

FASCIOTOMÍA PLANTAR ENDOSCÓPICA

Salamanca Rodríguez D., Corral Martínez C., Pastor Zaplana A., Mateos Jiménez G.



INTRODUCCIÓN

La fascia plantar es una banda de tejido elástico que se dispone desde el calcáneo hasta la zona metatarsal, responsable, junto con otras estructuras del pie, de mantener el arco plantar así como absorber y devolver la energía que se produce cuando el pie impacta contra el suelo.

La inflamación de dicha estructura se conoce como fascitis plantar, estimando que el 10% de la población puede llegar a padecerla en algún momento de su vida.



MATERIAL Y MÉTODO

Varón de 62 años diagnosticado de fascitis plantar de larga evolución refractaria a múltiples tratamientos. Mal control del dolor junto a limitación severa para el desarrollo de las actividades de su vida cotidiana así como la correcta realización de su actividad laboral. El paciente ha recibido múltiples infiltraciones de betametasona junto a mepivacaina, así como infiltraciones con factores de crecimiento, sin obtener alivio sintomático. De igual modo el paciente niega mejoría tras tratamiento rehabilitador.

Técnica quirúrgica: Paciente en decúbito supino, manguito de isquemia distal, abordaje en cara interna distal al borde anterior del calcáneo. Paso de guía desde cara interna a externa. Con ayuda de la cánula se procede a raspado de la fascia. A continuación se lleva a cabo la limpieza mediante hisopos. Bajo visión directa endoscópica se procede a la sección de la parte central de la fascia plantar. Se retira el material y se sutura la piel. Se aplica vendaje compresivo.

RESULTADOS

Tras 4 semanas de seguimiento el paciente refiere una mejoría completa de la clínica y niega la existencia de dolor. El paciente ha retomado las actividades de su vida cotidiana así como la correcta realización de su actividad laboral.



CONCLUSIONES

La técnica descrita permite alivio del dolor, mediante un abordaje endoscópico simple y seguro en la liberación de la fascia plantar medial.

