

Artroscopia de hombro en pacientes mayores de 65 años. ¿Mejoran?

Diego Fernández Díez, Luis Enrique Pareja Corzo, Verónica Álvarez García, Ramón Herreros López, Guillermo Useros Milano, Jesús Díez Rodríguez.

INTRODUCCIÓN:

La rotura del manguito de los rotadores supone una de las causas más frecuentes de consulta por omalgia en la actualidad, y su incidencia además va aumentado con la edad.

OBJETIVO:

Analizar los resultados de la reparación artroscópica del manguito de los rotadores en pacientes a partir de los 65 años.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realiza un estudio retrospectivo de los pacientes intervenidos en nuestro centro desde 2010 a 2018 con roturas del manguito de los rotadores a partir de 65 años.

Se recogen datos acerca de la edad, sexo, lado, estado previo del paciente y su rango de movilidad, dolor previo a IQ, rango de movilidad postquirúrgica y dolor postquirúrgico, escala constant, escala EVA para la disminución del dolor y complicaciones.

RESULTADOS:

Se incluyen en el estudio 22 pacientes, 12 mujeres y 10 hombres. La edad media de los pacientes fue de 67,5 años (65-72).

Con respecto a estado prequirúrgico, partimos de una flexión media prequirúrgica de 98º (45-130), una abducción media de 87º(30-120), una rotación externa que en el 50% de los pacientes era mano detrás de la cabeza y codo delante, 30% pacientes mano detrás de cabeza con codo detrás y 20% mano sobre la cabeza y codo delante.

La rotación interna era en el 10% de los pacientes a muslo, 40% de los pacientes a nalga y 50% de los pacientes a cintura. La EVA media de los pacientes previo a IQ fue de 6,5 (5-9). La escala Constant prequirúrgica media fue de 38 (12-57).

Los resultados postquirúrgicos son una flexión media de 115º (70-140), la abducción media fue de 100º (70-130), la rotación externa pasó a 60% de los pacientes mano detrás de cabeza con codo detrás, 40% mano sobre la cabeza y codo delante. La rotación interna pasó al 23% pacientes a nalga, el 68% pasó a cintura y el 9% a T12. La EVA media pasó a 3,5 (3-8) y la escala Constant postquirúrgica media pasó a 58 (29-75)

CONCLUSIONES:

En este estudio, la reparación artroscópica del manguito en pacientes a partir de 65 años muestra unos buenos resultados, siendo éstos más acusados en el dolor de los pacientes que en los resultados en cuanto a movilidad.



Anexo 1. ESCALA DE CONSTANT			
Dolor (15 puntos)			
Ninguno	15		
Ligero	10		
Medio	5		
Intenso	0		
Movilidad corriente (20 puntos)			
Trabajo pleno rendimiento	4		
Deporte sin limitación	4		
Sueño normal	2		
Amplitud de movimiento indoloro			
Hasta tallo	2		
Hasta apófisis xifoides	4		
Hasta cuello	6		
A tocar la cabeza	8		
Por encima de la cabeza	10		
Movilidad activa (40 puntos)			
Abducción			
0 a 30º	0		
30 a 60º	2		
60 a 90º	4		
90 a 120º	6		
120 a 150º	8		
150 a 180º	10		
Flexión			
0 a 30º	0		
30 a 60º	2		
60 a 90º	4		
90 a 120º	6		
120 a 150º	8		
150 a 180º	10		
Rotación externa			
Mano detrás de la cabeza con codo adelantado	2		
Mano detrás de la cabeza con codo retrasado	2		
Mano sobre la cabeza con codo adelantado	2		
Mano sobre la cabeza con codo retrasado	2		
Mano por encima de la cabeza	2		
Rotación interna			
(Mano homolateral tocando con su cara dorsal)			
Muslo	0		
Glúteo	2		
Región lumbosacra	4		
Talle	6		
Última vértebra torácica	8		
Séptima vértebra torácica	10		
Potencia (25 puntos)			
2.27 puntos por kg de peso elevado y con máximo de 11 kg			
Resultados globales			
Excelentes	80 puntos o más		
Buenos	65-79 puntos		
Medios	50-64 puntos		
Malos	Menos de 50 puntos		

• El balance articular se realiza con el paciente sentado.
La flexión y la abducción se miden con goniómetro.

