

# Fractura supracondílea sobre rodilla artrodesada ¿Existe una opción de fijación ideal?

Sicilia Castresana, Alejandro; Cuervas Mons, Manuel; Dos Santos-Vaquinhas Blanco, Alex; Carbó Laso, Esther; Aburto Bernardo, Mikel; Vaquero Martin, Francisco Javier

## Introducción

Aunque la artrodesis de rodilla es un procedimiento de salvamento restringido a los fracasos de prótesis totales de rodilla y a los grandes defectos óseos tumorales o traumáticos, clásicamente se ha empleado en el tratamiento de la artritis séptica, la tuberculosis articular, la poliomielitis, la artritis reumatoide o la artrosis postraumática en pacientes jóvenes. La tasa de consolidación según las series publicadas es variable, pero en general es superior al 85%. No obstante, las complicaciones descritas también son elevadas, destacando la rotura o migración del clavo, la pseudoartrosis, la disimetría, las infecciones y las fracturas intra o postoperatorias.

## Objetivo

El objetivo fue presentar un caso de fractura supracondilea sobre artrodesis de rodilla tratada mediante fijación interna con clavo de artrodesis.

## Material y métodos

Varón de 86 años que acude a urgencias con fractura supracondilea. Como antecedente de interés refería haber sido intervenido de una artrodesis de rodilla ipsilateral hacía 40 años, por posible infección. La radiografía mostró una fractura supracondílea desplazada (angulada en varo y extensión) sobre artrodesis de rodilla estable.



## Resultados

Se planteó la realización de reducción abierta y osteosíntesis con placa condilar vs. reducción cerrada y osteosíntesis con clavo intramedular. Finalmente se implantó clavo de artrodesis encerrojado de 11,5x620mm puentando el foco de artrodesis. Intraoperatoriamente, debido al flexo residual postartrodesis, se produjo una fractura en la cortical posteromedial de la tibia distal, sintetizada en el mismo acto quirúrgico. Tanto la fractura supracondílea como la fractura tibial periclavo consolidaron radiográficamente sin complicaciones, recuperando el paciente su actividad funcional previa a los 10 meses de la fractura

## Conclusión

Aunque son numerosos los casos publicados de fracturas alrededor de una artrodesis de rodilla estable, no queda claro cuál es el mejor método de tratamiento. El enclavado intramedular anterógrado encerrojado con clavo de artrodesis ofrece claras ventajas respecto a otros sistemas de fijación como las placas condilares, principalmente la menor agresión a las partes blandas, la mayor estabilidad y la carga precoz.

## Bibliografía

1. J M Siliski, M Mahring, H P Hofer . Supracondylar-intercondylar fractures of the femur. Treatment by internal fixation. J Bone Joint Surg Am. 1989 Jan;71(1):95-104.
2. E. Kertmen, P Engelhardt . Supracondylar fracture of the femur following arthrodesis at the knee. Orthopade. 2006 Oct;35(10):1093-6.
3. P S Chan, W T Lichetti, J T Campbell, E J Vrelisovic . Supracondylar femur fracture above a mature knee fusion treated with a long locked intramedullary rod. Am J Orthop (Belle Mead NJ). 1997 Sep;26(9):630-2.