

Técnica de Latarjet. Nuestra Experiencia

Caleb Baz Figueroa^a, Ivan Chávez Dorta^a, Javier Pérez Rodríguez^a, Aida Orce Rodríguez^a, Álvaro Álvarez Garma^a, Santiago David Valdés García^a.

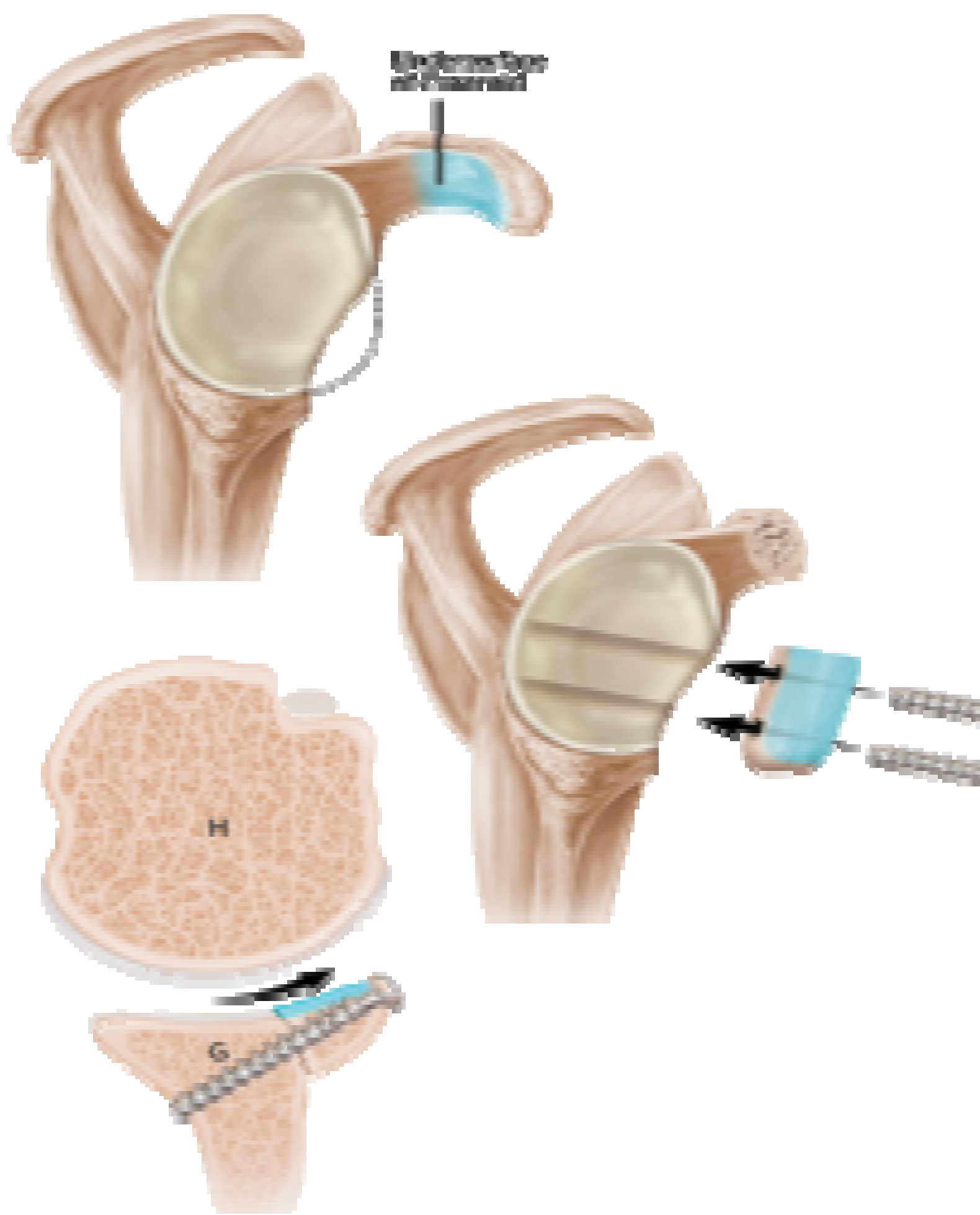
^aHospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria, Santa Cruz de Tenerife

Introducción

La inestabilidad del hombro se define como una translación glenohumeral excesiva en una o varias direcciones y que se manifiestan por episodios sintomáticos de luxaciones o de subluxaciones más o menos dolorosas. La técnica quirúrgica de Latarjet está especialmente indicada en este tipo de pacientes.

Objetivos

El objetivo del presente estudio es analizar los resultados clínico-funcionales del procedimiento de Latarjet mediante cirugía abierta en nuestro centro.



Material y Método

Estudio observacional retrospectivo de un total de 34 pacientes intervenidos mediante Latarjet entre 2015 y 2019. Se registraron datos tales como la edad en el momento de la cirugía, sexo, indicación principal de la cirugía (defecto glenoideo mayor 15-20%, Hill-Sachs de gran tamaño visible en la radiografía anteroposterior, fallo de reparación artroscópica previa y la práctica de deportes de contacto). Se estudiaron los grados de balance articular a los 3, 6 y 12 meses.

Resultados

Se obtuvieron datos de 34 pacientes (33 hombres y 1 mujer), con edad media de 33,3 años (con un rango de edad de 17-67 años). Se recogió un éxitus secundario a patología previa del paciente. No se objetivó infección de la herida quirúrgica. Después de los tres primeros meses 6 pacientes no acudieron más a consulta. A partir de los 6 meses 10 pacientes fueron dados de alta de consulta, habiendo al año de la cirugía 17 pacientes en seguimiento. El tiempo medio de seguimiento fue de unos 7,9 meses En la totalidad de la muestra existió éxito terapéutico sin recurrencia de la luxación. La medida de grados de balance articular en flexión, abducción, rotación interna y rotación externa a los 3 meses fueron 102°, 85°, 54° y 50° respectivamente. A los 6 meses de 154°, 137°, 77° y 75°. A los 12 meses 164°, 149°, 84° y 84°.

	Flexión	Abducción	Rotacion Interna	Rotación externa	
3 meses	102,0	85,5	54,2	50,0	Media
	100,0	90,0	50,0	45,0	Mediana
6 meses	154,8	137,4	77,8	75,8	Media
	160,0	150,0	90,0	80,0	Mediana
12 meses	164,0	149,0	84,0	84,0	Media
	170,0	160,0	90,0	90,0	Mediana

Conclusión

El procedimiento de Latarjet mediante cirugía abierta es una alternativa válida y efectiva en pacientes con inestabilidad de hombro persistente, alcanzando resultados funcionales y radiológicos satisfactorios.