

INTRODUCCIÓN

El manejo quirúrgico de los pacientes con degeneración radiocarpiana avanzada se basa en: denervaciones, artrodesis y artroplastia. Se estima la supervivencia media de la artroplastia de muñeca (TWA) en 6.7 años. La revisión quirúrgica de la TWA supone un reto debido a la escasez de stock óseo. En estos casos, puede ser útil realizar una fusión articular con una placa o un clavo intramedular.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio es analizar los resultados a corto plazo obtenidos en la conversión de la TWA a artrodesis con clavo intramedular en pacientes con AR.

MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos el caso de una mujer de 73 años con AR intervenida hace 6 años de TWA (imagen 1a). La paciente presenta dolor incapacitante de meses de evolución por lo que se realiza una revisión quirúrgica (Imagen 2) y conversión a artrodesis con clavo intramedular y autoinjerto de cresta ilíaca (imagen 1b). Para evaluar los resultados de la técnica, analizamos variables como: movilidad, dolor mediante la escala visual analógica (EVA) y escala QuickDASH (Quick Disabilities Arm, Shoulder & Hand) 3 meses antes de la cirugía y tras un seguimiento de 4 meses tras la cirugía.

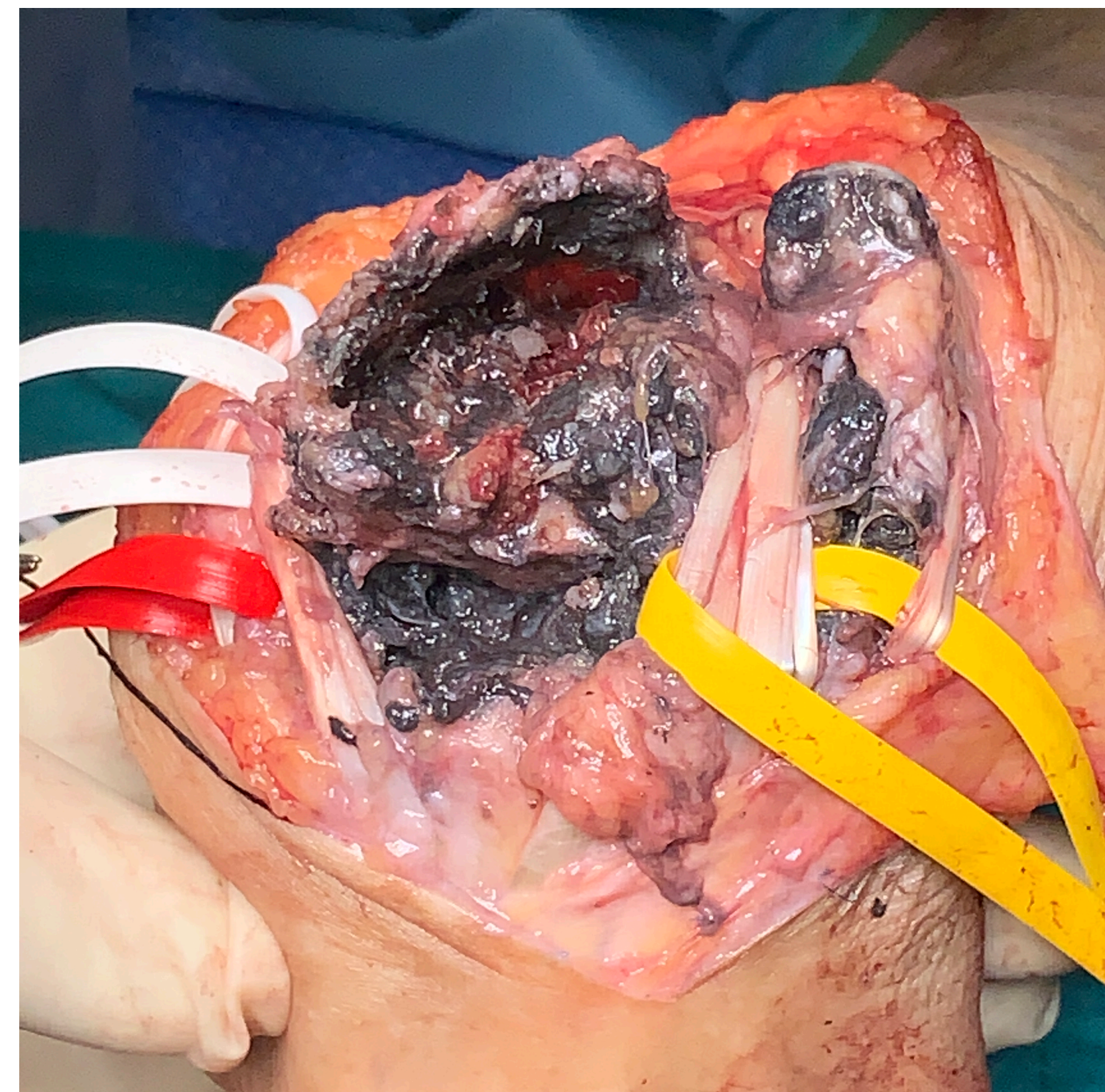


Imagen 2. Tras retirar la prótesis se observa déficit de stock óseo y abundante metalosis e hipertrofia sinovial.

RESULTADOS

La paciente presentaba un dolor prequirúrgico mediante EVA de 9 puntos, una flexión de muñeca de 15° y 5° de extensión con deformidad en desviación cubital y, una puntuación de 81.8% en la escala QuickDASH. Tras 4 meses de la intervención presenta la muñeca rígida en posición de 15° de extensión y una mejora de 3 puntos en la escala EVA (6) con una reducción del 22.7% en la escala QuickDASH (59.1%). La satisfacción de la paciente con la cirugía es de 9 sobre 10 (imagen 3). A los 4 meses de evolución se reintervino a la paciente para la extracción de un tornillo extruido.



Imagen 1 a y b. Rx prequirúrgica (arriba) y a los 4 meses de cirugía (abajo)

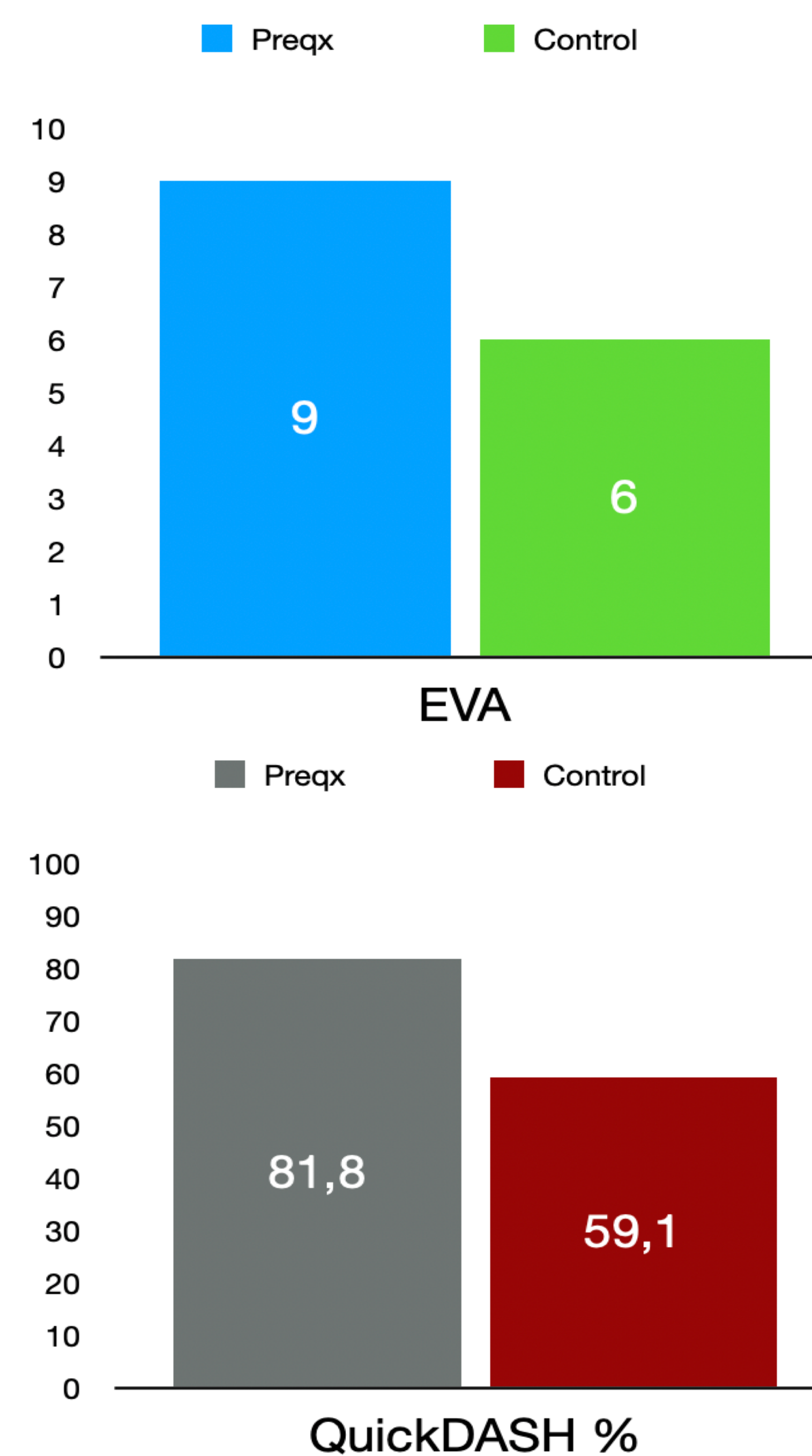


Imagen 3. Resultados

SATISFACCIÓN
9/10

CONCLUSIONES

La artrodesis con clavo intramedular es una opción a considerar en cirugía de revisión de la TWA con resultados que parecen esperanzadores a corto plazo en la disminución del dolor y la discapacidad en pacientes con artropatía avanzada de muñeca.