

# Particular caso de dolor en tuberosidad tibial anterior por reacción a cuerpo extraño camuflado como secuela de enfermedad de Osgood-Schlatter



Marta Felipe Peña, Alejandro Vega Castellò, Dimonthenis Kiimetoglou, Luis Bahillo O'Mahoney, Manuel Aniel-Quiroga Bilbao, Juan Ojeda Castellano

Complejo Hospitalario Insular Materno Infantil



## INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Osgood-Schlatter es una de las causas más frecuentes de dolor en la cara anterior de la rodilla en niños debido a una apofisitis por tracción de la tuberosidad tibial anterior (TTA).

Su curso suele ser autolimitado. El manejo conservador consiste en la restricción de la actividad e inmovilización con férula 3-6 semanas. El tratamiento quirúrgico se limita a los pocos casos de persistencia de síntomas tras la fusión de la TTA.

## OBJETIVOS

Ilustrar un caso muy excepcional de dolor en tuberosidad tibial anterior secundario a reacción a cuerpo extraño, camuflado como osículo sintomático secuela de enfermedad de Osgood-Schlatter

## MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 38 años, accidente de moto 1999 con fractura fémur derecho con sección de la arteria femoral y nervio ciático, además de abrasión con pérdida de sustancia en rodilla izquierda.

En seguimiento en consultas externas por secuela de Osgood-Schlatter en rodilla izquierda con osículo doloroso.

Se programa intervención para exéresis de oscículo e intraoperatoriamente se evidencia bursitis del tendón rotuliano, con **insólita presencia de piedras en bursa, peritendon, espesor intratendinoso del tendón rotuliano y en el hueso esponjoso de la metáfisis tibial**, además del osículo.

Se realiza desbridamiento intensivo y retirada de los cuerpos extraños, precisando reanclaje de tendón rotuliano con arpón de 3.5mm e inmovilización con férula inguinopédica.



## RESULTADOS

Retirada de la férula a las 2 semanas, con balance articular de 0-45° no doloroso, sin complicaciones locales. Se inicia la carga progresiva con muletas. Posteriormente completo rango de movilidad normal. No presentó limitaciones en su vida cotidiana.

## CONCLUSIONES

Las secuelas de la enfermedad de Osgood-Schlatter son infrecuentes. Sin embargo, lo insólito del caso es la presencia de restos de cuerpos extraños como secuela de accidente de tráfico, con clínica latente durante casi 2 décadas debido al intento del organismo de englobar las partículas, un hallazgo totalmente atípico y excepcional, con respuesta favorable tras la retirada quirúrgica.

Apophysitis of the Tibial Tuberosity (Osgood-Schlatter Disease): A Review. Vaishya R, Azizi AT, Agarwal AK, Vijay V. Cureus. 2016 Sep 13;8(9):e780. doi: 10.7759/cureus.780.

Treatment of Osgood-Schlatter disease: review of the literature. Circi E, Atalay Y, Beyzadeoglu T. Musculoskelet Surg. 2017 Dec;101(3):195-200. doi: 10.1007/s12306-017-0479-7. Epub 2017 Jun 7.

