

# Fractura de estrés de la rama isquiopubiana en adulto joven

Daniel Garríguez Pérez, Javier García Coiradas, María Puerto Vázquez,  
Patricia Rodríguez Zamorano, Jose Antonio Valle Cruz, Alberto Francés Borrego

Hospital Clínico San Carlos

## Introducción

Las **fracturas de estrés** son lesiones deportivas que afectan a atletas de élites y reclutas militares. Las que ocurren en la pelvis suponen el 1,6% de las fracturas de estrés y el **0,03% de todas las lesiones deportivas**, al contrario que en ancianos, en los que las fracturas por insuficiencia de ramas pélvicas y sacro son relativamente frecuentes.



## Material y método

Reporte de un caso clínico de una **mujer de 27 años en preparación física** para unas oposiciones estatales que sufre una fractura de estrés de la rama isquiopubiana. Se realizó un análisis prospectivo de los resultados radiológicos, clínicos y funcionales, durante el tratamiento y la posterior reincorporación deportiva.

## Resultados

Se realizó el diagnóstico de la lesión mediante **resonancia magnética** a la segunda semana desde el inicio de los síntomas, pautando 8 semanas de reposo deportivo y 20 sesiones de magnetoterapia. Tras completar el tratamiento la paciente se encontraba **asintomática** y se estableció un régimen de **reincorporación progresiva** al deporte, alcanzando el nivel previo a la lesión en la decimocuarta semana. No se produjeron recidivas en el dolor ni otras complicaciones.

## Conclusión

Las **fracturas de estrés de la rama isquiopubiana** son lesiones extremadamente **raras** que requieren un alto índice de sospecha para su diagnóstico. Dejar de correr durante 8 semanas suele ser suficiente para conseguir la consolidación de la fractura. La reincorporación progresiva al deporte y el cambio de los factores que propiciaron la aparición de la fractura son esenciales para una evolución sin recidivas ni secuelas.

## Objetivos

Evaluar los resultados de un caso de fractura de estrés de la rama isquiopubiana según las recomendaciones en el manejo preconizadas en la literatura científica actual.

