

# LESIÓN DE MOREL-LAVALLEE: REVISIÓN SOBRE SU MANEJO A PROPÓSITO DE UN CASO

*P. Guillén Cepedello, B. Fernández Maza, M. Yáquez Hernández, V. Herrero Sierra, C. Ávila López, J. Caballero Aragón*

Varón de 27 años que acude a Urgencias por importante tumefacción de consistencia líquida en antebrazo derecho tras caída con la moto hace varios días. Tras realización de TAC en el que se evidencia hematoma subcutáneo de 17x9x6 cm en vertiente cubital de antebrazo sin sangrado activo, se decide tratamiento conservador con vendajes compresivos. Un mes después, tras persistencia de la clínica sin mejoría alguna, incluso leve empeoramiento por aumento de tensión de partes blandas, se decide tratamiento quirúrgico.



En quirófano se realiza incisión sobre la zona de mayor tumefacción y fluctuación, lográndose drenaje de abundante material sanguinolento y hematomas. Un mes después, el paciente presenta buena evolución sin recidivas en el momento actual.



La lesión de Morel-Lavallé es una entidad poco frecuente causada por un mecanismo de cizallamiento que provoca la separación de la hipodermis sobre la fascia profunda, provocando una colección serosanguinolenta. Estas lesiones son a menudo infradiagnosticadas, lo que se traduce en un retraso del manejo adecuado.

Actualmente no existe ningún algoritmo universalmente aceptado para el manejo de este tipo de lesiones. Sin embargo, sí encontramos algunas recomendaciones en la literatura:

- Se recomienda iniciar tratamiento de la forma más precoz posible, por lo que es fundamental un diagnóstico temprano.
- Cuando la lesión es aislada, especialmente para lesiones de pequeño tamaño, puede indicarse tratamiento conservador con vendajes compresivos con o sin aspiraciones asociadas.
- Cuando fracasa el manejo conservador, cuando hay lesiones muy sintomáticas o cuando hay infección, fractura asociada, necrosis de piel severa... se recomienda tratamiento quirúrgico mediante desbridamiento, drenaje, esclerodesis y posterior vendaje compresivo.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Greenhill D; et al. "Management of the Morel-Lavallé' e Lesion " Orthop Clin N Am 47 (2016) 115–125
- Vander Doelen T; et al. "Conservative management of Morel-Lavallée lesion: a case study". JCCA. 2019;63(3):178-186
- Sreelatha Diviti et al. "Morel-Lavallee Lesions-Review of Pathophysiology, Clinical Findings, Imaging Findings and Management". Journal of Clinical and Diagnostic Research. 2017 Apr, Vol-11(4): TE01-TE04
- R. Singh et al. "The Morel-Lavallée lesion and its management: A review of the literature". Journal of Orthopaedics 15 (2018) 917–921

