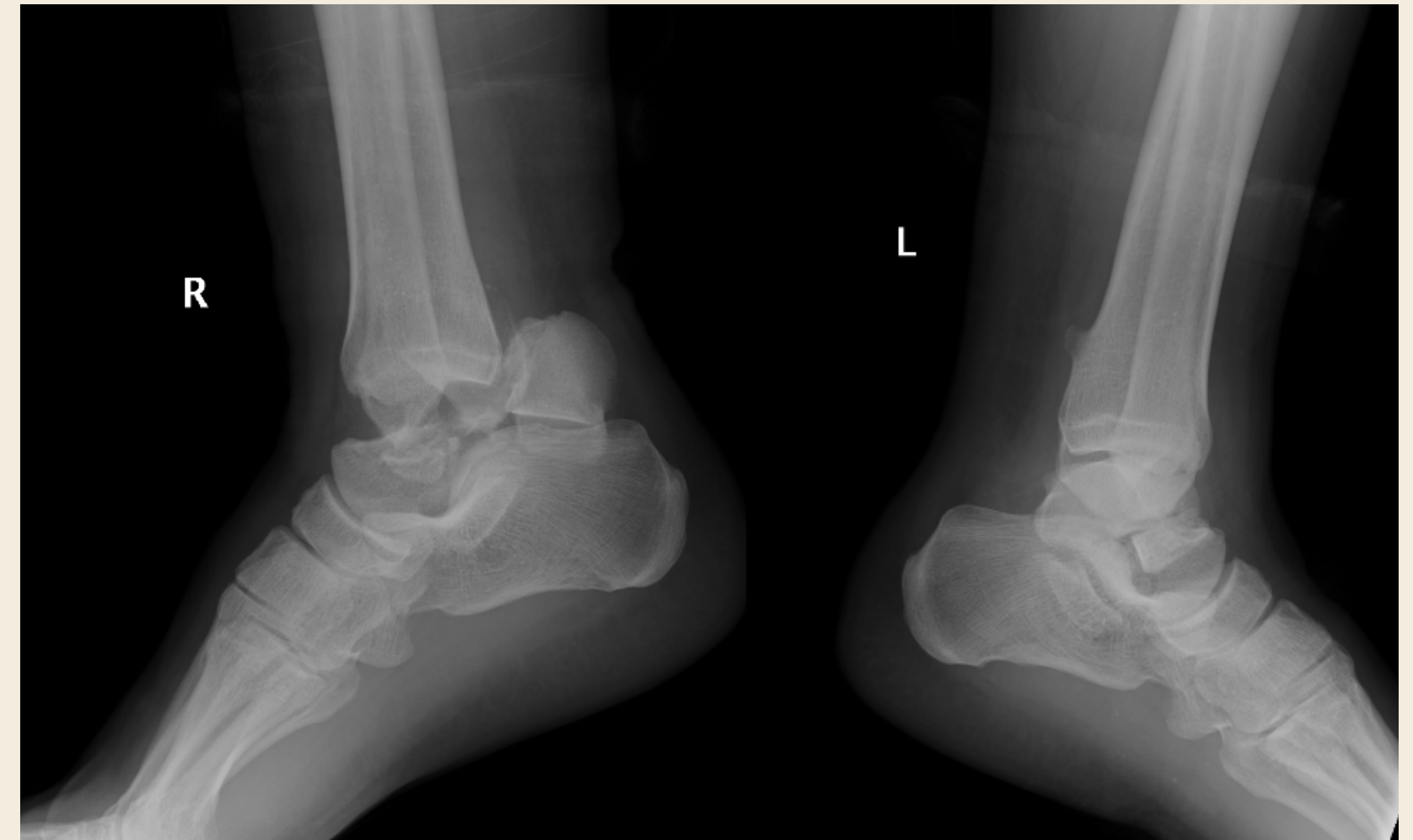


FRACTURA BILATERAL DE ASTRÁGALO: UNA RARA COINCIDENCIA

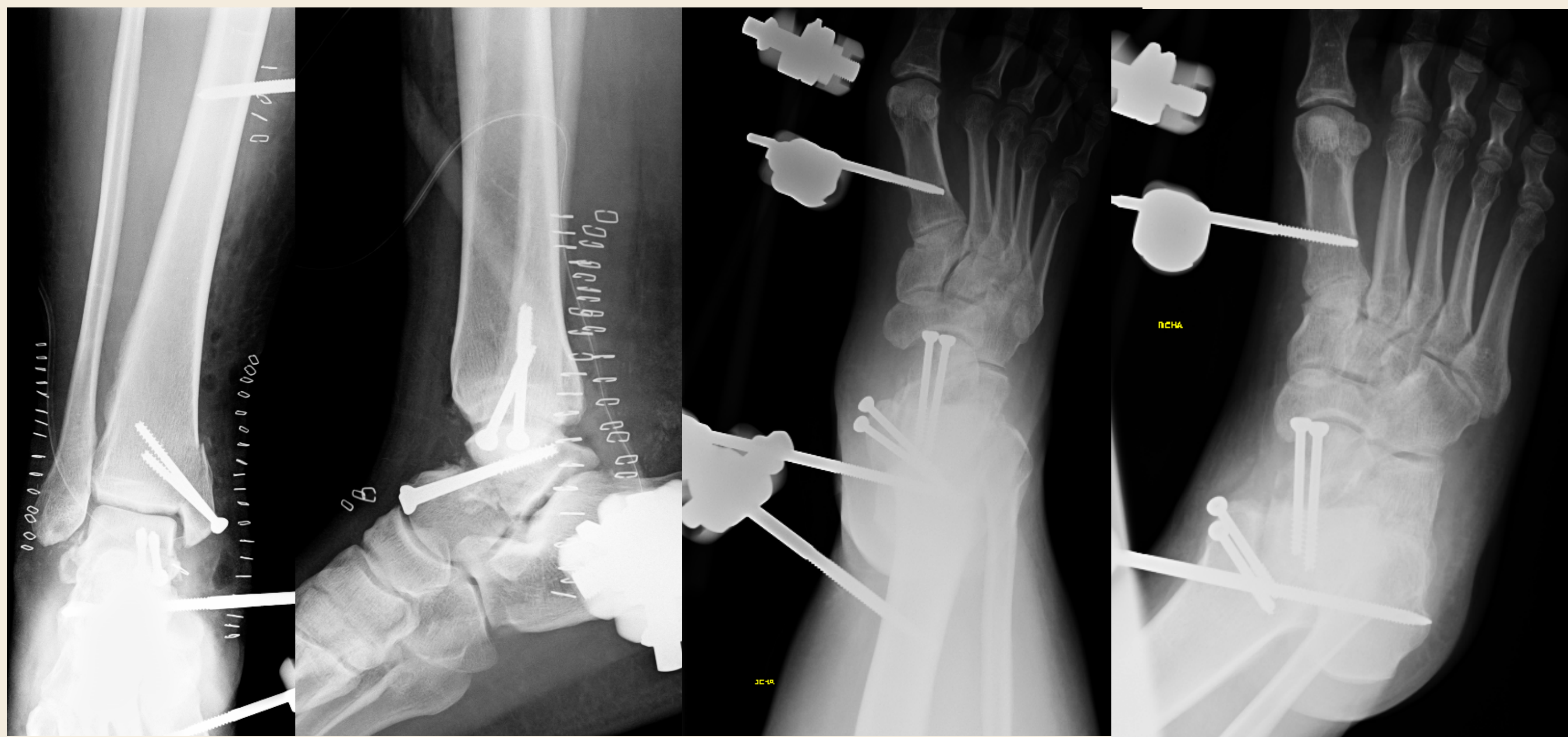
P. Guillén Cepedello, V. Herrero Sierra, C. Ávila López, S. Vázquez Alarcón, M. Yáñez Hernández, F. Jáñez Moral

Varón de 29 años que acude a urgencias por dolor y deformidad en ambos pies tras caída con la bicicleta. En la radiografía se observa:

- Tobillo-pie derecho: fractura-luxación de astrágalo Hawkins III + fractura de maléolo interno.
- Tobillo-pie izquierdo: fractura de astrágalo Hawkins I + fractura de calcáneo + avulsión de peroné.



Se decide manejo conservador de la fractura Hawkins I y tratamiento quirúrgico urgente de la fractura Hawkins III. De este modo en el pie derecho, se realiza, bajo anestesia general, una reducción abierta y fijación interna del astrágalo derecho con dos tornillos de 4,5 mm que requirió un doble abordaje posteromedial y posterolateral y una distracción de la articulación del tobillo con un fijador externo, el cual portó durante 4 meses. Aunque el paciente fue derivado a otro centro, acudió a los 3 meses de evolución para segunda opinión, mostrando las radiografías la consolidación de ambas fracturas, así como ausencia de signos de necrosis.



Aunque las fracturas de astrágalo son las segundas fracturas más frecuentes entre los huesos del tarso, muy pocos casos de fracturas bilaterales simultáneas han sido descritos en la literatura, siendo, por tanto, una entidad muy poco frecuente.

Incluso con un tratamiento apropiado, las fracturas y fracturas-luxaciones de astrágalo tiene un pronóstico muy pobre asociándose con frecuencia a artritis postraumática o necrosis avascular. Por este motivo, podemos concluir como resultados satisfactorios aquellos que presenta nuestro paciente hasta el momento actual.

Las fracturas de astrágalo tipo III y tipo IV según la clasificación de Hawkins requieren reducción urgente, que a menudo requiere reducción abierta, para intentar prevenir complicaciones de partes blandas y la necrosis avascular del astrágalo.

BIBLIOGRAFÍA

- Rammelt S; Zwipp H. "Talar neck and body fractures." *Injury, Int. J. Care Injured* 40 (2009) 120–135
- Noia G; Silluzio N; et al. "Aviator's Fracture - Bilateral Fracture-Dislocation of Talus in a 29-year-old Patient: A Case Report". *Malaysian Orthopaedic Journal* 2019 Vol 13 No 3
- Bulut G; Colak I; et al. "Bilateral Talus and Navicular Fractures accompanied with Unilateral Calcaneal Fracture: A Case Report " *Malaysian Orthopaedic Journal* 2018 Vol 12 No 2
- Taraz-Jamshidi MH et al. *Simultaneous Bilateral Fracture Dislocation of the Talus: A Case Report. Trauma Monthly.* 2013 Sep; 18(2): 90-4.

