

**Luxación trapeciometacarpiana aislada tratada de forma conservadora. A propósito de un caso.**  
*Amaia Arbizu, Alba Perez, Maitane Fernandez, Irene Romero, Isabel Ayechu, Diego Latasa.*  
*COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA - HOSPITAL GARCÍA ORCOYEN*

**INTRODUCCIÓN:** La luxación de la articulación trapeciometacarpiana (ATM) es una lesión rara. Muchas veces se asocia a avulsiones óseas de la base del primer metacarpiano o del trapecio. La reducción suele ser relativamente fácil, aunque suele presentar posteriormente inestabilidad.

**OBJETIVOS:** presentar el inusual caso de luxación de la ATM y su tratamiento conservador mediante yeso de Zancolli.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** presentamos el caso de una mujer de 65años que acudió al servicio de urgencias tras caída sobre su pulgar de mano izquierda en aducción y flexión máxima. A la exploración presentaba una clara deformidad. Se le realizaron radiografías, donde se objetivó una luxación dorsorradial de la ATM. Con una tracción ligera en el eje, se consiguió la reducción. En la exploración posterior a la reducción, la paciente presentaba una oposición del pulgar nivel 10 de kapandji y una abd-add completa sin signos de inestabilidad.



**RESULTADOS:** se inmovilizó mediante yeso de zancolli durante 5 semanas. Posteriormente se realizó una movilización progresiva, volviendo a su actividad previa a los 3 meses.

**CONCLUSIÓN:** dada la gran inestabilidad que presentan estas luxaciones, la mayoría de autores abogan por una fijación percutánea con agujas de Kirschner o estabilización abierta mediante ligamentoplastia. Sin embargo, con este caso queremos poner de manifiesto la posibilidad del tratamiento conservador en estas lesiones, siempre tras una buena evaluación postreducción, como ha sido en este caso.