

AUTORES: DRA. BEATRIZ MARTÍNEZ SAÑUDO ; DR. MARIANO JORGE HIDALGO PÉREZ, DR. JAVIER MARTÍN ANTÚNEZ

INTRODUCCIÓN

La rotura del cuádriceps es una entidad invalidante que afecta principalmente a varones por encima de los 40 años. La rotura bilateral del cuádriceps es un proceso poco frecuente que suele ser secundario a condiciones médicas predisponentes como diabetes, uso de corticoides sistémicos , artropatía inflamatoria o insuficiencia renal crónica.

MATERIAL Y MÉTODOS

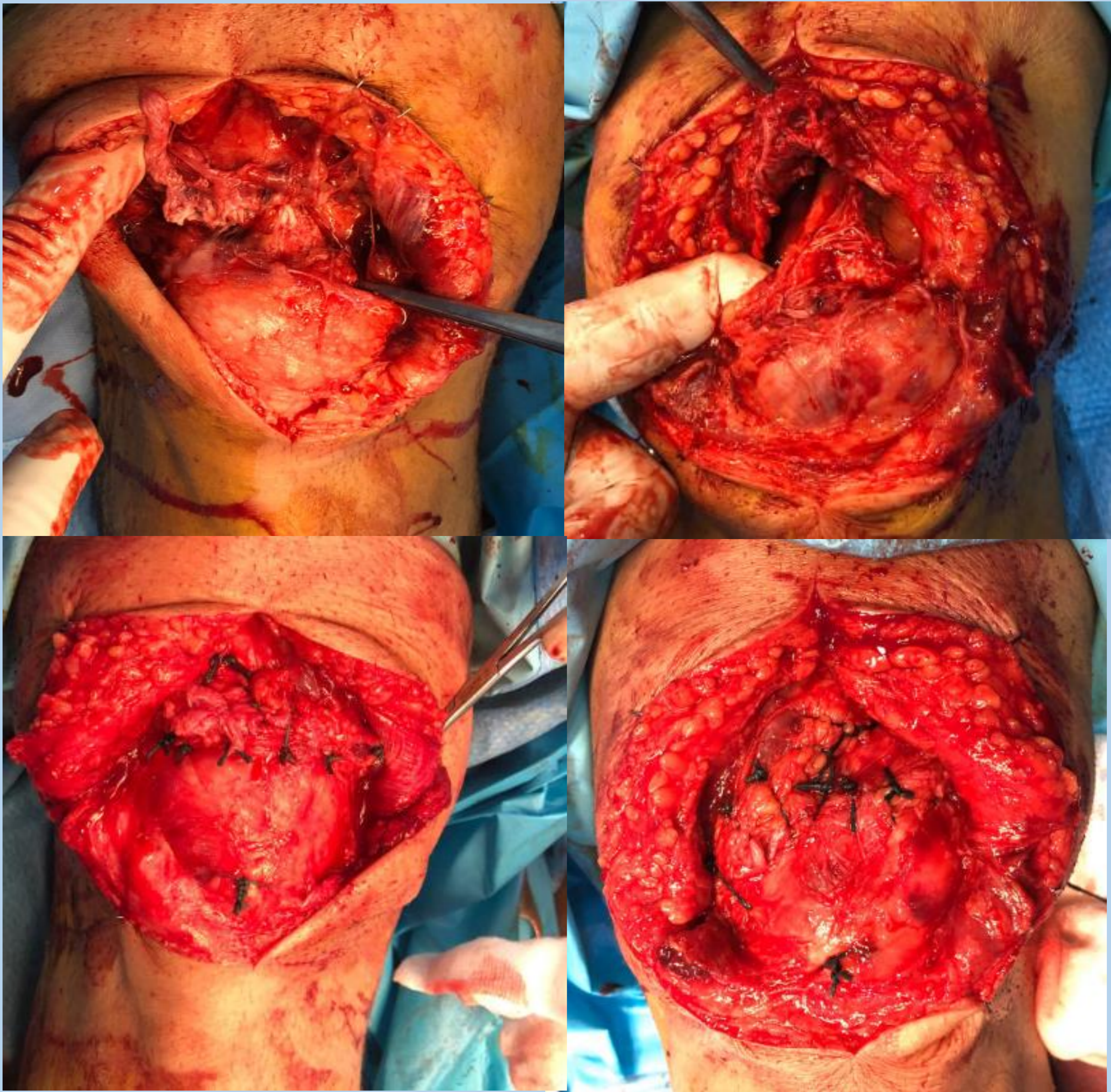
Se presenta el caso de un varón sano de 62 años ,sin antecedentes de tendinopatía cuadricipital ,que tras caída accidental de rodillas mientras paseaba por el campo, presenta dolor e impotencia funcional para la extensión activa de ambas rodillas.

A la exploración se apreciaba la triada de tumefacción dolorosa, hachazo bilateral e impotencia funcional para la extensión en ambos tendones cuadricipitales.

Mediante ecografía se confirmó la sección completa de ambos tendones del cuádriceps.

Se realizó cirugía urgente bilateral , observando tendinosis degenerativa en los tendones de ambas piernas y realizando la reparación tendinosa mediante sutura tipo Krakow y reanclaje utilizando dos túneles transóseos en la patela.

Posteriormente se colocó férula inguinopédica bilateral en extensión completa que se retiró a las tres semanas para comenzar la movilización pasiva.



RESULTADOS

Al cabo de los dos meses de la cirugía el paciente tiene un balance articular de 0-120º, logrando la extensión completa sin flexo residual. Está empezando la deambulación con ayuda de dos bastones.

CONCLUSIÓN

El cuádriceps es una potente estructura que puede debilitarse y romperse por multitud de factores tanto sistémicos (uso de corticoides,DM) como locales (traumatismos) . La rotura bilateral de cuádriceps es una entidad poco frecuente en la literatura con resultados dispares, siendo en algunas series un porcentaje de alrededor de un 30% de pacientes los que recuperan la función completa y estando en relación con la demora en el tiempo quirúrgico , que si es superior a dos semanas empeora claramente los resultados.

BIBLIOGRAFÍA: Dhar S. Bilateral, simultaneous, spontaneous rupture of the quadriceps tendon. A report of 3 cases and a review of the literature. Injury 1988; 19: 7-8.