

“FIX AND FLAP” 23 DÍAS DESPUÉS DE UN FRACTURA DE TIBIA DISTAL: CUÁNDO, CÓMO Y PORQUÉ. A PROPÓSITO DE UN CASO

Mónica Fernández Álvarez, Sergio García Granja, Pablo Pernía Gómez, Miguel Adebá García, Juan Rodríguez Fernández, German Galindo Juárez

INTRODUCCIÓN El concepto **“Fix and Flap”** está indicado en los casos en que las circunstancias permitan realizar una **fijación y una cobertura** durante las **primeras 72 horas**

¿Es posible realizar esta técnica pasado dicho tiempo?

PRESENTACIÓN CASO



73 años

Precipitación 3 metros altura

Fractura de pilón tibial derecho tipo III Ruedi y Algöwer



Desbridamiento + abordaje y síntesis peroné + distracción foco tibia y aporte de aloinjerto + síntesis doble placa

+

Colgajo muscular de vasto externo



CONCLUSIÓN

La técnica **“Fix and Flap”** nos permitió realizar en el **mismo acto quirúrgico** la síntesis y cobertura, **a pesar de no realizarse en los 3 días posteriores** sin complicaciones asociadas. Buena opción para el tratamiento de casos seleccionados en el que cirugías separadas aumentaría el tiempo de estancia hospitalaria y riesgo de infección.

