



¿POR QUÉ ME SIGUE DOLIENDO EL TOBILLO DESPUÉS DE 6 MESES DE UN ESGUINCE?

Jiménez Olivares, J; Muela Pérez, B; Blay Domínguez, E; González Jara, MC; Rosa Delgado, MC; Lozano Requena, JA



INTRODUCCIÓN

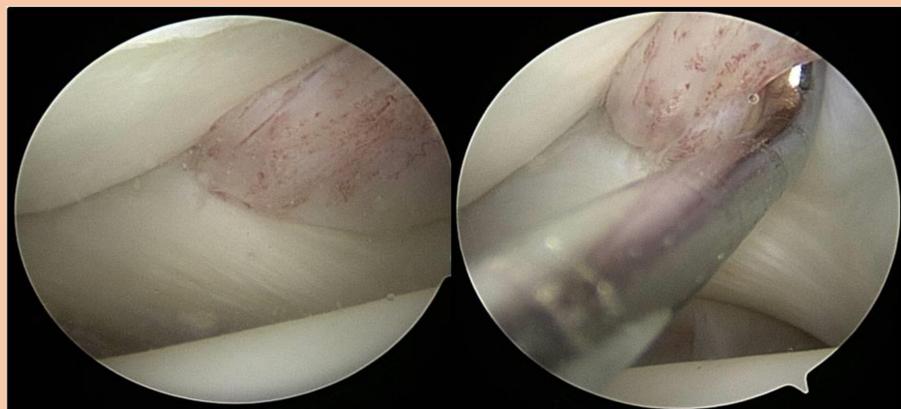
El **Síndrome de atrapamiento o impingement de tobillo** es una complicación poco frecuente tras un esguince. Este síndrome se produce por la formación de tejido hipertrófico-cicatricial como secuela de la lesión ligamentosa y capsular producida, el cual puede pinzarse dentro en la articulación y generar dolor mecánico.

OBJETIVO

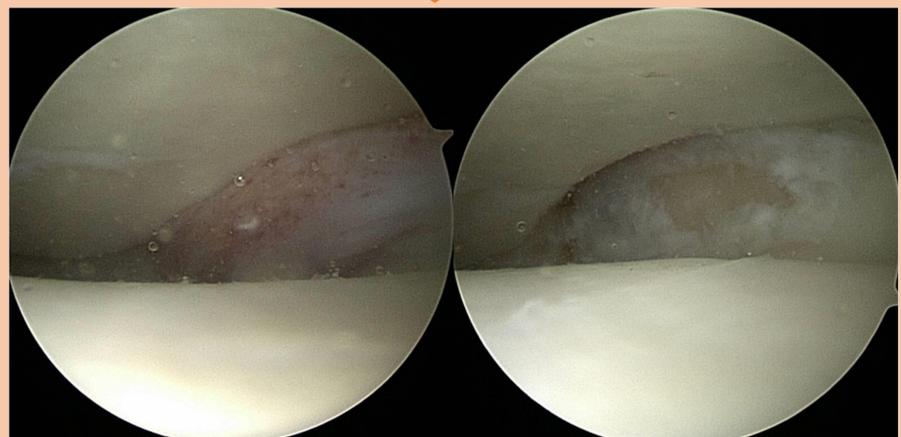
El objetivo es presentar un caso clínico de un impingement anterolateral de tobillo tras un esguince y los resultados obtenidos tras su tratamiento artroscópico.

EVOLUCIÓN / RESULTADOS

Cirugía Artroscópica de Tobillo Portales anteriores (AL - AM)



- Tejido hipertrófico-cicatricial en el canal anterolateral, a nivel de la sindesmosis postero-inferior.
- Ausencia de lesiones ligamentosas y condrales.



- Desbridamiento exhaustivo del tejido sinovial hipertrófico hasta la liberación completa del espacio.
- Complejo ligamentoso tibioperoneo íntegro.

6 meses de seguimiento postquirúrgico.

Asintomática. Exploración física normal. Alta.

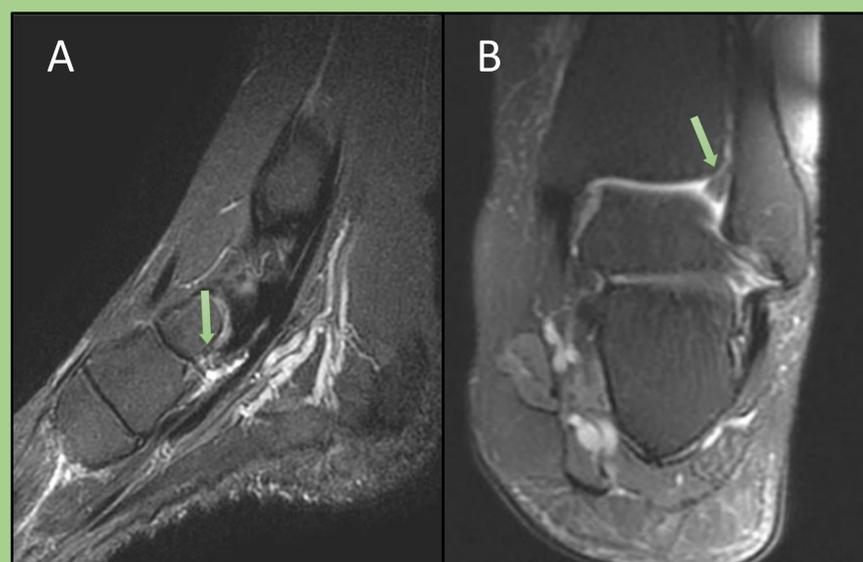
MATERIAL Y MÉTODO

Mujer de **47 años** con dolor mecánico de tobillo izquierdo de **6 meses de evolución** refractario a medidas conservadoras tras un esguince lateral externo.

Exploración física:

Dolor y edema antero-lateral + Squeeze test positivo

RMN T2



A-Corte sagital: tendinopatía tendón tibial posterior

B-Corte coronal: tej. sinovial hipertrófico anterolateral

DISCUSIÓN

La etiología principal del impingement anterolateral es la formación de un **hematoma intraarticular**, lo que provoca una **sinovitis reactiva**, con posterior formación de **tejido hipertófico-cicatricial**, que puede pinzarse con la dorsiflexión y producir dolor. Su diagnóstico suele ser **clínico** y el tratamiento conservador. La cirugía se reserva para casos en los que este fracasa, siendo la **cirugía artroscópica la más utilizada**.

CONCLUSIÓN

La cirugía artroscópica de tobillo es una técnica que proporciona **buenos resultados clínicos y funcionales** en casos de síndrome de impingement postraumático.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lavery KP, McHale KJ, Rossy WH, Theodore G. Ankle impingement. J Orthop Surg Res. 2016; 11(1): 97
2. LiMarzi GM, Khan O, Shah Y, Yablon CM. Imaging manifestations of ankle impingement syndromes. Radiol Clin North Am. 2018; 56: 893-916
3. Yang, Q., Zhou, Y., & Xu, Y. Arthroscopic debridement of anterior ankle impingement in patients with chronic lateral ankle instability. BMC musculoskeletal disorders. 2018; 19(1): 239

