

# TRATAMIENTO Y RESULTADOS DE LA LUXACIÓN SUBASTRAGALINA MEDIAL: A PROPÓSITO DE DOS CASOS

**AUTORES:** LÓPEZ RUBIO, G. SOLAZ ESTEVAN, J. GONZÁLEZ ANDREU, S. FAYOS JORDÁN, JL. VELEZ TOLEDANO, L.

**INTRODUCCIÓN:** La luxación subastragalina medial asocia simultáneamente a las articulaciones astragaloescafoidea y astragalocalcánea sin afectación de la mortaja tibio-astragalina. Representa el 1% del total de luxaciones y se asocian a traumatismos de alta energía. Clasificadas por Broca y posteriormente por Malgaigne y Beurger se distinguen cuatro tipos: medial, lateral, posterior y anterior. Se asocian complicaciones a larga plazo como son artritis postraumática, osteonecrosis astragalina, rigidez e inestabilidad. Su manejo suele ser conservador, encontrándose diferencias según distintos autores.



**OBJETIVOS:** Presentar dos casos de luxación subastragalina medial en mujeres y su manejo posterior.

**MATERIAL Y METODOLOGÍA:** Se seleccionaron dos casos de luxación subastragalina medial de causa traumática, cuyo tratamiento fue reducción cerrada mediante maniobra de Böhler en menos de una hora tras su entrada en urgencias, con control TC posterior, férula de yeso suropédica 4 semanas, bota ortopédica 2 semanas, seguido de rehabilitación.



**RESULTADOS:** Tras 10 semanas de evolución, las pacientes volvieron a sus actividades diarias sin ninguna limitación. Una de ellas realizó su incorporación laboral tras 14 semanas. Tras 6 meses de seguimiento las pacientes no presentan dolor, inflamación ni inestabilidad. Al año de seguimiento los resultados clínicos y funcionales fueron satisfactorios, puesto que no presentaban dolor y conservaban un balance articular completo.



**CONCLUSIONES:** Es necesario realizar un diagnóstico y reducción precoz de la luxación subastragalina medial, con control posterior con TC, y una inmovilización durante un periodo de 4-6 semanas junto con rehabilitación, para así poder evitar las secuelas a largo plazo previamente descritas.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Rida-Allah, Bassir et al. "Rare Case of Pure Medial Subtalar Dislocation: Conservative Treatment and 32 Months Follow-Up." *Journal of Emergencies, Trauma, and Shock* 8.3 (2015): 174–175. PMC. Web. 28 Aug. 2016.
2. Azarkane, Mohamed et al. "Closed Medial Total Subtalar Joint Dislocation without Ankle Fracture: A Case Report." *Journal of Medical Case Reports* 8 (2014): 313. PMC. Web. 28 Aug. 2016
3. Rhanim, Abdelkarim et al. "Nonoperative Treatment of Closed Total Talus Dislocation without Fracture: A Case Report and Literature Review." *Journal of Clinical Orthopaedics and Trauma* 5.3 (2014): 172–175. PMC. Web. 28 Aug. 2016.
4. Giannoulis D, Papadopoulos DV, Lykissas MG, Koulouvaris P, Gkiatas I, Mavrodontidis A. Subtalar dislocation without associated fractures: Case report and review of literature. *World Journal of Orthopedics*. 2015;6(3):374-379.

