

# ¿Es eficaz y segura la artroplastia total de cadera en menores de 40 años?

Martín-Grandes, R; Rubio – Morales, M; Mahiques-Segura, G; Miralles – Muñoz, FA; Lizaur Utrilla, A.  
Hospital General Universitario de Elda

## Introducción

La artroplastia total de cadera (ATC) es un tratamiento **eficaz y seguro** en la artrosis de cadera en **personas mayores**, aliviando el dolor y restaurando la función con resultados satisfactorios. Pero, ¿pueden conseguirse estos resultados de igual manera en el **paciente joven y activo con patología degenerativa de cadera**?



## Material y método

- Estudio **retrospectivo y comparativo** entre 94 pacientes jóvenes, con una edad media de 37.2 años y 90 pacientes mayores con una edad media de 64.7 años.
- Tratados mediante **ATC con par de fricción cerámica – cerámica**.
- Evaluación **clínica** (escala de Harris y los cuestionarios WOMAC-corto y Short-Form) y **radiológica**

## Resultados

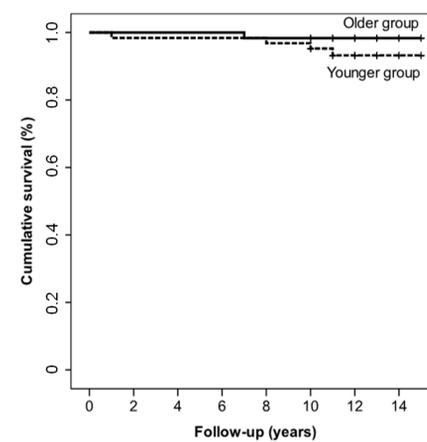
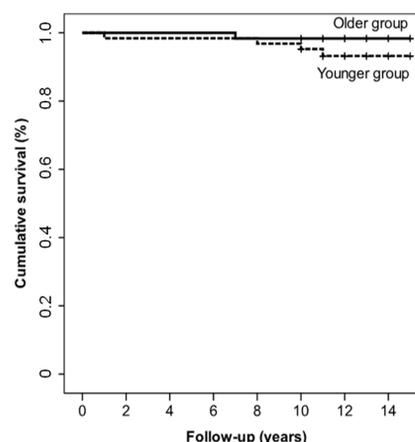
Tras un **seguimiento medio de 13.6 años** (rango, 10-15), no hubo diferencias significativas entre los grupos en HHS ( $p=0.356$ ), WOMAC-dolor ( $p=0.461$ ), SF12-físico ( $p=0.305$ ) o SF12-mental ( $p=0.511$ ), pero el grupo de pacientes **jóvenes** tuvo una **puntuación** significativamente **mayor de WOMAC-función** ( $p=0.013$ ).

|                 | Grupo joven | Grupo más edad | p            |
|-----------------|-------------|----------------|--------------|
| HSS             | 88,4 (11,3) | 86,6 (10,2)    | 0,356        |
| WOMAC – función | 84,7 (10,1) | 80,2 (9,8)     | <b>0,013</b> |
| WOMAC – dolor   | 87,1 (6,2)  | 88,0 (7,3)     | 0,461        |
| SF12 – físico   | 79,3 (10,4) | 77,1 (13,2)    | 0,305        |
| SF12 – mental   | 77,8 (10,4) | 79,2 (13,1)    | 0,511        |

| Causas de revisión              | Grupo joven (n=94) | Grupo más edad (n=90) |
|---------------------------------|--------------------|-----------------------|
| Infección profunda              | 1                  | 1                     |
| Aflojamiento aséptico acetábulo | 5                  | 2                     |
| Usura del inserto               | 1                  | 0                     |
| Fractura periprotésica          | 0                  | 1                     |
| Total Revisiones                | 7                  | 4                     |

Hubo **7 revisiones** en el grupo joven y **4** en el grupo de más edad ( $p=0.197$ ).

La **supervivencia a 14 años** de la prótesis **por cualquier causa** (izquierda) fue de **93.2%** (95%CI, 86.7-99.7%) en el grupo joven y de **98.3%** (95% CI, 88.9-100%) en el grupo de más edad ( $p=0.189$ ). **Por razones asépticas** (derecha), la supervivencia a los 14 años fue de **94.7%** (95% CI, 88.9-100%) en el grupo de menor edad y **98.3%** (95%CI, 95.1-100%) en el grupo de más edad ( $p=0.332$ ).



## Conclusiones

La ATC con **vástago no cementado y par de fricción cerámica-cerámica** en **pacientes jóvenes y activos** es un procedimiento **eficaz y seguro**, con resultados equiparables a los obtenidos en pacientes mayores de 60 años, durante un seguimiento de al menos 10 años.

