

Papel de la fijación externa en las fracturas de falange media de la mano

Alonso Escudero Martínez, Gregorio Valero Cifuentes, Antonio Ondoño Navarro, Ana Ortega Columbras, Alejandro Castillo Sáez, Francisco Martínez Martínez
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica, Hospital Virgen de la Arrixaca

Introducción

Las fracturas intraarticulares de las falanges son fracturas con un difícil manejo, en las que es esencial una reducción anatómica y una fijación estable junto con una temprana movilización para prevenir complicaciones.

Objetivo

El objetivo de este póster es mostrar el manejo de las fracturas intraarticulares de falange media de mano a través de nuestra experiencia con un caso.

Material y Método

Varón de 67 años que acude a urgencias por dolor en quinto dedo tras traumatismo directo. A la exploración física presenta dolor a la palpación y tumefacción a nivel de F2 del quinto dedo. Flexo-extensión limitada. En la radiografía se observa una fractura de la base de F2. Se decide tratamiento quirúrgico mediante ligamentotaxis y fijación externa utilizando el marco Suzuki, comenzando la movilización en cuanto sea tolerable. Tras 6 semanas se retira el fijador y se continua con rehabilitación.



Fig 1. Radiografía Prequirúrgica

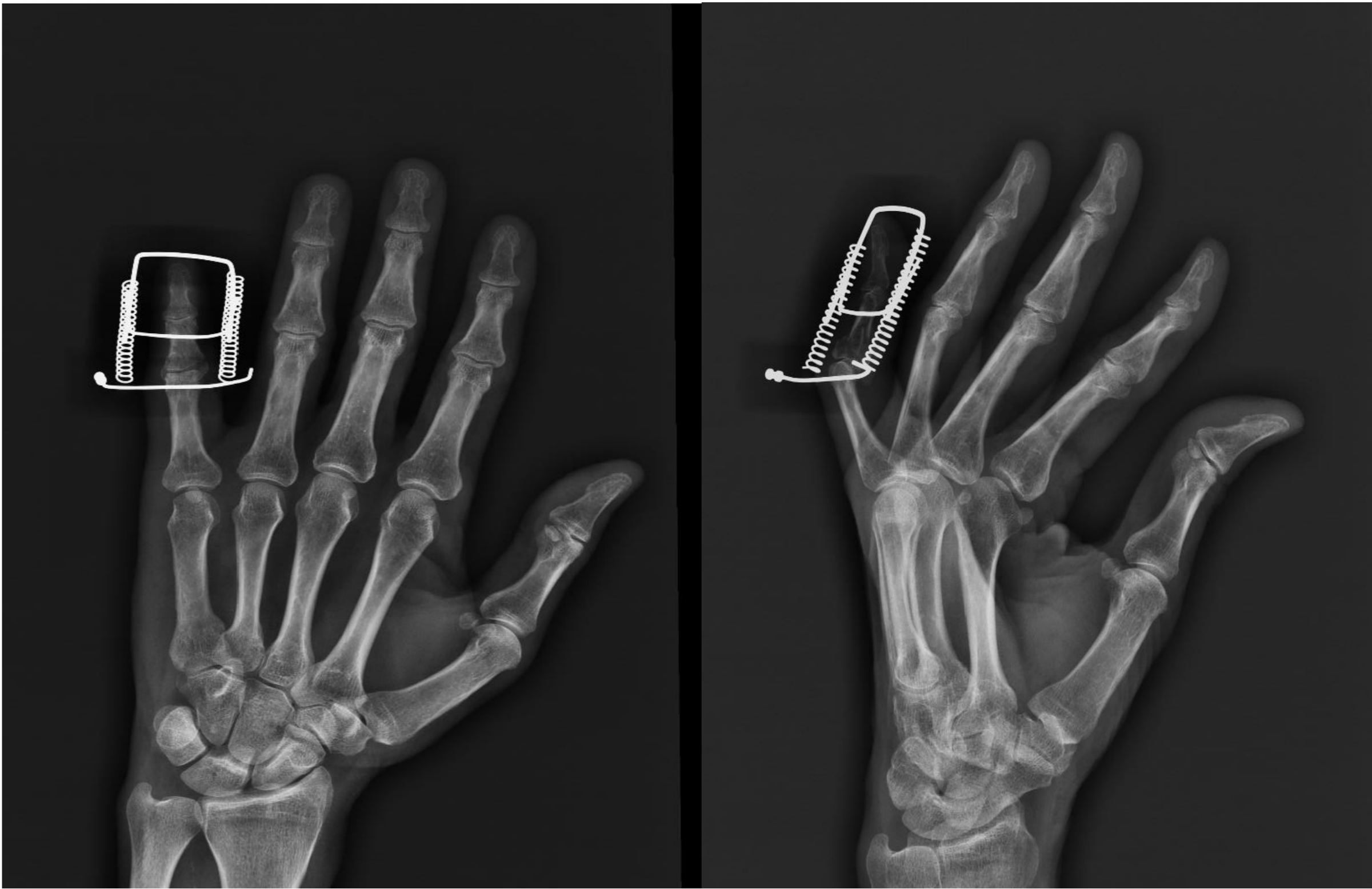


Fig 2. Radiografía Postquirúrgica

Resultados

La articulación interfalángica proximal tiene una alta intolerancia a la inmovilización y el tratamiento de estas fracturas está lleno de complicaciones. En general, el tratamiento de las fracturas de falanges es conservador y la cirugía debe considerarse sólo en casos de gran malrotación o afectación articular inaceptable.

El tratamiento de las fracturas complejas intraarticulares de la mano sigue siendo controvertido. Esto es posiblemente porque no existe un método de tratamiento universalmente aceptado, que pueda producir resultados predeciblemente buenos en todos los casos. El marco Suzuki es un dispositivo de distracción-movilización, que utiliza los principios de ligamentotaxis y movilización para lograr la realineación articular y la curación. Posee el beneficio de limitar la rigidez, al no abrir el foco de fractura, y el hecho de que se pueda ajustar la distracción ósea en caso de ser necesario.

Conclusiones

La fijación externa es un método válido para el tratamiento de las fracturas articulares y conminutas de los dedos, en las que una pronta rehabilitación es esencial para la recuperación funcional.