

# LESIÓN OSTEOCONDRALE DE RODILLA EN PACIENTE ADOLESCENTE: A PROPÓSITO DE UN CASO

Castillo del Pozo, V; Sánchez Muñoz, E; Lozano Hernanz, B; López Palacios, C; Urrutia Graña, J; Martínez Murcia, D

Complejo Hospitalario de Toledo

## INTRODUCCIÓN

Las lesiones osteocondrales son frecuentes en población pediátrica y adolescentes, ocurriendo en el contexto de una osteocondritis disecante o secundaria a un traumatismo agudo.

El objetivo de su tratamiento es la restauración de la superficie articular, a través de la técnica terapéutica más óptima según el tamaño del fragmento, su localización y edad del paciente. Aquellos fragmentos osteocondrales de gran tamaño y localizados en zonas de carga deben intentar sintetizarse en su posición original. Por el contrario, aquellos de pequeño tamaño o marginales debe resecarse y estimular la zona afecta para su cicatrización.

## OBJETIVO

Presentar el manejo terapéutico y evolución de un paciente que sufre una fractura osteocondral en la rodilla tras un accidente deportivo.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 16 años sufre traumatismo directo sobre la rodilla izquierda mientras jugaba al fútbol, es diagnosticado de fractura osteocondral desplazada en la superficie articular del cóndilo femoral lateral mediante tomografía axial computarizada (figura 1).

Se interviene al paciente artroscópicamente, realizando una síntesis del cuerpo libre osteocondral mediante 2 tornillos reabsorbibles obteniendo una fijación estable del mismo (figuras 2a y 2b).



Figuras 1



Figuras 2a y 2b

## RESULTADOS

Tras un protocolo postoperatorio de descarga (6 semanas), movilidad activa intensiva articular y potenciación de la musculatura flexo-extensora de la rodilla, el paciente se encuentra con un rango articular activo completo, asintomático y sin complicaciones asociadas.

## CONCLUSIONES

Las lesiones osteocondrales en la rodilla son lesiones relativamente frecuentes, sobre todo en edades tempranas. Existen diferentes opciones terapéuticas que deben individualizarse según el escenario en el que nos encontremos, siendo la síntesis con implantes reabsorbibles vía artroscópica una herramienta potente y cada vez más popularizada.

## BIBLIOGRAFÍA

- Jehan S, Loeffler MD, Pervez H. Osteochondral fracture of the lateral femoral condyle involving the entire weight bearing articular surface fixed with biodegradable screws. J Pak Med Assoc 2010;60(05):400–401.
- Dines JS, Fealy S, Potter HG, Warren RF. Outcomes of osteochondral lesions of the knee repaired with a bioabsorbable device. Arthroscopy 2008;24(01):62–68.
- Kathryn L Bauer. Osteochondral Injuries of the Knee in Pediatric Patients. J Knee Surg. 2018 May;31(5):382-391.

