

Artrodesis de codo por fractura supracondílea en paciente con hemimelia: revisión bibliográfica aplicada a un caso

Salamanca César, Marín Jaime, Saló José, Scott-Tennent Ana, Acosta Héctor, Yuste Ester.
Hospital Universitari Arnau De Vilanova, Lleida.

INTRODUCCIÓN

La artrodesis de codo no es un procedimiento muy habitual, utilizándose en casos seleccionados como en patología traumática no reconstruible, secuelas postraumáticas, infecciones. Resultando en gran limitación de la funcionalidad de la extremidad superior y actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS

Valorar las recomendaciones de los autores y proyectarlas a nuestro caso, considerando el defecto preexistente. Evaluar el resultado obtenido.

MATERIAL Y MÉTODOS

En el empleo de la artrodesis húmero cubital se utilizan diferentes técnicas, fijación externa, fijación interna con placa, tornillos de compresión, uso de injerto óseo. Se han descrito osteotomías, triangulares o escalonadas para aumentar la superficie de contacto y así mejorar la tasa de consolidación.

Se debe individualizar la angulación que presente un mejor resultado para el paciente en términos funcionales, no existe una posición óptima para todas las actividades, sugiriendo entre 90 y 110°, favorables para las tareas personales.

Ante un caso de paciente masculino remitido de un hospital provincial que ingresa con diagnóstico de fractura supracondílea de húmero con antecedente de hemimelia de radio, se plantean opciones terapéuticas, optando por artrodesis de codo en una articulación con funcionalidad previa limitada.

RESULTADOS

Se realiza Artrodesis humero-cubital, asociando osteotomía triangular, con placa de compresión. Tomando en cuenta la curvatura precedente del cúbito optamos por una placa recta adosada al dorso de húmero y cúbito. Se consigue la artrodesis, presentando recuperación de las actividades de base presentadas.

CONCLUSIÓN

Los reportes recomiendan asociar osteotomías, tornillos de compresión, apertura del canal medular para facilitar el flujo sanguíneo y promover la consolidación. Es variable el porcentaje de artrodesis exitosas, se reporta desde 56 a 100% comparando diferentes técnicas sin que alguna demuestre ser superior. A pesar de la disminución de la funcionalidad, la planificación nos puede permitir conseguir una extremidad útil para las actividades del paciente.



Fractura supracondílea de húmero en paciente con hemimelia



12 semanas de postoperatorio de artrodesis húmerocubital