

FRACTURAS DEL ANILLO PÉLVICO EN ANCIANOS.

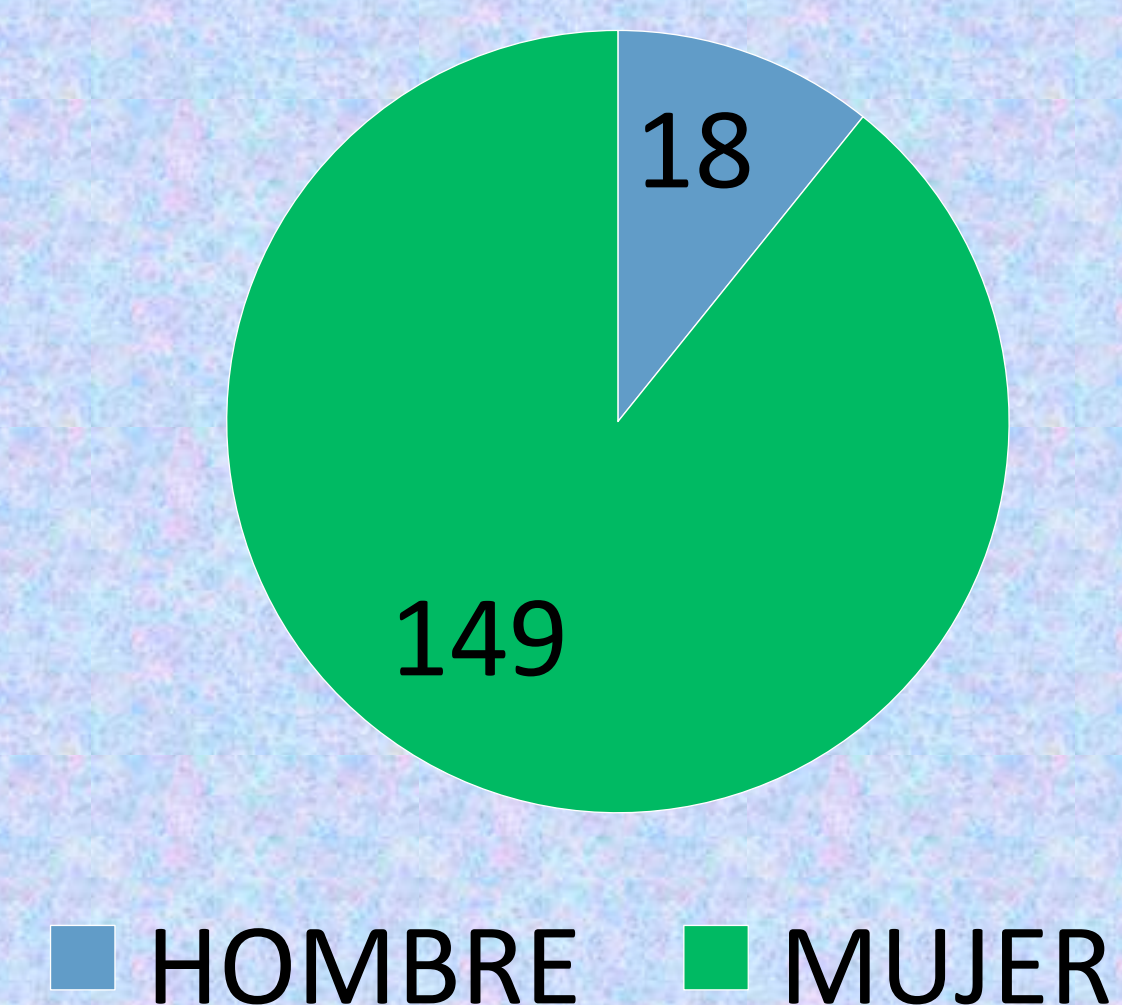
¿SON TAN BANALES CÓMO PENSAMOS?

Javier López Sánchez, Javier Minaya García García, Elisa Cebrián Rodríguez,
Inés De Blas Sanz, Ana Elena Sanz Peñas, Silvia Virginia Campesino Nieto

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Aunque en muchas ocasiones no se les da la importancia que merecen, las fracturas por fragilidad del anillo pélvico suponen una gran pérdida de funcionalidad y elevada mortalidad. Por todo esto, nuestro estudio pretende reflejarlo con el objetivo de reflexionar sobre el manejo realizado por los especialistas en Traumatología de estas fracturas.

Nuestro objetivo será analizar la morbilidad y mortalidad asociada a este tipo de fracturas en pacientes ancianos



2. MATERIAL Y MÉTODOS

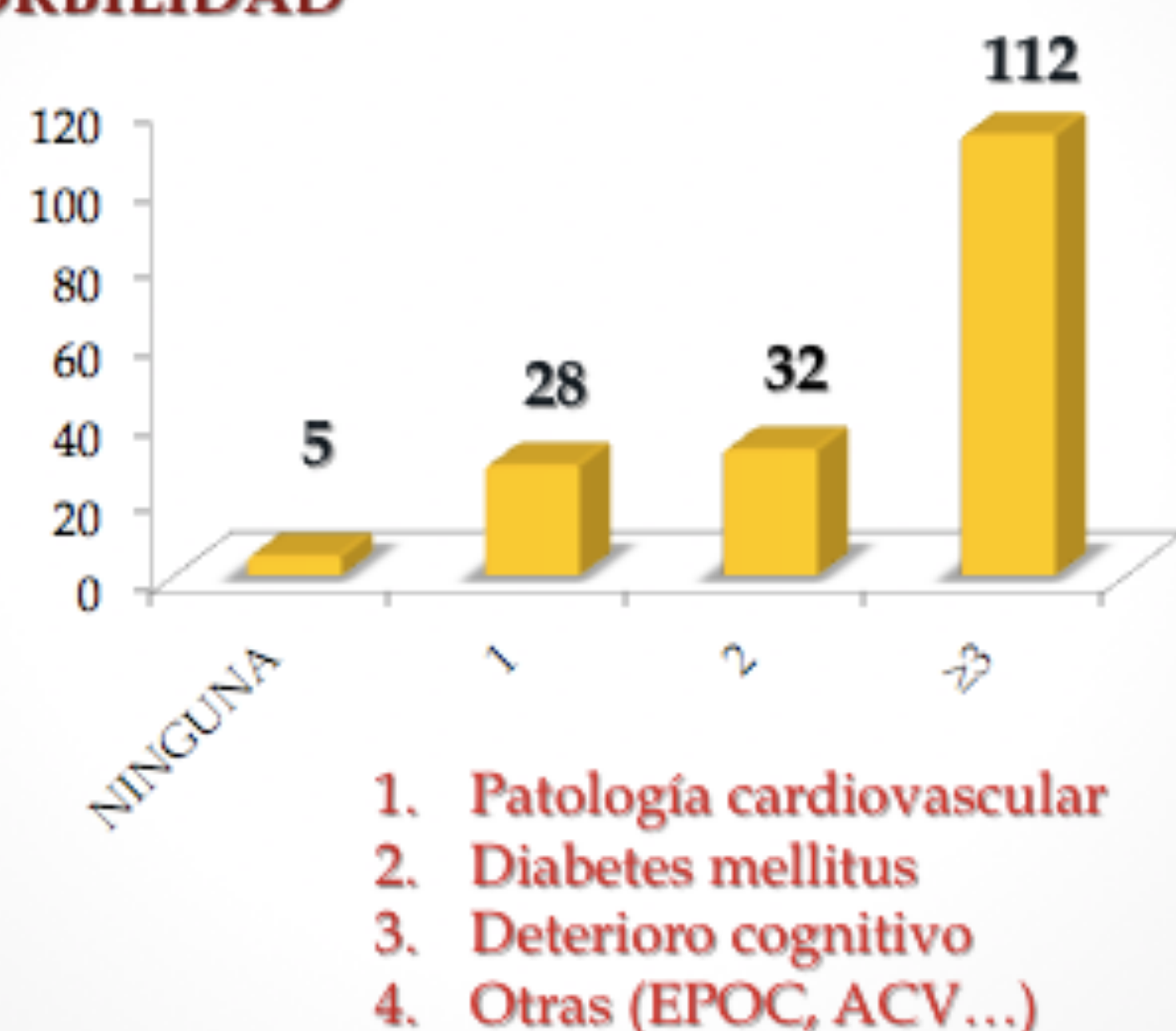
Estudio retrospectivo de todos los pacientes atendidos en nuestro centro hospitalario diagnosticados de fractura por fragilidad del anillo pélvico mediante radiografía AP de pelvis entre enero de 2011 y enero de 2015. Se realiza seguimiento clínico-radiológico durante un periodo mínimo de 12 meses, estudiando las siguientes variables: datos epidemiológicos, fracturas previas y nuevas fracturas por fragilidad durante el seguimiento, grado de funcionalidad, porcentaje de reingreso, presencia de comorbilidades y tasa de mortalidad.

3. RESULTADOS

Fueron atendidos 167 pacientes [84.7 años, rango: 70-104, DE:6.64], 149 mujeres (89.1%) y 18 hombres (10.9%). El 39.6 % de los pacientes fueron ingresados en el hospital, mientras que el 61.4 % fueron derivados a consultas externas para seguimiento. El 50 % de los pacientes había presentado previamente alguna fractura. El 6.3 % de los pacientes sufrieron alguna fractura por fragilidad posterior, no teniendo ninguno de ellos tratamiento para la osteoporosis. Todos los pacientes presentaban alguna comorbilidad, siendo la patología cardiocirculatoria la más frecuente, presentando una tasa de reingreso del 36%. Previo al ingreso, el 45.8 % de los pacientes caminaba sin ayuda, 39.5 % con ayuda simple, el 12.5 % caminaba con andador y 2.08 % de los pacientes no caminaban. El 58,11 % presentó una disminución de su funcionalidad postfractura. La tasa de mortalidad global durante el seguimiento es del 29.3 %, presentando cifras durante el primer año del 19.3 %.

TASA DE REINGRESO 36%

✓ COMORBILIDAD

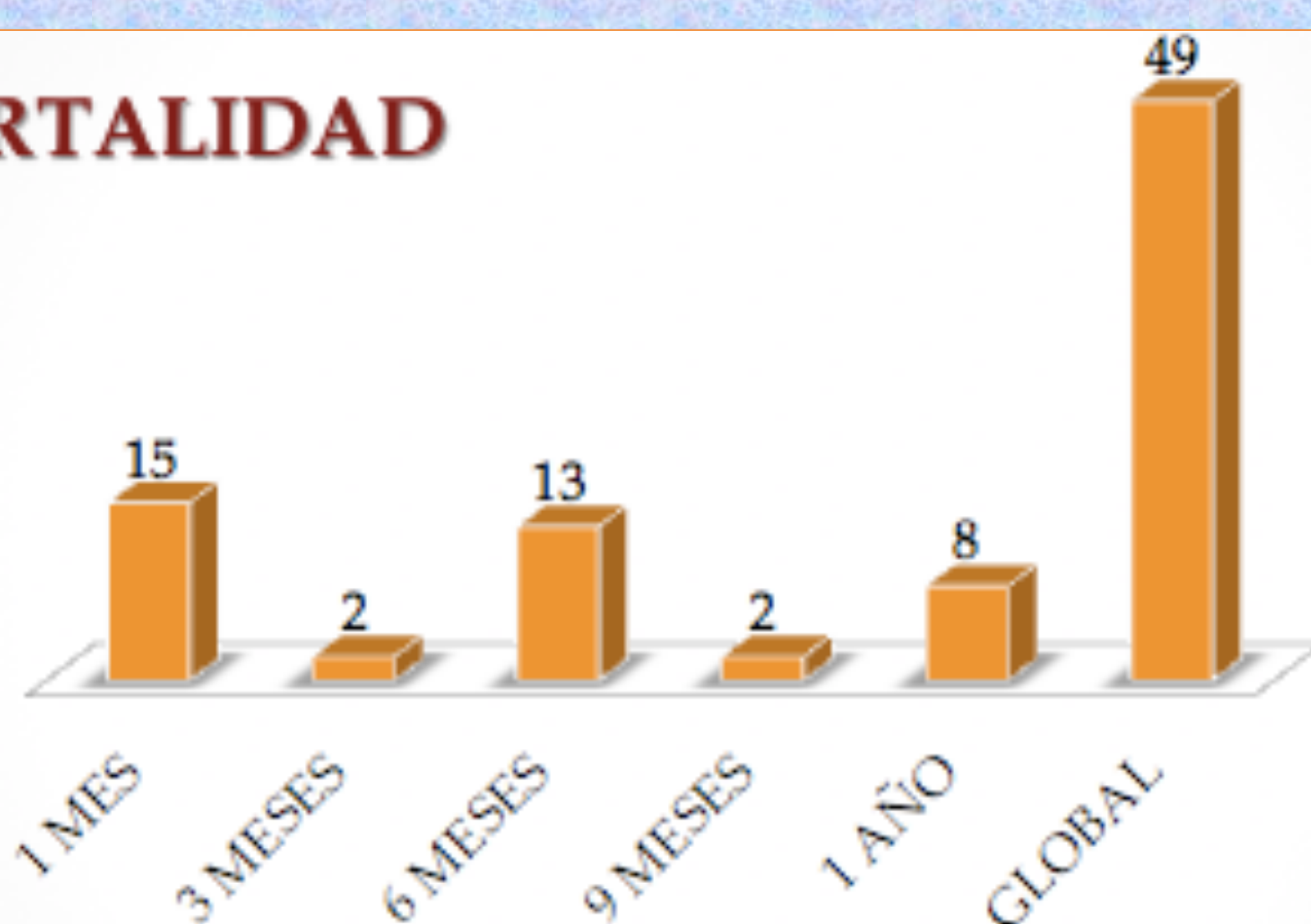


✓ FUNCIONALIDAD



58,11 %
POSTFRACTURA

✓ MORTALIDAD



MORTALIDAD PRIMER AÑO 19,3 %

MORTALIDAD GLOBAL 29,3 %

4. CONCLUSIONES

Las fracturas por fragilidad del anillo pélvico afectan a un grupo etario y suponen una pérdida de funcionalidad, unos datos de reingreso y una mortalidad muy similar a los datos que presentan las fracturas de cadera, lo que debe hacer reflexionar sobre su manejo e implantar protocolos de manejo multidisciplinar para estos pacientes para mejorar estos resultado.