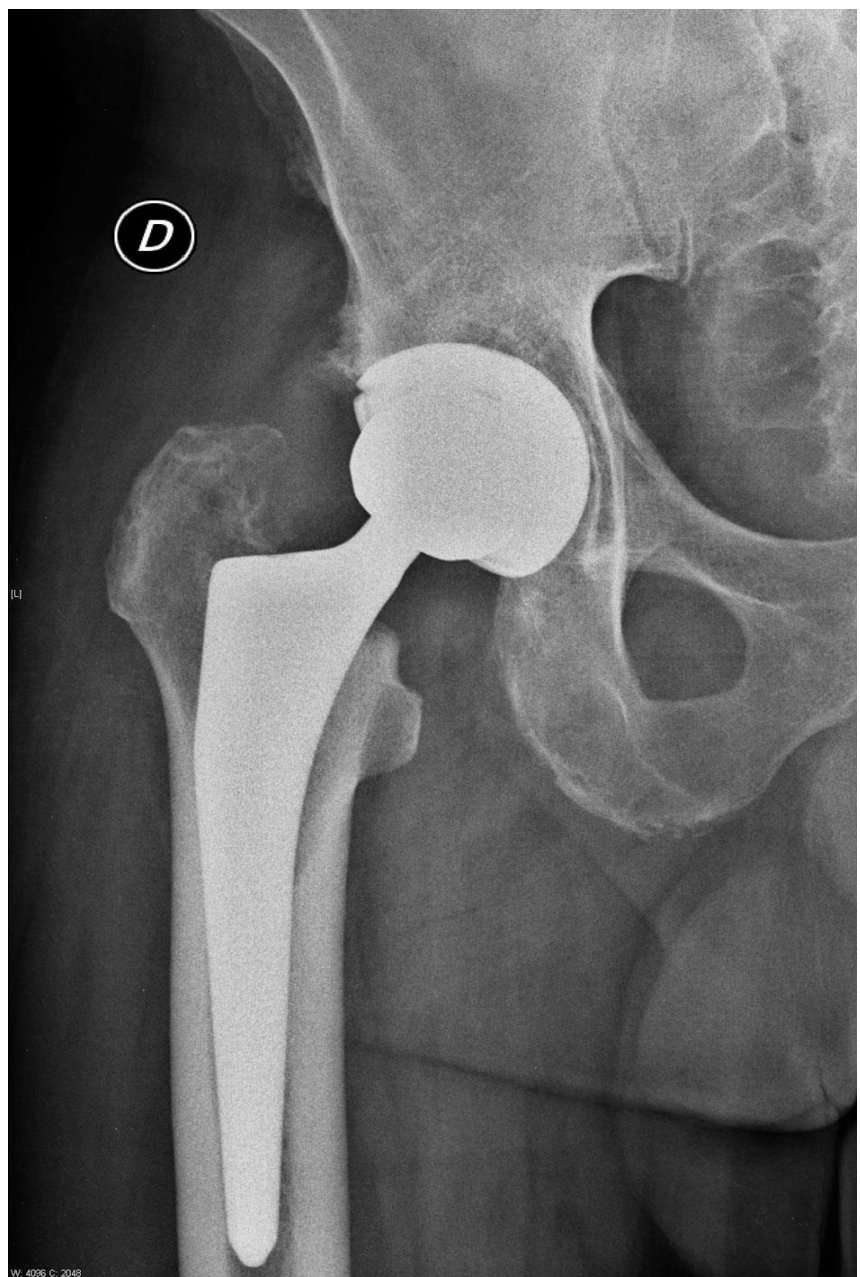


¿Es eficaz y segura la artroplastia total de cadera en menores de 40 años?

Martín-Grandes, R; Rubio – Morales,M; Mahiques-Segura, G; Miralles – Muñoz, FA; Lizaur Utrilla, A.
Hospital General Universitario de Elda

Introducción

La artroplastia total de cadera (ATC) es un tratamiento **eficaz y seguro** en la artrosis de cadera en **personas mayores**, aliviando el dolor y restaurando la función con resultados satisfactorios. Pero, ¿pueden conseguirse estos resultados de igual manera en el **paciente joven y activo con patología degenerativa de cadera**?



Material y método

- Estudio **retrospectivo y comparativo** entre 94 pacientes jóvenes, con una edad media de 37.2 años y 90 pacientes mayores con una edad media de 64.7 años.
- Tratados mediante **ATC con par de fricción cerámica – cerámica**.
- Evaluación **clínica** (escala de Harris y los cuestionarios WOMAC-corto y Short-Form) y **radiológica**

Resultados

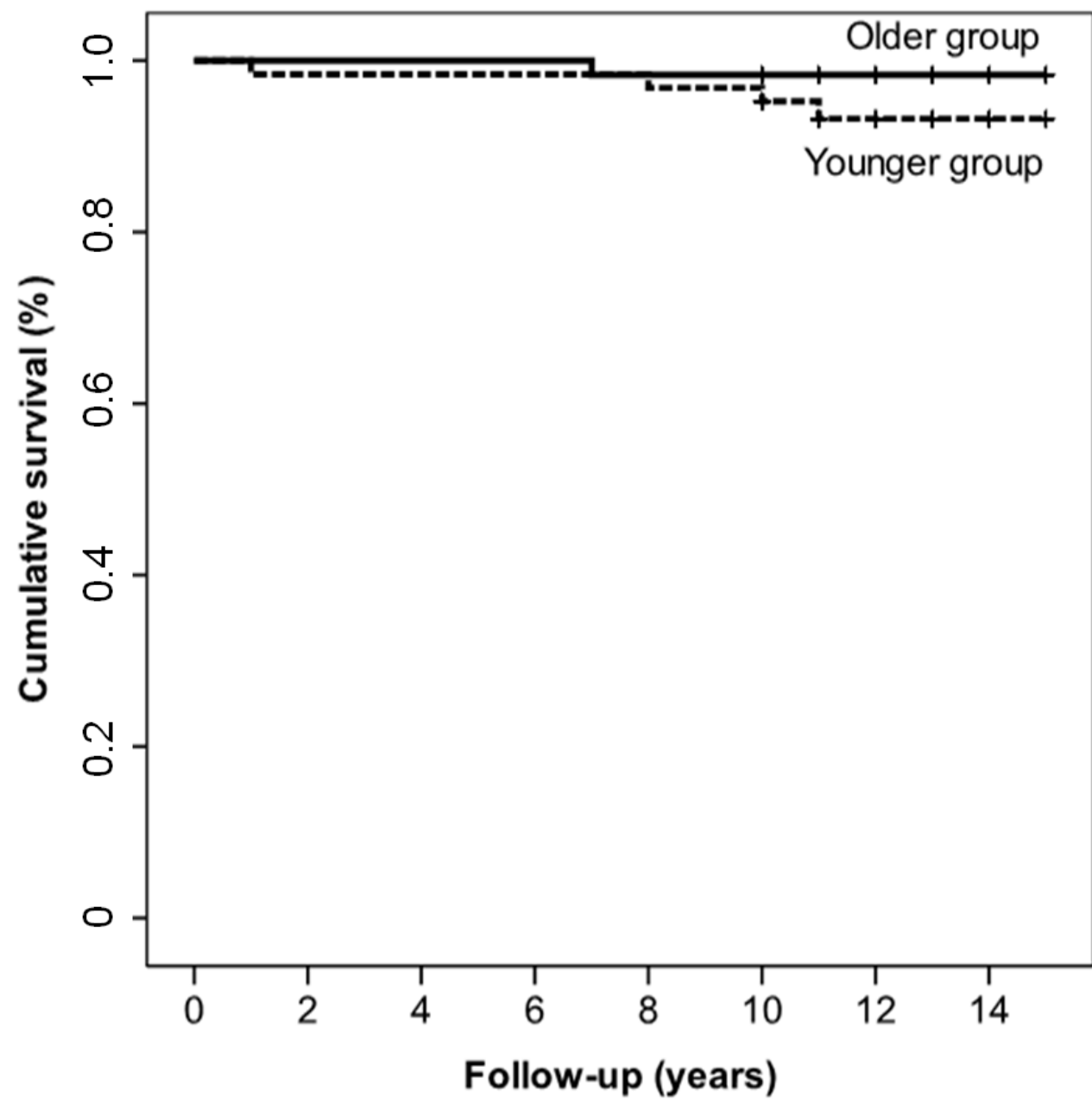
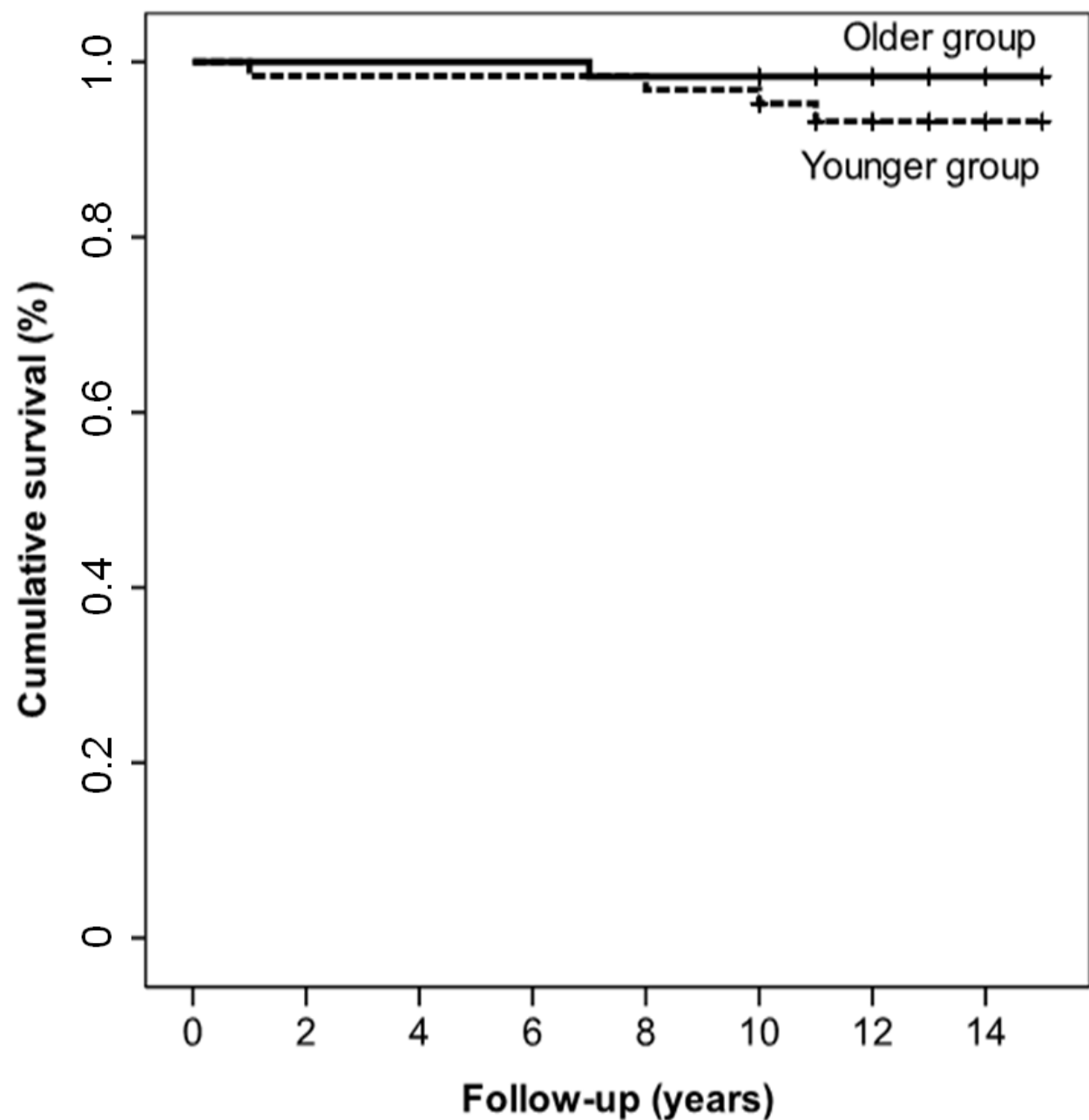
Tras un **seguimiento medio de 13.6 años** (rango, 10-15), no hubo diferencias significativas entre los grupos en HHS ($p=0.356$), WOMAC-dolor ($p=0.461$), SF12-físico ($p=0.305$) o SF12-mental ($p=0.511$), pero el grupo de pacientes **jóvenes** tuvo una **puntuación** significativamente **mayor de WOMAC-función** ($p=0.013$).

	Grupo joven	Grupo más edad	p
HSS	88,4 (11,3)	86.6 (10,2)	0,356
WOMAC – función	84,7 (10,1)	80,2 (9,8)	0,013
WOMAC – dolor	87,1 (6,2)	88,0 (7,3)	0,461
SF12 – físico	79,3 (10,4)	77,1 (13,2)	0,305
SF12 – mental	77,8 (10,4)	79,2 (13,1)	0,511

Causas de revisión	Grupo joven (n=94)	Grupo más edad (n=90)
Infección profunda	1	1
Aflojamiento aséptico acetábulo	5	2
Usura del inserto	1	0
Fractura periprotésica	0	1
Total Revisiones	7	4

Hubo **7 revisiones** en el grupo joven y **4** en el grupo de más edad ($p=0.197$).

La **supervivencia a 14 años** de la prótesis **por cualquier causa** (izquierda) fue de **93.2%** (95%CI, 86.7-99.7%) en el grupo joven y de **98.3%** (95% CI, 88.9-100%) en el grupo de más edad ($p=0.189$). **Por razones asépticas** (derecha), la supervivencia a los 14 años fue de **94.7%** (95% CI, 88.9-100%) en el grupo de menor edad y **98.3%** (95%CI, 95.1-100%) en el grupo de más edad ($p=0.332$).



Conclusiones

La ATC con **vástago no cementado y par de fricción cerámica-cerámica** en **pacientes jóvenes y activos** es un procedimiento **eficaz y seguro**, con resultados equiparables a los obtenidos en pacientes mayores de 60 años, durante un seguimiento de al menos 10 años.