

Rotura crónica del pectoral mayor. A propósito de un caso.

M. Baruque Astruga*, A. Alonso Recio*, A. Arnanz Remis*, J. García Carrasco*, C. González Alonso*, R. Briso-Montiano Pinacho*

**Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Complejo Asistencial Universitario de Palencia. Palencia (España)*

INTRODUCCIÓN

El **pectoral mayor** es un potente aductor que también influye en la rotación interna del húmero. Su ruptura es una **lesión poco común** que causa déficit de fuerza en el brazo y un marcado defecto estético, por lo que en pacientes jóvenes activos se opta por el **tratamiento quirúrgico**.

OBJETIVOS

Exponer un caso de paciente de 42 años con rotura de pectoral mayor derecho de **meses de evolución**.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente de 42 años que acude a la consulta con impotencia funcional de hombro derecho, limitación para la aducción y antepulsión de este, con pérdida de fuerza de la extremidad superior derecha de meses de evolución. Se realiza ecografía observando **rotura completa** de tendón pectoral mayor a nivel de la inserción lateral en la corredera bicipital. Debido a las características del paciente se decide realizar intervención quirúrgica. Bajo anestesia general y profilaxis antibiótica, se procede a sutura termino-terminal de tendón pectoral mayor tipo Krakow y dos **anclajes** de Pec-Button (Athrex) por abordaje deltopectoral, sin complicaciones intraoperatorias.

RESULTADOS

Tras tres semanas de inmovilización con cabestrillo el paciente comienza la rehabilitación consiguiendo a los 3 meses un **balance articular completo**.

CONCLUSIONES

El tratamiento quirúrgico de la rotura del pectoral mayor presenta unos **resultados satisfactorios** mejorando notablemente el rango de movilidad y fuerza de la extremidad superior comparado con el tratamiento conservador, incluso en roturas crónicas



PRECIRUGÍA



RESULTADOS POSTQUIRÚRGICOS



ABORDAJE DELTOPECTORAL



COLOCACIÓN DE ANCLAJES EN EL TENDÓN



IDENTIFICACIÓN DEL TENDÓN DEL PECTORAL MAYOR

Wurm M, Imhoff AB, Siebenlist S. Surgical repair of acute pectoralis major muscle ruptures. Operative Rekonstruktion der akuten M.-pectoralis-major-Ruptur. Oper Orthop Traumatol. 2018;30(6):390-397 Ritsch M. Operative Behandlung der chronischen Pectoralis-major-Ruptur [Surgical treatment of chronic pectoralis major rupture]. Oper Orthop Traumatol. 2018;30(6):398-409. Joshua W. Sy CPT, D.O., Zackary A. Johnson CPT, M.D. y Kyong S. Min MAJ, M.D. Anatomic Pectoralis Major Repair With Intramedullary Anchor Fixation. Arthroscopy Techniques, 2020-07-01, Volumen 9, Número 7, Páginas e877-e881. Franco L. De Cicco et al Reparación del Pectoral Mayor:Reporte de Casos y Revisión de la Literatura. Sociedad Argentina de Artroscopia. VOL. 25, N° 3: 105-109 | 2018

