

# Visco-suplementación con Ácido Hialurónico de alto peso molecular como tratamiento conservador para la artrosis de cadera.

Jiménez Hidalgo P, López Orosa C, Trell Lesmes F, Martínez Maside M, Llarena Barroso I, Martínez Pérez I

## Introducción:

La inyección intraarticular de ácido hialurónico es una alternativa como terapia conservadora para la artrosis de cadera, al actuar sobre el dolor sin modificar la historia natural de la enfermedad.

No existe un consenso claro sobre su efectividad, número de inyecciones a realizar, el uso de preparaciones de alto peso molecular, o la asociación con corticoides.

## Objetivos:

Presentar una serie de casos de pacientes tratados mediante la inyección intraarticular de cadera con Ácido Hialurónico de alto peso molecular (Synvisc One GF-20, Sanofi).

## Material y metodología:

Se estudiaron 38 pacientes, con edades entre 26 - 65 años (media 45.23 años), 23 hombres y 15 mujeres, con infiltraciones ecoguiadas de ácido hialurónico entre los años 2015 y 2019.

Se infiltraron 20 caderas derechas, 16 izquierdas y en 2 casos de forma bilateral. En 4 pacientes se asoció un corticoide en la misma infiltración (Triamcinolona depot). El seguimiento mínimo fue de 6 meses.

Como antecedentes personales de interés, un paciente presentó una artroscopia diagnóstica previa en la misma cadera. Se midió el grado de coxartrosis mediante la clasificación de Tönnis, siendo la puntuación media de 1.48.

## Resultados:

Se realizó un cuestionario a los 4 y a los 6 meses, donde se catalogó a los pacientes según dolor (1: empeoramiento, 2: no mejoría, 3: mejoría parcial, 4: mejoría, 5: asintomáticos), siendo el resultado medio de 3.56, con una mediana de 4. 18 pacientes repitieron infiltración (47%), que se realizaron entre los 3 meses y el año posterior.

No se hallaron diferencias significativas entre el número de infiltraciones, o la edad de los pacientes con el resultado. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre el sexo femenino y un peor resultado de la infiltración ( $p < 0.01$ ). No hubo ninguna complicación grave secundaria a la infiltración en los pacientes estudiados.

## Conclusiones:

La infiltración intraarticular ecoguiada con ácido hialurónico de alto peso molecular puede ser una posibilidad para el tratamiento sintomático conservador del dolor de cadera.

En nuestro estudio se encontró una mejoría satisfactoria en la mayoría de los pacientes, sin encontrar ninguna complicación grave, y sin encontrar relación entre los resultados con la edad ni con el estadio radiológico de coxartrosis.

