

AVULSIÓN POR ANILLO, CÓMO EVITAR LA AMPUTACIÓN.

*Beatriz Fernández Maza, Marta Yáquez Hernández, Santiago Perera Fernández de Pedro, Javier Jiménez Martín
Sergio Sánchez Belmonte, Carlos Ortega Sánchez
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.*

INTRODUCCIÓN

La avulsión por anillo es una lesión rara, resultado de la tracción longitudinal y el aplastamiento que produce un anillo sobre el dedo. El espectro de lesión varía desde la laceración hasta la amputación completa, con graves consecuencias para la funcionalidad del dedo. Las opciones de tratamiento son variadas; desde la amputación del radio a distintas técnicas reconstructivas.

OBJETIVO

Presentar el caso de una paciente de 72 años tratada en nuestro centro tras sufrir una avulsión por anillo.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 72 años, diestra, que sufre traumatismo con el pomo de una puerta en la que quedó atrapado el anillo de su dedo anular derecho. A la exploración presenta amputación completa a nivel del tercio proximal de la falange media, pérdida cutánea global desde falange proximal y tendones conservados, con flexoextensión de muñón activa. Tras ser informada de las distintas opciones terapéuticas, la paciente manifiesta su deseo de conservar el dedo. Se realiza tratamiento quirúrgico: incisión cuadrangular en dorso de 3º dedo para extracción de tejido subcutáneo que se voltea hasta cara volar de 4º dedo para cobertura de tendón flexor. Tras medición se extraen dos injertos ovoideos de piel total de cara volar de muñeca y antebrazo para cubrir defectos volar y dorsal del 4º dedo. Se mallan ambos y se suturan en sus respectivos lechos. La paciente no presenta complicaciones en el postoperatorio y a las dos semanas se procede a la separación de sindactilia sin incidencias.

RESULTADOS

A los 10 meses de seguimiento presenta cobertura completa del muñón, con leves disestesias pero sin dolor. La movilidad de la articulación metacarpofalángica es completa, con fuerza de prensión conservada y la paciente se encuentra satisfecha.



CONCLUSIONES

Entre las opciones de tratamiento, la amputación del radio ofrece un resultado estético aceptable y evita un posible dedo doloroso, sin embargo, la cirugía reconstructiva permite la conservación del dedo y, aunque no está exenta de complicaciones, es una opción válida de tratamiento. Por todo ello, su manejo supone un reto para el traumatólogo que debe elegir la opción terapéutica más adecuada en cada caso, según las características del paciente y siempre consensuada con él.

