

TÉTANOS: UN ENEMIGO CASI OLVIDADO

Collazo Martín, O.; Iglesias García, R.A; Díaz Quirós, G.; Becerra Vargas, M.M.; Paz Aparicio, J.; Pérez Hevia, I.
Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica, Hospital Central de Asturias



INTRODUCCIÓN

El tétanos es un enfermedad que ocurre por infección de la toxina del Clostridium Tetani. Se puede prevenir con la vacuna antitetánica, y es poco frecuente en países desarrollados. Desde 2013-2017 se reportaron 37 casos en España al ECDC de los cuales solo uno se pudo confirmar. La clínica que presentan estos pacientes es trismus, espasmos musculares y alteración del sistema autónomo.

OBJETIVO

A propósito de un caso, evaluar el diagnóstico y manejo de los pacientes con tétanos.

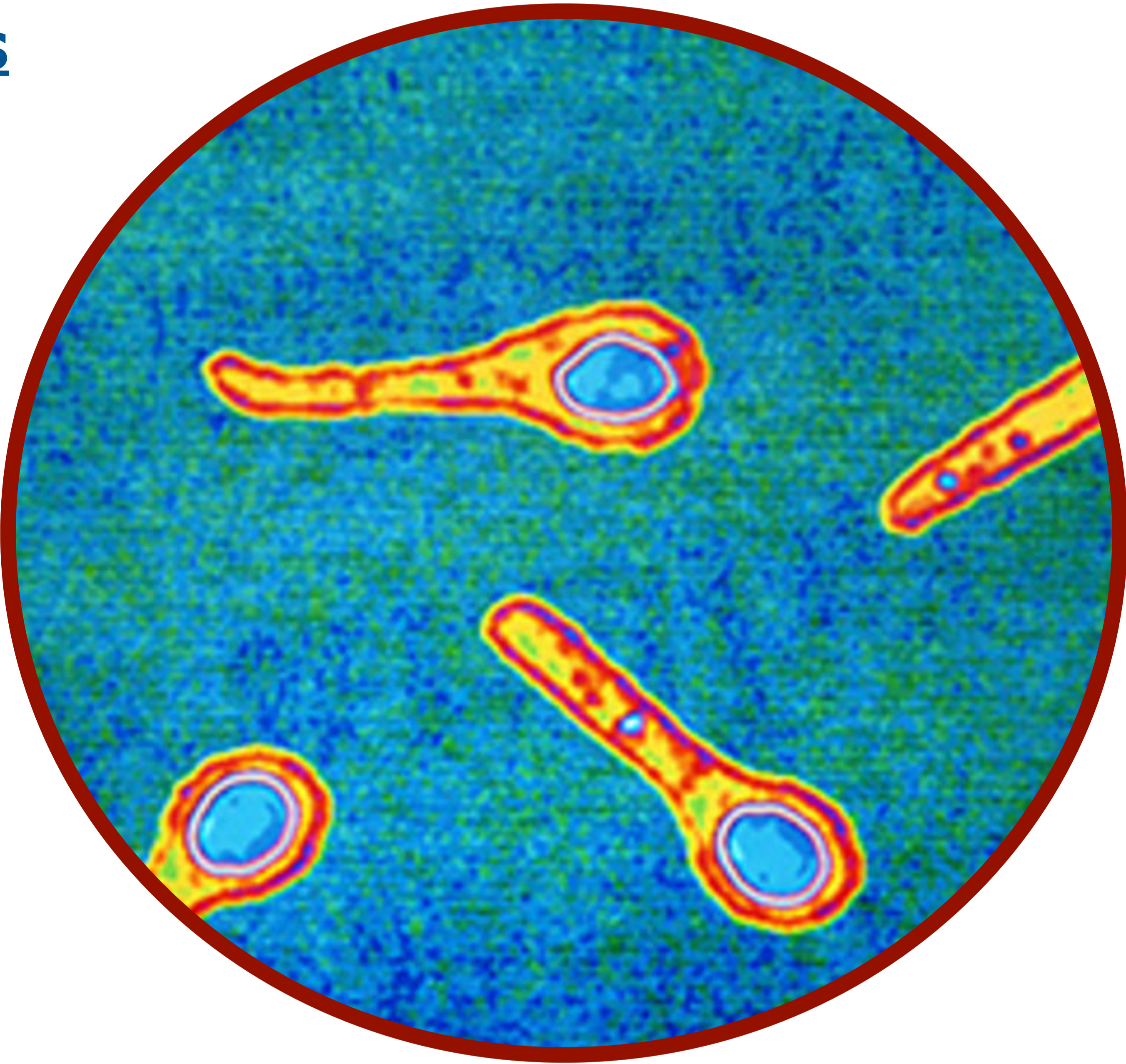


MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 83 años que ingresa a cargo de Servicio de Traumatología por fractura cerrada de humero derecho tras traumatismo casual en el campo, y pequeña herida inciso-contusa puntiforme a nivel de tercio medio medial de humero. Es intervenida en su Centro de Referencia y en el segundo día del postoperatorio comienza con espasmos, trismus, rigidez cervical y desaturación por lo que es trasladada a la Unidad de Cuidados Intensivos de nuestro centro.



RESULTADOS



A llegada a nuestro centro la paciente se encuentra intubada y sin diagnóstico de certeza. Tras excluir la opción de tétanos medicamentoso se considera como primera opción el diagnóstico de tétanos adquirido a través de la incisión en parte media de humero derecho, además se conoce que la paciente no tiene vacunación correcta.

El diagnóstico de este tipo de infección es clínico, y de manera excepcional se puede aislar Clostridium tetani de la lesión. En nuestro caso resultó negativa la PCR. El tratamiento de este tipo de pacientes es el del manejo de la vía aérea, antibióticos, inmunoglobulina humana antitetánica o antitoxina equina, vacunación activa y control de espasmos musculares con sulfato de magnesio para la disautonomía.



CONCLUSIONES

La infección por la toxina de Clostridium tetani presenta una gran mortalidad y morbilidad, por lo que ante pacientes con traumatismos con una posible puerta de entrada debemos de realizar una buena anamnesis y verificar el estado de vacunación del paciente con el fin de evitar esta patología que presenta una alta morbi-mortalidad.

BIBLIOGRAFÍA

Organización Mundial de la Salud. Tétanos. 9 de Mayo de 2018.
European Centre For Disease Prevention and Control. An agency of the European Union.
Mayo Clinic. Tétanos, diagnóstico y tratamiento.
George EK, De Jesus O, Vivekanandan R. Clostridium Tetani. In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; June 2, 2020.