

PÓKER DE FRACTURA DE ESCAFOIDES: A PROPÓSITO DE UN CASO

P. Guillén Cepedello, M. Yáñez Hernández, B. Fernández Maza, S. Vázquez Alarcón, J. Jiménez Martín, C. Ortega Sánchez

Mujer de 32 años que acude tras precipitarse de una altura de 3-4 metros y caer sobre los pies. Aparte de varias fracturas vertebrales, la paciente presenta:

- Fractura conminuta de escafoides de pie derecho asociada a fractura de la cabeza del astrágalo.
- Fractura conminuta de escafoides de pie izquierdo.
- Fractura completa de escafoides carpiano derecho.
- Fractura no desplazada de tubérculo de escafoides carpiano izquierdo.



Se realizó reducción abierta y osteosíntesis con tornillos de ambas fracturas conminutas de los huesos escafoides del pie.

Se realizó reducción abierta y osteosíntesis de fractura de escafoides de la mano derecha con un tornillo. La fractura de escafoides de la mano izquierda fue tratada de forma conservadora.

Un año después, la paciente se encuentra muy bien, haciendo vida normal y con buena consolidación de todas las fracturas. Su única queja es una mínima molestia en el pie derecho.



La fractura de escafoides carpiano es la segunda más frecuente del miembro superior y la más frecuente entre los huesos del cuerpo.

Por el contrario, las fracturas de escafoides tarsiano son poco frecuentes, y a menudo pasan desapercibidas provocando una inestabilidad del mediopié.

Aun a pesar de la elevada frecuencia de las fracturas de escafoides carpiano, no hemos encontrado ningún caso en la literatura de una fractura simultánea de los 4 huesos escafoides del cuerpo, convirtiéndolo en un caso único.