

# FIJACIÓN EXTERNA HÍBRIDA COMO TRATAMIENTO DEFINITIVO DE FRACTURA DE PILÓN TIBIAL

Autores: Jaime Ordiales Fernández, Javier Huarte Blazquez, Iñigo Fernández de Barrena Sarasola, Mario Bonilla, Irati Larraza Maiza, Gaspar de La Herran Nuñez

## Introducción

El tratamiento de las fracturas de pilón tibial continúa como uno de los grandes retos en la traumatología. Aunque el tratamiento mediante reducción abierta y fijación interna según criterios AO permite unos resultados buenos, las complicaciones en partes blandas así como infecciones siguen siendo altas. Conforme a esto se han desarrollado técnicas de tratamiento mediante fijadores externos con o sin fijación interna articular concomitante.

## Objetivos

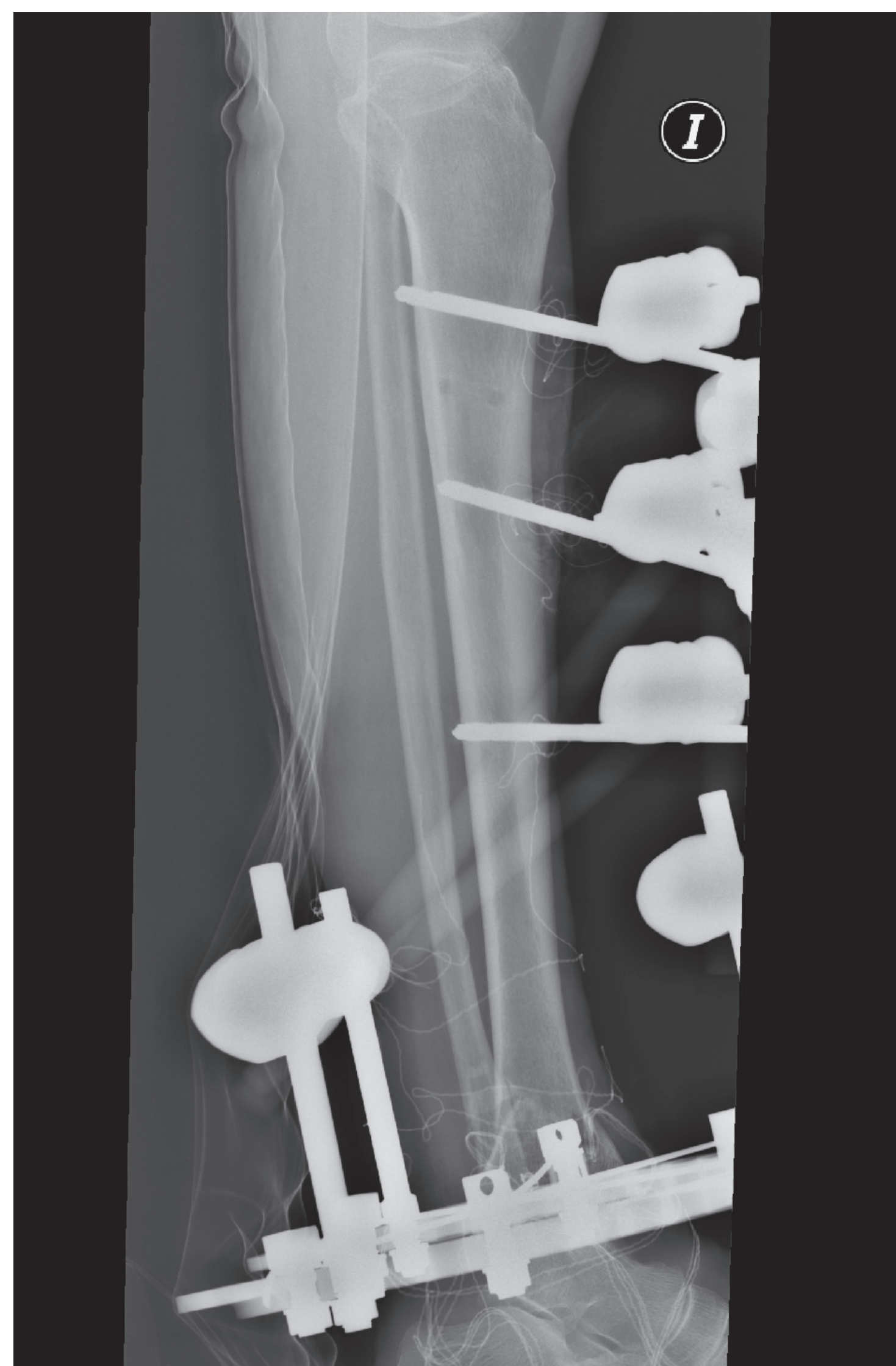
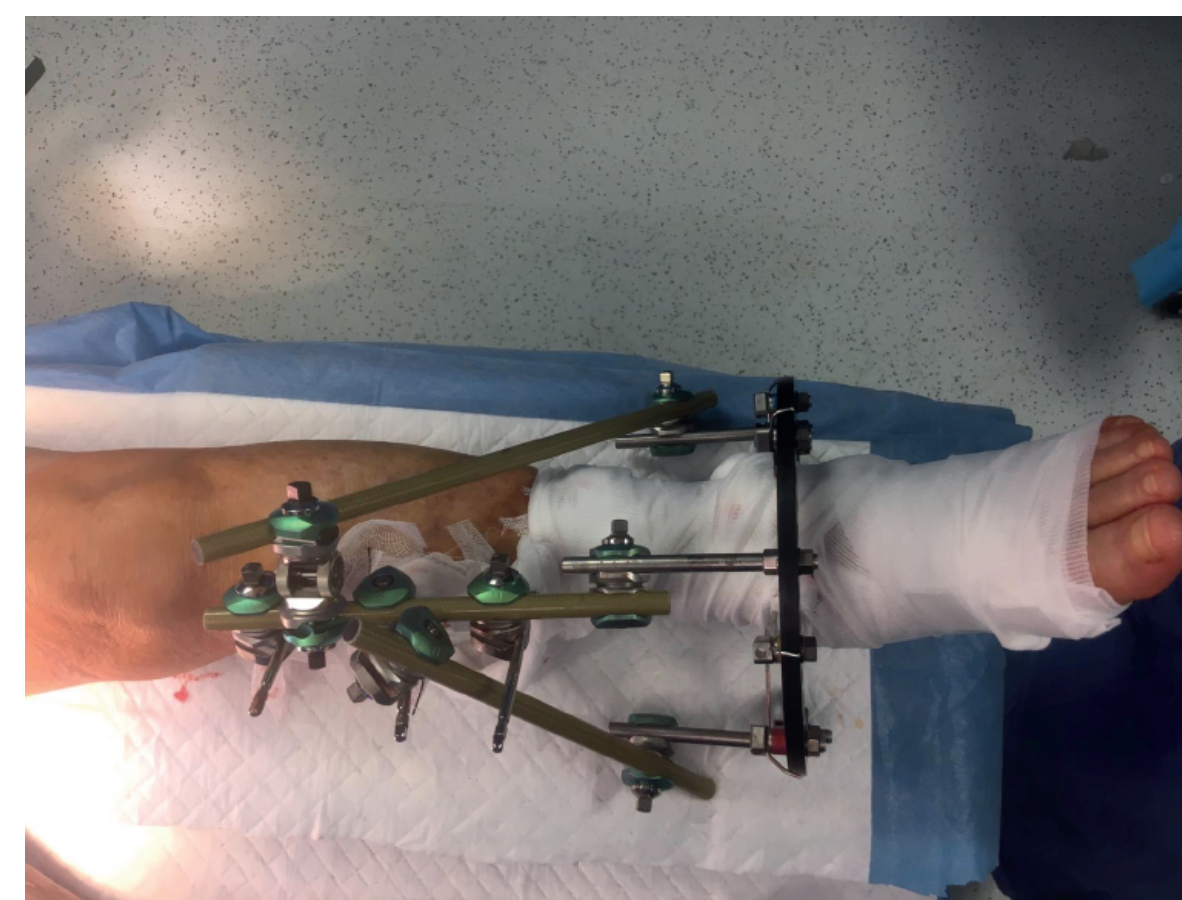
Poner de manifiesto mediante un caso clínico la fijación externa como tratamiento definitivo de fracturas de pilón tibial con importante sufrimiento de partes blandas.

## Material y metodología

Presentamos el caso de una paciente de 87 años con una fractura de pilón tibial izquierdo (43.C2) que acude a urgencias tras caída casual en su casa hacía 48 horas. En el Sº de urgencias se observa una importante afectación de partes blandas con flictenas por lo que se coloca fijador externo provisional para control de las mismas. La evolución de las partes blandas es tórpida, por lo que decidimos realizar un tratamiento definitivo mediante fijación externa. En este caso decidimos mejorar la reducción en quirófano y colocar un fijador externo híbrido (Hoffman LRF) aprovechando los pines previos en fragmento proximal. En fragmento distal se coloca un anillo con agujas transfixiantes según técnica de Illizarov.

## Resultados

Tras la cirugía, la curación de las partes blandas continuó con buena evolución. La reducción y alineamiento de la fractura fue correcta. La paciente se mantuvo con el fijador durante 8 semanas en carga parcial. Posteriormente se le retiró y se mantuvo 4 semanas más con órtesis tipo Walker. La movilidad del tobillo se le permitió desde el primer momento.



## Conclusiones

Aún sigue existiendo una gran controversia en el tratamiento ideal de las fracturas de pilón tibial. En la experiencia de nuestro centro, el fijador externo como tratamiento definitivo permite unos resultados aceptables, además de permitir un óptimo control de las posibles complicaciones de partes blandas. Esto hace que sea una buena opción en aquellos pacientes con afectación de las mismas que desaconseje una cirugía abierta en unos plazos asumibles.