

# OSTESINTESIS PERCUTANEA MINIMAMENTE INVASIVA PARA FRACTURAS DE HUMERO

AUTORES: JUAN PABLO GUZMÁN ZAPATA, CARMEN SALVAT DAVILA, GERARDO DÍAZ QUIRÓS, BORJA FERNÁNDEZ BLANCO, IMANOL PEREZ HEVIA, MARIO MARTIN BECERRA VARGAS

## INTRODUCCION

Las fracturas de la diáfisis humeral representan el 3-5% de todas las fracturas. Si es necesaria la cirugía, se han logrado buenos resultados con los clavos endomedulares y las placas cuando la técnica quirúrgica es adecuada. La osteosíntesis percutánea mínimamente invasiva combina algunos beneficios de la fijación con placa, con otros del enclavado endomedular: una temprana rehabilitación funcional, menor daño en los tejidos blandos y preservación del hematoma fracturario.

## OBJETIVOS:

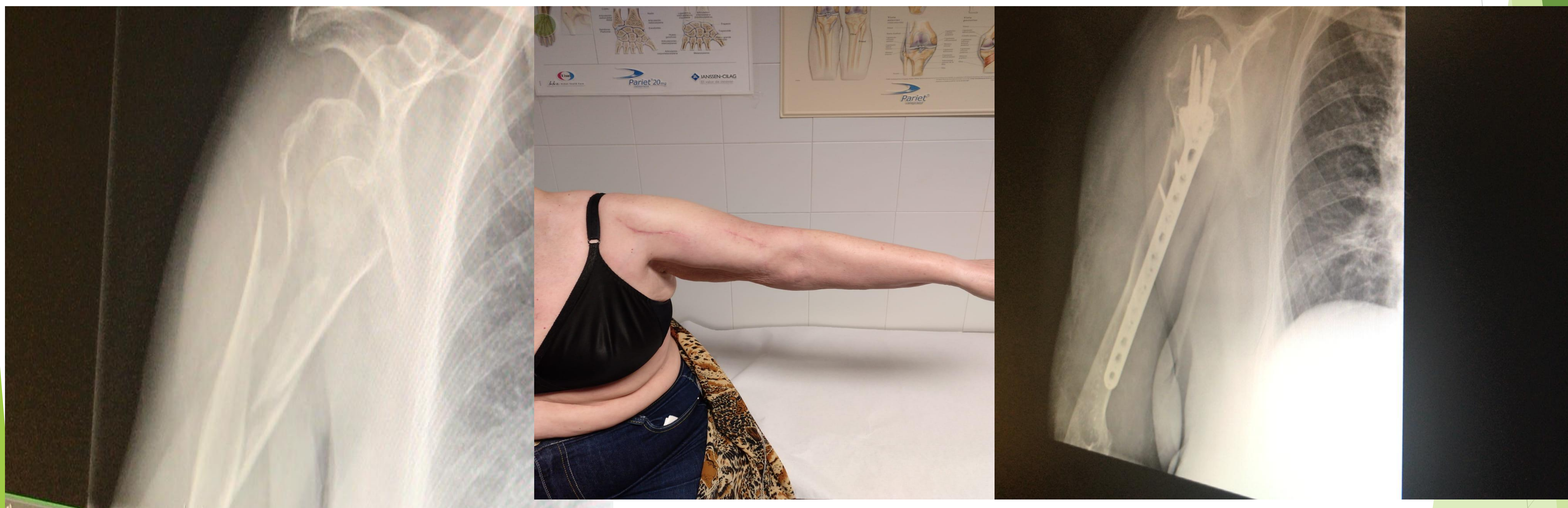
El objetivo de este estudio es evaluar retrospectivamente los resultados funcionales, radiológicos y las complicaciones posquirúrgicas inmediatas y a largo plazo de una serie de pacientes con fracturas de húmero tratados mediante osteosíntesis con técnica mínimamente invasiva.

## MATERIAL Y METODOS:

Se evaluó prospectiva mente a 14 pacientes con fractura de húmero que fueron tratados mediante fijación interna con placas utilizando una técnica mínimamente invasiva por abordajes anterior, en CAULE (complejo asistencial universitario de leon , entre noviembre de 2018 y febrero de 2020. Los pacientes eran siete mujeres (50%) y siete hombres (50%), con una edad promedio de 48.7 años (rango de 21 a 73). El mecanismo inicial del trauma fue accidente de tránsito (3 casos) y caídas de propia altura (11 casos).

## RESULTADOS:

El seguimiento promedió 6 meses (rango de 10 a 69). Se observó la consolidación en 13 de los 14 pacientes (92,85%), en un tiempo promedio de tres meses (rango de 2 a 6). En un caso, a los 14 meses de seguimiento, no se visualizan signos radiográficos de consolidación, el paciente no manifiesta dolor y puede realizar sus actividades diarias sin problemas, por lo que se decidió adoptar una conducta expectante y regresa a controles de forma periódica. Ninguno tuvo signos radiográficos de aflojamiento ni de rotura del material de osteosíntesis.



## CONCLUSIONES:

Se ha demostrado la eficacia de la osteosíntesis con placas percutáneas mediante un abordaje anterior mínimamente invasivo para tratar fracturas diafisarias de húmero, debido a que es un procedimiento biológico, con menos lesión de los tejidos blandos, que permite una rehabilitación funcional temprana. Aunque es un procedimiento que no está exento de complicaciones y es una técnica quirúrgica demandante, resulta una buena opción para este tipo de patologías.

