

RECONSTRUCCIÓN CON ALOINJERTO TENDINOSO EN ROTURA CRÓNICA DE TENDÓN TIBIAL ANTERIOR. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Autores: Marta Zamora Lozano, Raúl Lorenzo López, Pilar Ruiz de las Morenas, Mercedes Flores San Martín, Nieves Blanco Rubio, Jorge Albareda Albareda

INTRODUCCIÓN

La rotura del tendón tibial anterior es una lesión relativamente infrecuente, que puede ocasionar una importante pérdida de funcionalidad en el tobillo. En ocasiones, estas lesiones son diagnosticadas de manera tardía, siendo muchas veces la dificultad para caminar el primer síntoma que genera la consulta del paciente.

A partir de las seis semanas de evolución se considera una rotura crónica, lo que implica un manejo quirúrgico más complejo.

OBJETIVOS

Se presenta el caso de una rotura completa traumática del tendón tibial anterior, diagnosticada tardíamente, con su tratamiento quirúrgico y resultados funcionales.

FIGURA 1



FIGURA 2



FIGURA 3



FIGURAS 4 y 5



MATERIAL Y MÉTODOS

Varón, de 41 años, que presenta una rotura completa traumática del tendón tibial anterior (Figura 1), pasando desapercibida varias semanas hasta la realización de una resonancia magnética en su mutua.

Se interviene quirúrgicamente realizándose una plastia con aloinjerto mediante sutura de Pulvertaft con Ethilon (Figuras 2 y 3), seguido de inmovilización durante 4 semanas. Posteriormente, se permite deambulación con Walker con rehabilitación simultánea. Tras 4 meses, se retira la ortesis y se autoriza deambulación y movilización completa.

RESULTADOS

Los resultados funcionales fueron satisfactorios, con una puntuación final de la AOFAs de 100 puntos (65 puntos antes de la cirugía) y EVA de 0 puntos (mejoría de 4 puntos). A los cuatro meses, el paciente solicitó el alta en rehabilitación para volver a su actividad laboral (Figuras 4 y 5).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Dentro de las diferentes técnicas descritas en la literatura, la reconstrucción del tendón tibial anterior con aloinjerto, ha mostrado excelentes resultados, siendo fácilmente reproducible y segura para realizar una fisioterapia precoz, logrando que el tendón tibial anterior recupere íntegramente su funcionalidad y evitando la morbilidad en el donante asociada a transferencias tendinosas.

Bibliografía:

1. Barnett T, Hammond N.. Anterior Tibial tendon rupture.. Contemp Orthop, 23 (1991), pp. 365-7
2. Bengert O.. Spontaneous subacute ruptur of Tibialis anterior.. Schiemb Z Orthop, 111 (1973), pp. 941-5
3. Rotura espontanea del tibial anterior. Presentaci??n de un caso y revisión de la literatura. Re Ortop. Traumatol 1990;34/3:308-9.

