

FRACTURA DEL HUESO GRANDE Y DEL SEMILUNAR EN AUSENCIA DE AFECTACIÓN DEL ESCAFOIDES: PATRÓN ATÍPICO DE FRACTURA.

Jaime Mondragón Rubio, Alba Pérez Cintas, Maitane Fernández Pérez, Isabel Ayechu Díaz, Amaia Arbizu Araiz, Pedro Lasanta García.
Servicio de Traumatología y Ortopedia. Complejo Hospitalario de Navarra (Pamplona)

INTRODUCCION

Las fracturas del carpo son lesiones raras producidas normalmente por traumatismos de alta energía. La fractura del hueso grande normalmente se produce asociada a la fractura del escafoides dentro del síndrome de Fenton. Se consideran lesiones graves por la afectación de la estabilidad de la muñeca. Las fracturas del grande y del semilunar de forma aislada solo representan 1-2% de las fracturas del carpo. La asociación de ambas en ausencia de la fractura del escafoides es incluso más rara y solo se ha descrito previamente en otro artículo en el que se asociaba la luxación del semilunar. Presentamos el manejo de un tipo de fractura atípica.

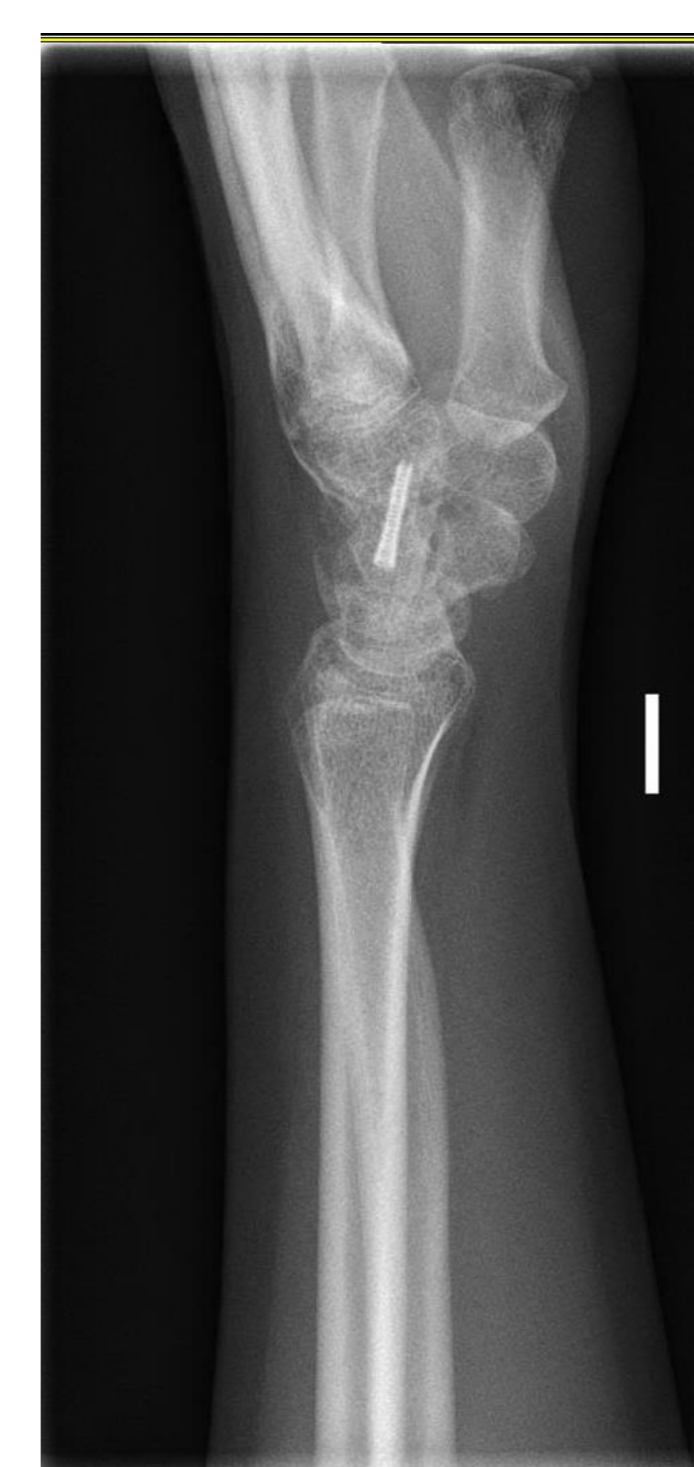


CASO CLINICO

Se presenta el caso de una mujer de 28 años que acude tras una caída accidental con la bici con traumatismo directo sobre la mano izquierda. Durante su estancia en urgencias se realiza exploración física, radiológica ampliada mediante TC. Se evidencia una fractura oblicua del semilunar y la fractura transversa del cuello del grande. En urgencias se inmoviliza la fractura.

Se trató la fractura de forma quirúrgica realizando un abordaje dorsal del carpo. Se realizó una capsulotomía con base en el borde radial del carpo para la exposición del grande y del semilunar según la técnica de la clínica de Mayo. Se hizo osteosíntesis del grande mediante un tornillo de compresión sin cabeza cónico. Se evidenció una disociación escafosemilunar que se reparó. Se inmovilizó mediante yeso.

Mantuvo la inmovilización 8 semanas y posteriormente comenzó con ejercicios sin carga durante 6 semanas. La paciente presentó un síndrome de Sudeck que se trató mediante rehabilitación y pregabalina. Al año, la paciente se recuperó y se reincorporó a su actividad laboral sin limitación.



CONCLUSION

La fractura del grande y del semilunar en ausencia de fractura del semilunar es un patrón de lesión raro que afecta a la estabilidad de la muñeca y condiciona la aparición de cambios degenerativos a largo plazo.

Es importante la realización de un TC ante la sospecha de este tipo de fracturas debido a que puede pasarse por alto en las radiografías simples

Se recomienda el tratamiento quirúrgico mediante abordaje dorsal del carpo, el cual permite una excelente visualización de la fractura y su fijación.

