

# PANARTRODESIS BILATERAL DE TOBILLO Y PIE PARA EL TRATAMIENTO DE GRANDES DEFORMIDADES. A PROPÓSITO DE UN CASO

Cuenca Copete A, Martínez Arnaiz J, Martín Somoza FJ, García Sánchez L, Muñoz Chimbo PA, Gil Botello D.

COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE

## INTRODUCCIÓN

La artrodesis es un procedimiento quirúrgico utilizado para el tratamiento de la artrosis de tobillo y subastragalina, pero también puede realizarse para corregir grandes deformidades por secuelas de enfermedades congénitas y/o adquiridas.

## OBJETIVOS

Presentar un caso clínico en el que se realizan artrodesis tibioperoneoastragalocalcáneas para corregir las deformidades multiplanares del retropié de ambos pies, secuelas de un pie equinovaro parcialmente tratado.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Varón de 55 años con gran deformidad en ambos pies acude a consulta para renovar prestación de calzado a medida. Comenta que presenta claudicación a los 15 minutos de marcha e intenso dolor con el apoyo, especialmente en borde lateral externo. Como antecedente, fue intervenido de realineación de antepié mediante osteotomía mediotarsiana fijada con grapas de Coventry hace 25 años en otro centro.

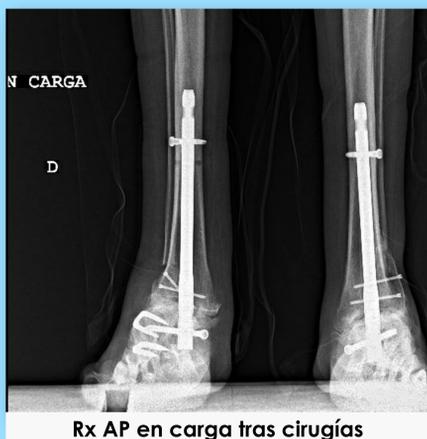
Ante la clínica descrita y el deseo del paciente de intentar una cirugía con la que mejorar su calidad de vida, se solicitó TAC con reconstrucción en 3D para completar la planificación preoperatoria, observándose degeneración articular tanto en el tobillo como en las subastragalina.



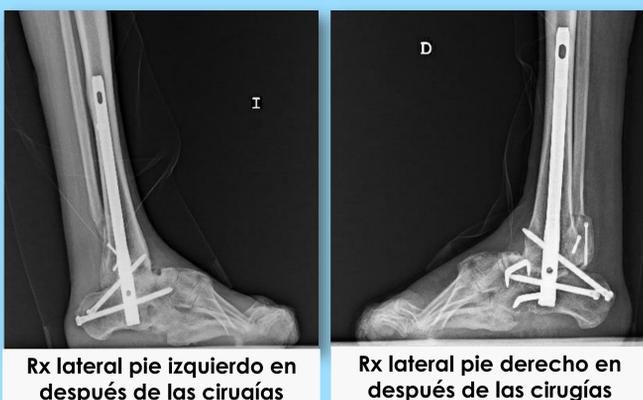
Rx AP pies en carga previamente a la cirugía



Fantoma de TAC de ambos pies previamente a la cirugía



Rx AP en carga tras cirugías



Rx lateral pie izquierdo en después de las cirugías

Rx lateral pie derecho en después de las cirugías

## RESULTADOS

En septiembre de 2017 se realizó EMO de cirugía anterior (grapas) y artrodesis tibioperoneoastragalocalcánea izquierda mediante abordaje anterolateral. La osteosíntesis consistió en clavo retrogrado S&N® 10x200 con bloqueo estático proximal y dos tornillos de fijación a calcáneo y cuboides, asociando acortamiento de 1cm de peroné que se usó como injerto atornillado.

Tras descarga durante 3 semanas, se autorizó carga progresiva con ayuda de bastón. A los 4 meses se derivó a rehabilitación para completar recuperación funcional.

Tolerando apoyo con carga total del pie izquierdo, se realizó mismo procedimiento en pie derecho en noviembre de 2018.

Posteriormente, debido a molestias con el calzado por 5º dedo derecho en garra, se realizó tenotomía flexoextensora percutánea.

No se ha presentado ninguna complicación postoperatoria reseñable. Actualmente el paciente está subjetivamente contento y presenta buena evolución clínica y correcta consolidación radiográfica, pudiendo deambular sin ayuda de bastones y sin calzado adaptado, únicamente con plantillas.

## CONCLUSIONES

La panartrodesis de tobillo es una técnica útil, relativamente sencilla, como rescate de secuelas de grandes deformidades de los pies con una buena reincorporación a la vida laboral y recreativa, con apoyo plantígrado y sin necesidad de calzado a medida.