

# DESCOMPRESIÓN INDIRECTA DEL CANAL DE GUYON POR VÍA ARTROSCÓPICA

Castillo del Pozo, V; Velarde Garrido, D. V; Laredo Rivero, R; Zabaleta Martínez, G

Complejo Hospitalario de Toledo

## INTRODUCCIÓN

El dolor en la zona ulnar de la muñeca puede ser reflejo de diversas patologías. La articulación pisotriquetral (PT) es un sitio relativamente común de algia cubital, más frecuentemente secundaria a osteoartritis de la misma. Sin embargo, en menor proporción son la presencia de cuerpos libres a ese nivel, cuyo manejo artroscópico se ha vuelto fundamental.

## OBJETIVO

Presentar el manejo y evolución de una paciente de 56 años con dolor e hipoestesia ulnar en la muñeca derecha.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La paciente presenta dolor cubital de la mano dominante de 4 años de evolución, intensificado con esfuerzos y asociado a hipoestесias en 4º y 5º dedos, con evento traumático como desencadenante. A la exploración presenta dolor en la fovea cubital sin inestabilidad evidente asociada. Dada la sospecha de lesión en el complejo fibrocartílago triangular (CFCT) se decide realizar una resonancia magnética y electromiograma que tras no objetivar hallazgos llamativos, se complementan con una artroscopia de muñeca diagnóstico-terapéutica.

## RESULTADOS

En la artroscopia de muñeca como hallazgo más relevante se objetivó artrosis PT importante (figura 1) con la presencia de un cuerpo libre en el receso PT. Se realizó la extracción del cuerpo libre articular de características condrales (figura 2), sinovectomía y regularización de hueso pisiforme (figura 3). La evolución de la paciente fue satisfactoria con recuperación de la sensibilidad de 4º y 5º dedos a los 2 meses postoperatorios, así como de la fuerza y reincorporación laboral.



Figura 1



Figura 2

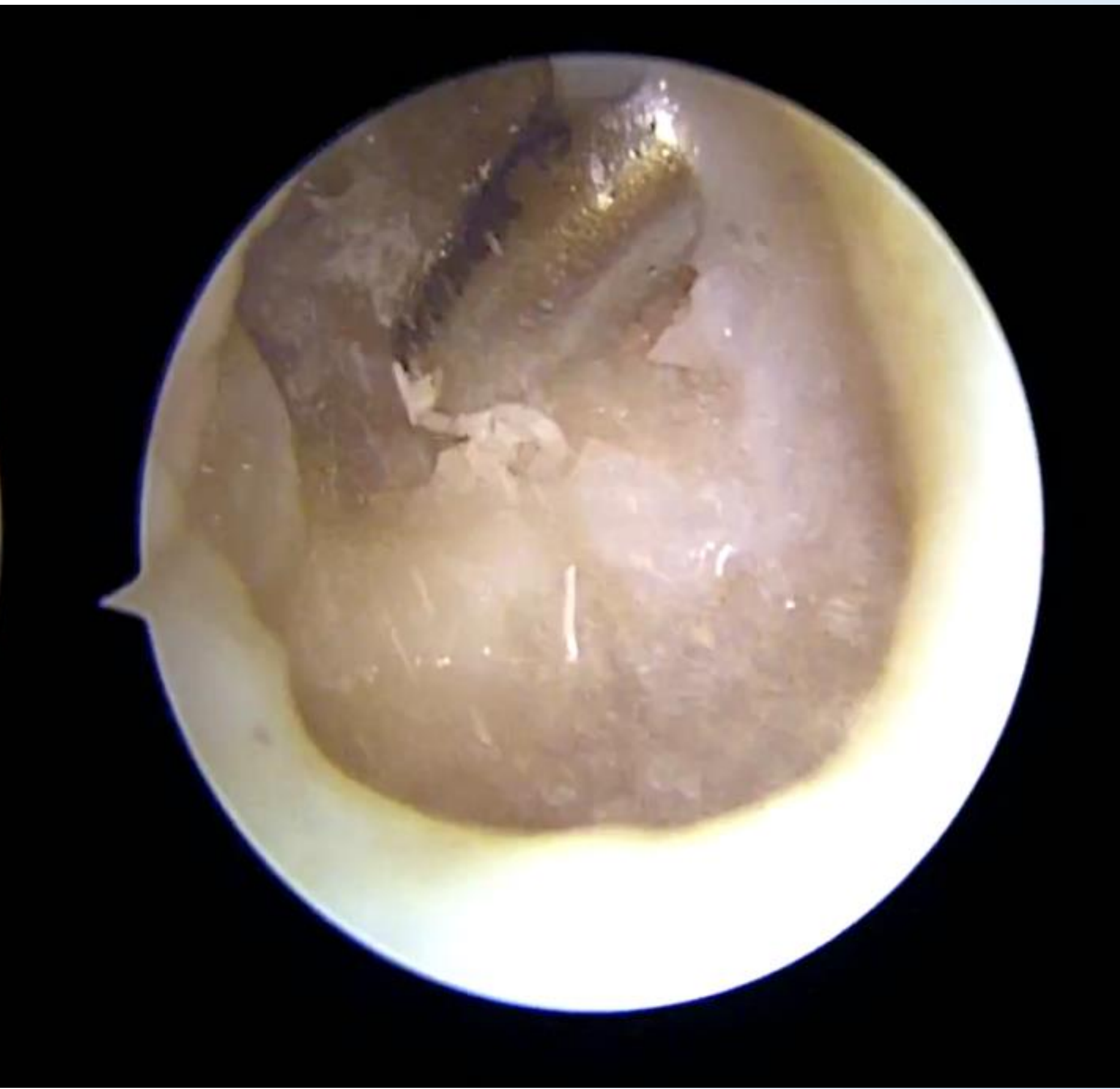


Figura 3

## CONCLUSIONES

Se han descrito casos aislados de cuerpos libres en la articulación PT como causa de dolor ulnar en la muñeca, pero no de clínica neurológica en relación al nervio cubital en dicha zona (canal de Guyon). La artroscopia se ha demostrado como un procedimiento muy útil en esta patología, pero que debe de realizarse de forma rutinaria para la valoración de la articulación PT particularmente en un cuadro de dolor ulnar de muñeca.

## BIBLIOGRAFÍA

- Francisco del Piñal, Christophe Mathoulin, Toshiyasu Nakamura. Arthroscopic Management of Ulnar Pain. Berlín (Alemania). Springer. 2012.
- Arya AP, Kulshreshtha R, Kakarala GK, Singh R, Compson JP (2007) Visualisation of the pisotriquetral joint through standard portals for arthroscopy of the wrist: a clinical and anatomical study. J Bone Joint Surg Br 89B:202–205.
- Naohito Hibino et al. A Mobile Pisotriquetral Loose Body as a Cause of Severe Ulnar Sided Wrist Pain. Mobile Loose Body at Pisotriquetral Joint. J Hand Microsurg. 2015 Jun; 7(1): 133–135.