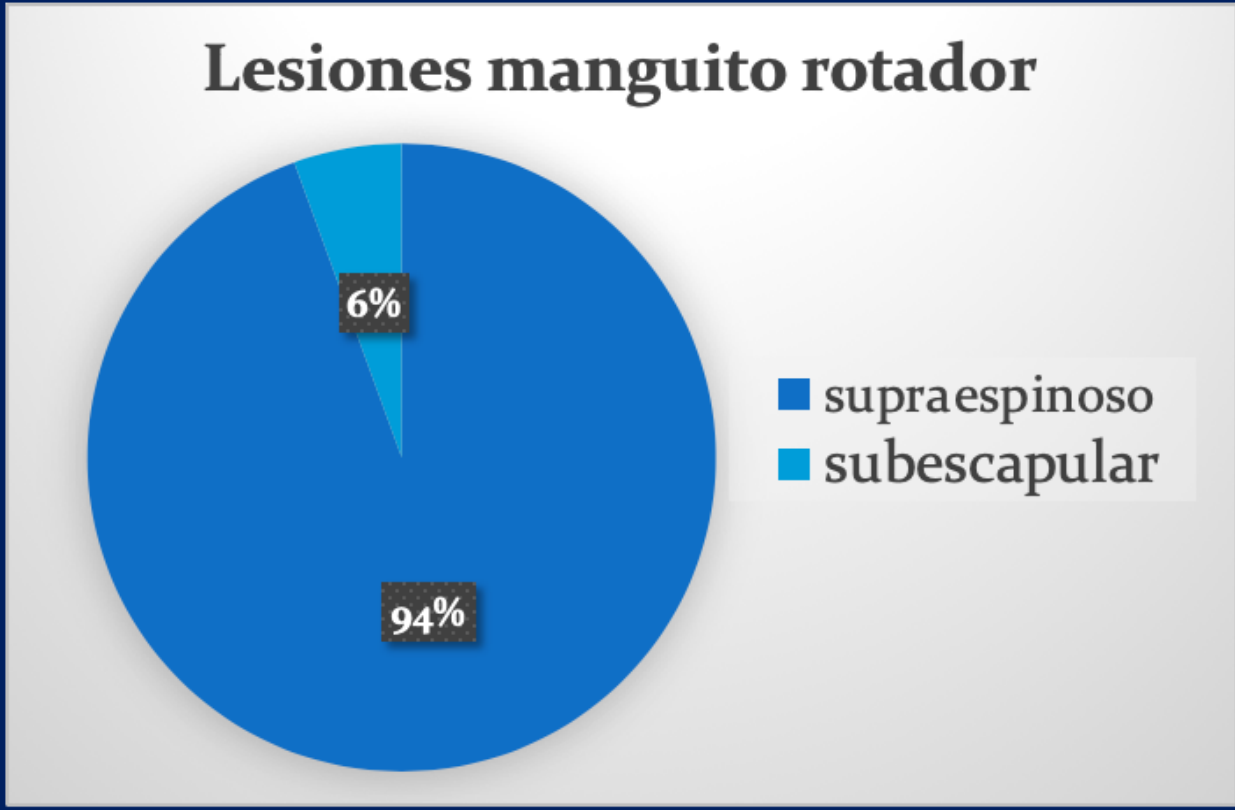
Históricamente el subescapular ha recibido menos atención que el resto de lesiones del manguito rotador, pero su reparación es muy importante para conseguir buenos resultados funcionales. Debido a las limitaciones de las pruebas de exploración física y de las pruebas de imagen, es muy importante la alta sospecha y el diagnostico artroscópico para no pasar por alto estas lesiones.

### MATERIAL Y MÉTODO

Hemos revisado la bibliografía actual y una serie de casos de nuestro centro hospitalario

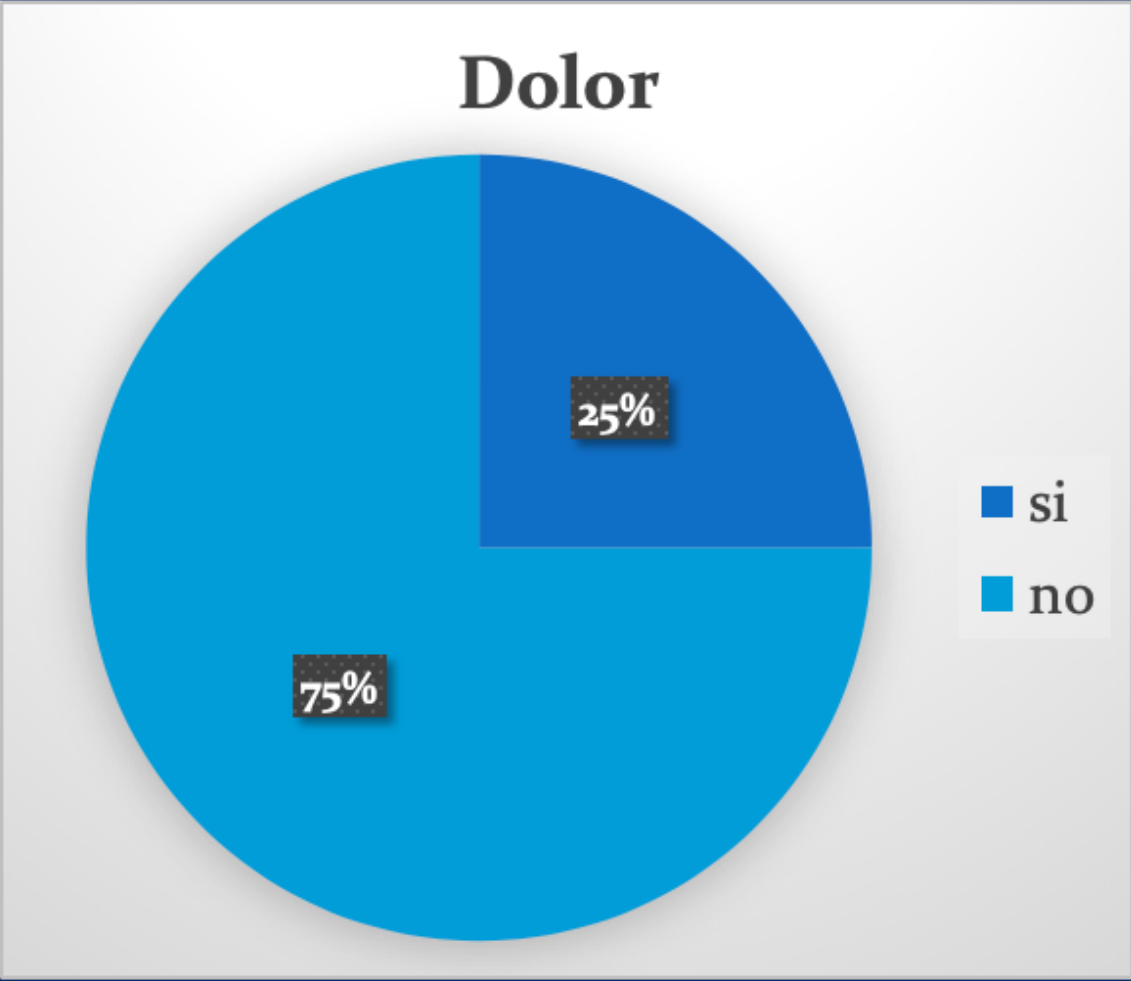
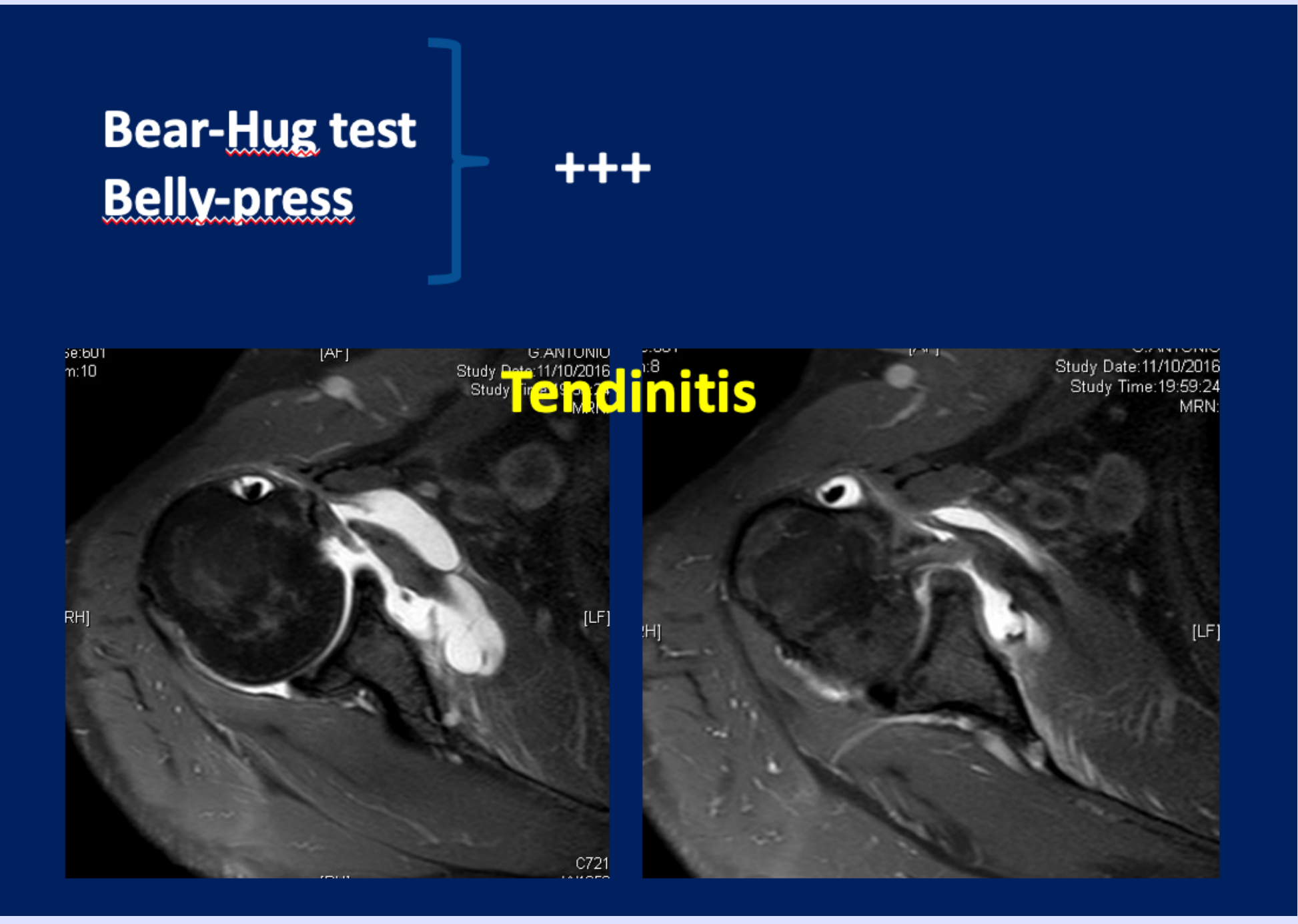


### RESULTADO Y DISCUSIÓN



“In the literature, subscapularis tear was associated with rotator cuff pathology in 35% of cases according to Bennet, 27.4% to Arai et al. and 30% to Bennet.”

Laforce, L, Lanz, U, Saintmard, B, Campens, C. Arthroscopic repair of subscapularis tear: Surgical technique and results. Orthopaedics & Traumatology, Surgery & Research (2010) 963, 599–608



Movilidad: adaptación a las ABVD

Revisando el ultimo año y medio los pacientes con lesión del manguito rotador encontramos 4 pacientes con rotura y reparación del subescapular de 72 reparaciones del manguito. En los 4 casos estaba asociado a rotura del supraespinoso. No hemos encontrado roturas aisladas, siendo nuestra casuística menor que en la literatura.

Existen diversas técnicas de exploración física las cuales presentan una baja sensibilidad en comparación con la especificidad, siendo una de las más exactas el test de compresión abdominal. (S:28-76; E:80-99.) La RMN es el mejor método para el diagnóstico por imagen, aunque presenta baja sensibilidad en comparación con la especificidad. Tanto la exploración física como la RMN fue positiva para los 4 pacientes Las resonancias estaban informadas como tendinitis del subescapular y tras realizar la artroscopia comprobamos la existencia en la resonancia.

Encontramos mejoría del dolor en todos los casos y en uno de los casos limitación leve de la movilidad.

El diagnóstico artroscópico es el gold estándar para las lesiones del subescapular. Se debe buscar activamente la patología del subescapular siguiendo métodos específicos.

Nuestros resultados no son estadísticamente significativos debido al pequeño tamaño de la muestra.

### CONCLUSIONES.

- Pensar en ello al explorar una lesión de manguito y al ver la resonancia.
- Debido a la baja sensibilidad de las pruebas de exploración física y de las pruebas de imagen, a todo paciente que se someta a una artroscopia de hombro, deberemos hacerle un examen exhaustivo del subescapular y las estructuras relacionadas.
- Podemos esperar buenos resultados de la reparación artroscópica de esta lesión.