

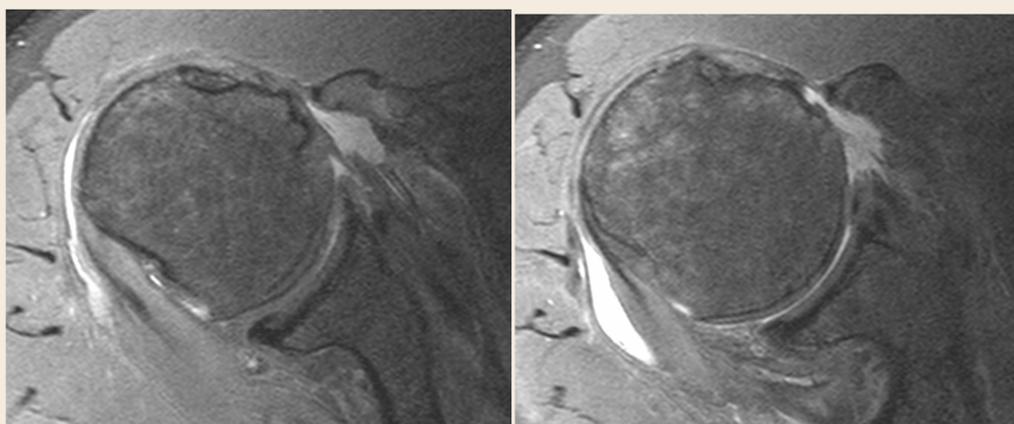
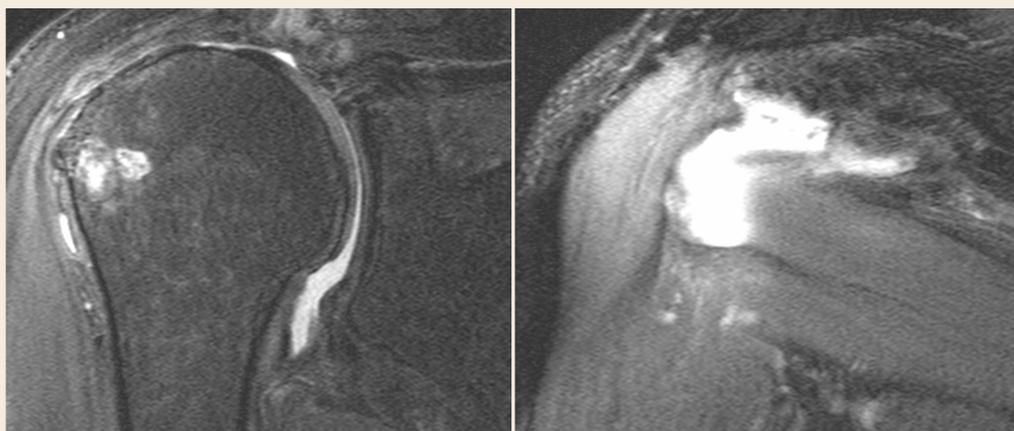
RECONSTRUCCIÓN CAPSULAR SUPERIOR: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA A PROPÓSITO DE UN CASO

P. Guillén Cepedello, J.S. Vázquez Alarcón, V. Herrero Sierra, C. Ávila López, P. De la Cuadra Virgili, J. Jiménez Cristóbal

Varón de 50 años, operado hace 10 años de rotura del manguito, que hace 2.5 meses realiza un sobreesfuerzo que le provoca una re-rotura: la resonancia magnética muestra rotura masiva con ascenso de la cabeza humeral. Antes estos hallazgos, se realiza una reconstrucción capsular superior con parche dérmico y reinsertión del subescapular. Tres meses después, el paciente ha iniciado ya rehabilitación y se muestra muy satisfecho con la cirugía.

Se realiza búsqueda bibliográfica en PubMed y MedLine sobre la reconstrucción capsular superior, seleccionándose 3 artículos recientes (2017-2019), destacando dos revisiones de toda la literatura. Los resultados de la búsqueda bibliográfica son:

- La reconstrucción capsular superior previene la migración superior de la cabeza humeral y restaura el fulcro de la articulación, optimizando la cinemática del hombro y del par de fuerzas del manguito.
- Está indicada en pacientes relativamente jóvenes con roturas de manguito irreparables y sintomáticas, sin importante degeneración articular (Hamada grado 1-2) y con buena función deltoidea. Aunque también pacientes jóvenes con pseudoparálisis e inestabilidad glenohumeral superior podrían ser potenciales candidatos.
- Los resultados a corto plazo son muy buenos, con mejora significativa en cuanto a dolor, rango de movimiento y escalas funcionales de hombro.



Aun con los grandes avances en la cirugía artroscópica, algunas roturas del manguito de los rotadores siguen siendo irreparables.

Por tanto, el manejo de esta patología sigue siendo un desafío, ya que ninguna de las técnicas disponibles (rehabilitación, desbridamiento, reparación parcial, tuberooplastia, transferencias musculares, prótesis invertida de hombro...) está exenta de problemas.

En 2013, Mihata describió la reconstrucción capsular superior para el manejo de estas roturas irreparables con el objetivo de restablecer la estabilidad superior del hombro.

La reconstrucción capsular superior constituye una atractiva y prometedora alternativa terapéutica para este complejo grupo de pacientes jóvenes con roturas no reparables de manguito.

Sin embargo, al ser una técnica novedosa, todavía hay aspectos que requieren ser estudiados: resultados a largo plazo, necesidad de estudios aleatorizados, cuál es el mejor injerto y su grosor ideal, coste-efectividad...

BIBLIOGRAFÍA

- Dimock R.A.C; Malik S; et al. "Superior Capsule Reconstruction: What Do We Know?". *Arch Bone Jt Surg.* 2019; 7(1): 3-11.
- Hartzler R.U; et al. "Superior Capsular Reconstruction". *Orthopedics.* 2017; 40(5):271-280
- Frank R.M; et al. "Superior Capsular Reconstruction: Indications, Techniques, and Clinical Outcomes". *JBJS Reviews* 2018;6(7):e10
- Srncic J.J; et al. "Total wrist arthroplasty". *JBJS Reviews* 2018;6(6):e9

