

LIPOMA ÓSEO INTRACALCÁNEO: UNA RARA ENTIDAD

INFRADIAGNOSTICADA

P. Guillén Cepedello, C. Miranda Gorozarri

Varón de 10 años con talalgia bilateral intermitente de un año de evolución que se ha acentuado en el lado derecho en los últimos meses. Empeora con el ejercicio y mejora con analgesia y reposo, por lo que ha sido diagnosticado en numerosas ocasiones de enfermedad de Sever.

En la última visita a urgencias se realiza radiografía en la que se evidencia lesión en calcáneo derecho compatible con lipoma intraóseo. Ante estos hallazgos se le ha indicado reposo y se pide una resonancia magnética que confirme el diagnóstico.



Los lipomas son neoplasias benignas de partes blandas que constituyen una patología frecuente. Sin embargo, el lipoma intraóseo es una patología muy rara que supone menos del 0,1% de todos los tumores primarios del hueso, encuadrándose entre los tumores óseos más raros. De todos estos, el 15% se localiza en el calcáneo.

El lipoma intraóseo es un tumor óseo muy infrecuente, pero del que se cree que puede tener una incidencia mayor, ya que en muchos casos puede ser infradiagnosticado dado que suele ser asintomático y presenta una gran heterogenicidad radiológica e histopatológica.

Su diagnóstico suele realizarse de forma incidental con radiografías simples, pero requerirá un TAC o una RM para confirmar dicho diagnóstico.

En los casos asintomáticos, el tratamiento será conservador con reposo y analgesia, debido a que puede sufrir una involución de forma espontánea y el objetivo de la cirugía es únicamente aliviar el dolor.

En casos sintomáticos, se llevará a cabo un curetaje de la lesión con posterior relleno de injerto óseo.

BIBLIOGRAFÍA

- Rodas G; Pedret C; et al. "Lipoma intracalcáneo en un jugador profesional de baloncesto." Apunts: Medicina de l'esport, ISSN 0213-3717, Vol. 43, Nº 158, 2008
- D.K. Aumar et al. "Intraosseous Lipoma of the Calcaneus: Report of a Case and Review of the Literature". The Journal of Foot & Ankle Surgery 52 (2013) 360–363
- A. Sani,MH et al. "Intraosseous lipoma of the calcaneus: The non-stereotypic lesion of the bone". New Horizons in Clinical Case Reports 2 (2017) 1–3

