

## Introducción

La enfermedad de Kienbock consiste en la necrosis avascular del hueso semilunar, lo que da lugar a su progresivo colapso y artropatía degenerativa. Se piensa que la enfermedad puede ser el resultado de traumatismos repetidos, sobre un hueso mal vascularizado por propios factores anatómicos o biomecánicos predisponentes. Se trata de una patología potencialmente incapacitante si no diagnostica y trata de forma temprana.

## Objetivos

Describir la técnica quirúrgica de la artrodesis escafo-grande asistida por artroscopia, como método de tratamiento de la enfermedad de Kienbock avanzada.

## Material y métodos

Exponemos el caso de una paciente mujer de 19 años, con enfermedad de Kienbock grado IIIB en mano izquierda.

Se trató mediante cirugía de artrodesis escafo-grande artroscópica. Para ello se emplearon los portales 3-4 y 6R a nivel radiocarpiano y los portales mediocarpianos ulnar y radial. En un primer momento se evaluó la condropatía y fragmentación del semilunar, sobre todo en su carilla distal. Se realizó su resección y posteriormente se cruentaron las superficies enfrentadas del escafoides y hueso grande hasta hueso esponjoso. Finalmente se implantaron 2 tornillos canulados roscados en dirección volar a dorsal y proximal a distal a través del cuerpo del escafoides hacia hueso grande, en posición de dorsiflexión de muñeca.



## Resultados

En el postoperatorio, se mantuvo una férula durante 6 semanas y tras la comprobación de consolidación de la artrodesis se inició la movilidad. Los resultados clínicos fueron satisfactorios, con disminución del dolor.

En los casos de enfermedad de Kienbock avanzada, grado IIIB de Lichtman, en las que existe desplazamiento dorsal del escafoides, las artrodesis intercarpianas suponen el principal método de tratamiento. Existen varias técnicas, sin evidencia sobre la mayor efectividad de unas sobre otras. La artrodesis escafo-grande asistida por artroscopia ofrece buenos resultados con una baja tasa de complicaciones.

## Conclusión

La artrodesis escafo-grande supone un tratamiento efectivo en enfermedad de Kienbock avanzada. Su realización de forma artroscópica es efectiva y disminuye las complicaciones postoperatorias.

